微创取石让患者告别创伤

烟台毓璜顶医院实现微创治疗泌尿系结石,技术水平国内领先

本报记者 孙丽娟

泌尿系结石是人体内的小石头,却是患者心头上的大石头。据权威机构的统计数据,近年来,中国已成为世界上泌尿系结石发病率最高的国家之一,沿海地区的发病率甚至高达5%-10%。作为山东省临床重点专科、山东省医药卫生重点专业、山东省特色专科,烟台毓璜顶医院泌尿外科有着国际一流的先进技术和设备,其肾脏移植、腹腔镜手术和尿石病的微创治疗居国内领先地位,泌尿系结石的微创治疗比例几乎100%。

输尿管软镜碎石术 近乎无创清除结石

去年,威海市民王先生突发腰疼,起初也未在意,直到后来感觉肾脏绞痛,才意识到身体出问题了。王先生到当地医院做了检查,被告知右肾长了一个大结石,这让他惊恐万分。因为20年前,王先生因为结石导致左肾功能丧失,被迫做了左肾切除术。如今,王先生仅剩下的右肾又"生病"了,且肾脏内的结石约半个巴掌大,情况不容乐观。

病情确诊后,王先生辗转于国内的各大医院寻求治疗,但医生均表示手术风险太大,拒绝为其进行手术。"眼看着病情一天天加重,无论如何也要保住这仅剩的右肾",王先生没有放弃,多方打听治疗肾结石的名医。后经他人介绍,王先生听说烟台毓璜顶医院治疗肾结石效果显著,其成熟的技术在国内处于领先水平。抓住最后的救命稻草,王先生来到了毓璜顶医院求治。

了解情况后,毓璜顶医院泌尿外科主任石磊为王先生进行了细致入微的检查,结果显示为,其右肾长有一块巨大的鹿角型结石,几乎占据了整个肾脏。"做开放手术或经皮肾镜取石手术,出血风险高,且会加重肾功能损害。"考虑到王先生只剩下右肾的现实,石磊反复斟酌,制定出了一套最优的治疗方案,为其实施两次输尿管软镜钬激光碎石术。经手术治疗后,王先生右肾内的结石完全被排净,肾功能也得到了有效的保护,完全恢复了健康。

"输尿管软镜钬激光碎石术,是将头端和体部可以不同程度弯曲的软性输尿管镜通过尿道和膀胱插入输尿管和肾脏,用钬激光粉碎肾脏内的结石,碎石随尿液和输尿管蠕动自然排出体外。"石磊介绍,输尿管软镜本身可以在肾内拐弯,因此借助它可以近乎360度无死角查看到肾脏内部。此外,输尿管软镜钬激光碎石术利用了人体的自然腔道,是在近乎无创的条件下进行的手术,具有术后创伤小、易恢复等显著优点。如此优良先进的技术使得患者和家属交口称赞,也吸引了国外患者慕名而来。

今年6月份,马耳他的一名男性患者直奔烟台毓璜顶医院,到泌尿外科求助。经了解,该名男子患有肾结石,此前在自己的国家治疗了一次,但手术未成功,肾脏内的结石没有得到有效清除。后来,该名外籍患者听说,中国在治疗肾结石方面有着较为成熟的技术和手段,而烟台毓璜顶医院在泌尿外科领域的技术更是国内一流,为此特意前来寻求医治。

"肾脏内的结石不大,长在左肾下级",石磊为这名外籍患者做了检查后,决定为其实施输尿管软镜钬激光碎石术,顺利将肾内结石击碎成粉末。术后,该名外籍患者很快就获得了康复,轻松无创地清除了体内"顽石"。

仅建立8毫米通道 就能吸出体内大结石

日前,一名6岁的临沂男孩突然感觉腰疼,在去医院体检后被查出双肾多发结石,且两个肾脏均出现了积水的症状。在得知当地医院处理不了后,男孩的父母四处奔走打听,了解到烟台毓璜顶医院治疗肾结石在国内有较大的影响力,就赶紧带着孩子前来治疗。

在做了细致的检查后,石磊发现该名男孩肾脏内的结石较多,且两肾内均有大的结石,其中左肾结石大约4厘米,右肾结石大约3厘米。面对大的结石,传统手术需要开刀治疗,往往会留下较大的伤口,也有可能会影响肾功能的恢复。为此,石磊和他的医疗团队仔细研究病情,制定治疗方案,最终为该名男孩实施了一期双侧微创经皮肾镜取石术,在腰部的皮肤与肾脏之间建立一个8毫米的通道,将结石粉碎并吸出体外。

随着医学设备的不断更新,治疗技术不断成熟,双侧同期经皮肾镜取石创伤小,并发症少,手术时间显著减少,病患的住院时间也大大缩短。同时,病患只需要接受一次麻醉,避免了二次手术的痛苦。"但考虑到一期双侧微创经皮肾镜取石术,尤其是一期双侧多通道取石手术在国内不多见",石磊表示。之所以能够完成如此有难度的手术,归功于石磊和他的团队丰富的临床经验和娴熟的手术技巧。石磊自2004年在国内较早开展超声引导经皮肾镜取石手术以来,多次应邀至北京、上海、广州等国内24个省、直辖市200余家医院进行尿石病和尿路狭窄的微创手术演示,并多次在国际国内学术会议上进行手术表演,还远赴欧美国家医院做案例分享,交流结石手术的技巧。

一台手术解决两个难题,同为临沂的朱先生也感受到了"双赢"的治疗效果。约5年前,朱先生的左侧肾脏被查出有结石,在当地医院做了经皮肾镜取石术,但术后严重出血,被紧急转移到了烟台毓璜顶医院泌尿外科进行治疗。经救治,朱先生的大出血状态得到了有效控制,及时化解了危情。今年6月份,朱先生又感觉身体不适,症状类似于5年前,他直奔烟台毓璜顶医院,找到了泌尿外科主任石磊。经检查,朱先生的右肾出现了结石合并囊肿。

"结石长在了囊肿的边缘,因结石位置的原因,不适合做输尿管软镜手术",根据患者的病情,石磊实施了微创经皮肾镜取石术和等离子电切囊肿去顶术,"通过经皮肾镜取石术穿刺囊肿来处理结石,同时通过等离子电切囊肿去顶术治疗囊肿,通过一台手术解决了结石和囊肿两个问题。"整台手术下来,只有一个8毫米的切口,如此微创手术极大减轻了对病患的身体伤害,术后也能得到很好的恢复。

预防和减少肾结石 最好要做成分分析

泌尿系结石也称为尿石症,包括肾、输尿管、膀胱和尿道结石,大多数是由于尿液中的物质在各种因素影响下,沉积、析出而形成的。结石起初不易察觉,随着结石体积的增大,脱落至输尿管,会引起尿路梗阻,引起肾脏积水、肾脏功能破坏、尿路感染等并发症,严重者可导致尿毒症。

据石磊介绍,泌尿系结石的治疗包括药物治疗、体外冲击波碎石、体内微创碎石手术和开放手术治疗,"目前,微创手术碎石术几乎占手术治疗的100%。传统开放手术对人体的创伤大,恢复慢,现如今仅在微创手术无法处理的情况下作为迫不得已的选择。"目前,泌尿外科常规开展输尿管软镜钬激光碎石术、经皮肾镜取石术、多镜联合处理泌尿系统结石和相关的泌尿系统狭窄,技术水平在国内领先,收治来自全国各地的病情疑难患者。

石磊(右二)和他的团队查看病房。

石磊(左一)与他的医疗团队讨论患者病情。

结石虽然容易治愈,但也容易复发,5年复发率约为30%,10年复发率约为50%。"结石其实是一种症状,背后的深层次原因是代谢方面的问题,成石的物质在尿液中一旦达到了过饱和的状态,就形成结晶,最终发展成为结石",石磊介绍说,对于病因的预防、复发以及保护好肾功能是至关重要的,因此,要预防肾结石,最好是做结石成分分析和代谢评估。据了解,烟台毓璜顶医院拥有烟威地区唯一一台结石成分分析仪,根据分析出来的不同的结石成分,有针对性地制定预防措施和方案,从而达到预防和减少结石复发的目的。

烟台毓璜顶医院泌尿外科始建于20世纪60年代,经过几代人的艰苦努力,目前已成为山东省临床重点专科、山东省医药卫生重点专业、全国卫生系统质量品牌单位、山东省"两好一满意"活动质量品牌单位、山东省医药卫生质量品牌单位、山东省特色专科、烟台市重点专科。科室医疗设备齐全,技术力量雄厚,肾脏移植、腹腔镜手术、尿石病防治、尿路狭窄的微创治疗、男性性功能障碍、前列腺疾病和尿失禁的微创治疗是泌尿外科的优势特色。其中,肾脏移植、腹腔镜手术和尿石病的微创治疗居于国内领先地位。

经过半个多世纪的发展,毓璜顶医院泌尿外科以精益求精的医术和日益雄厚的实力服务患者,同时也获得了全国各地患者的信赖和赞誉。

专家介绍

石磊

医学硕士,主任医师,青岛大学硕士研究生导师,烟台毓璜顶医院泌尿外科主任。中国医疗保健和国际交流促进会泌尿生殖分会常委,中华医学会泌尿外科学分会微创学组委员,中国医师协会内镜委员会泌尿腔镜专业委员会委员,山东省抗癌协会委员,曾任中华医学会泌尿外科学分会第八届委员会青年委员会委员,山东省医学会泌尿外科专业委员会青年委员会副主任委员,《泌尿外科杂志》编委。先后参加北京大学泌尿外科培训学院组织的"将才工程"学习班至美国University of California San Franscisco(UCSF)学习并在英国Cardiff University和 University Hospital of Wales访学一年。以第二完成人获山东省科技进步奖2项。擅长尿石病、肾癌、膀胱癌、前列腺癌等疾病的诊治。多次应邀至北京、上海、广州、西安、成都、昆明、兰州等地医院会诊手术,在国内24个省、直辖市200余家医院进行手术演示和微创泌尿外科技术推广;并多次应邀在国际国内泌尿外科和男科学术会议上进行手术表演,2009年在国际泌尿外科学会(Società Italiana di Urologia)第30届大会上表演经皮肾镜取石手术,同年作为国家卫生部指派专家赴兰州为"奶粉结石"患儿会诊手术。先后多次牵头在省外省内组织"微创泌尿外科技术走基层调研活动"和"走遍中国前列县(腺)-诊疗泌尿疾病关爱老年健康"等公益活动。