

看看你的用药习惯对吗

仔细阅读说明书,不可随意加量,老人孩子孕妇更得慎重



感觉自己要感冒了,不少市民会先喝两倍甚至三倍量的感冒颗粒把苗头“压下去”,还有的市民喜欢喝茶水服药,这些服药习惯对吗?安全用药月来了,近日,济南市药品不良反应和医疗器械不良事件监测中心的工作人员提醒市民,生病用药一定要先看说明书,而且不能随意增加剂量。

人一次用药平均用量或用量范围,超过这个量就可能引起毒性反应。

智力、身体素质发育还不完全,因此家长应在医生指导下给孩子用药,尤其是1岁以内的婴儿和新生儿,家长不宜自行购药给孩子服用。

孕妇生病吃药 须咨询医生

戚迎梅说,药品是一把双刃剑,一方面可以防病治病,另一方面可能诱发药品不良反应,而且任何药品都有可能引起不良反应。

孕妇用药,不仅本人可能受到药品不良反应的危害,不少药物还可通过胎盘进入胎儿体内,损害胎儿的生长发育。“孕妇生病吃药,一定要去咨询医生,严格遵守规定的用法用量。”戚迎梅强调。

参与药品安全知识 竞赛答题赢红包

为普及药品安全知识,提高市民安全用药意识,由济南市食品药品监督管理局主办、舜网承办的2017济南药品安全知识竞赛将于近日开赛。答题80分以上(含80分)即可抢红包。活动举办时间请关注济南市食品药品监督管理局微信平台(微信号:jnfda.wx)。

本次竞赛围绕药品、医疗器械基本常识、药品管理法律法规等相关内容展开。活动采用手机答题形式。



济南市食药监局的监管人员为市民发放用药安全科普材料。 本报记者 王皇 摄

本报记者 王皇
 实习生 祝贺

感冒首日加倍吃药 反而增加身体负担

“一打喷嚏,家里人就催我吃感冒冲剂,头一次吃3包,说吃了之后效果加倍,不会加重。”济南市民张柳说,自己从小在家长的言传身教下养成了

这样的吃药习惯,第一天吃药药量加倍。张柳遇见同事朋友感冒时,也会推广自己的吃药“心得”,而且在孩子感冒时,也会在最初加大剂量。

但这样随意加量的用药习惯并不正确,济南市药品不良反应和医疗器械不良事件监测中心工作人员戚迎梅说,在临床上,经常有患者自行首剂量加倍服用感冒药,认为这样感冒可以好得快,但不知超剂量

用药易导致严重的药物不良反应。这是因为很多治疗感冒的药都含有同一种成分,叫对乙酰氨基酚,而人体内摄入过量的对乙酰氨基酚后,就会产生肝脏毒性,不仅不治病,反而会致病。

戚迎梅建议市民在用药之前一定要先看说明书,不能擅自改变药品的用法用量。

戚迎梅说,说明书规定的剂量一般是指18—60岁的成年



全国安全用药月

郭店东方红家居 开展消防大练兵

本报11月8日讯(记者 孙业文) 7日,为进一步强化商场员工和商户的消防安全意识,郭店东方红家居装饰城联合历城区消防大队、郭店街道办事处等部门,在东方红家居广场举行了2017年度消防大练兵,共有近百人参与本次消防演练。

上午9点30分,正安防火技术教官给大家进行消防学习培训,郭店东方红家居装饰城陈兴军董事长发表讲话后,商场商户及员工一起观看了消防幻灯片。为达到实战演练效果,商场总经理详细介绍了灭火器使用和灭火操作及逃生方法后,参与活动的相关人员现场进行了模拟疏散训练。

据悉,11月9日是我国第27个消防日,本次消防演练的主题是“关注消防,平安你我”。本次演练是随机抽选人员,在进行灭火演练过程中,由指定人员将准备好的易燃物点燃,每人掌握使用灭火器,并以最快的时间扑灭火源。

“演练初期,一些职工面对燃烧物的大火明显感到紧张,动作也生疏,随着演练的深入,大家都逐渐适应,有条不紊地投入到灭火演练中。”商场杨经理表示,通过此次消防演练,商场员工提高了应对突发事件的能力,并增强了消防安全意识,同时掌握了一般灭火器材的操作使用步骤及逃生方法。

泉城“吃货” 别错过北坦美食节

本报11月8日讯(记者 蒋龙) 新鲜的酥锅,香甜的栗子、酥脆的煎饼……“香满泉城,品味北坦”第十届北坦美食文化节将于11月10日、11日、12日在明湖广场(明湖西路与济安街交叉口西北角)盛大开幕,40余种北坦老牌美食将为您带来一场精彩美食秀。

北坦名吃具有悠久的历史文化底蕴和独特的地方传统风味,体现了北坦特有的餐饮文化和地域特征,“美食文化”早已成为北坦文化的重要组成部分。北坦美食文化节

的举办,能够让更多市民借助“北坦美食”这一文化名片了解北坦文化底蕴,关注天桥经济发展。

据悉,本届美食文化节将突出北坦美食与城市形象、文化内涵、民生福祉、旅游娱乐四个结合,“尝、游、玩、品”等环节贯穿美食文化节始终。此次美食文化节有近40家商户参加,其中包括净香园熟肉总店、荣氏栗子、杨家干炸里脊、蒿家扒鸡、首奇盐焗鸡、圣宜园糝汤、火龙田记臭豆腐等知名的人气商户。如此一场饕餮盛宴,“吃货”们绝对不能错过!

Laishi

赖氏家具

实木家 养生活

万人厂购会

2017.11.19

邀约罗中旭 共享豪华礼

厂购活动大使: 罗中旭

更多活动详情请咨询店内

【银座家居北园店】电话: 83160699	【银座家居中心实木店】电话: 55559732
【富雅家居旗舰店】电话: 85062286	【银座家居中心美式店】电话: 55559731
【东亚家居体验馆】电话: 85818050	【红星美凯龙实木店】电话: 55530925
【居然之家综合店】电话: 55592781	【红星美凯龙美式店】电话: 55530672