

跟着“学前班儿”，美味园餐品起来

“园餐大PK”展示本周结束，下周等你来点赞

本报济南11月12日讯(见习记者张琪)说起家长最关心孩子在幼儿园里的事情,不少家长第一反应就是“孩子吃得怎么样”“吃得好不好”“有没有吃饱”。为了集中展示幼儿园餐点内容,促进幼儿园园餐水平发展,让社会进一步了解幼儿园的日常管理,齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出“园餐大PK”专题策划,目前正在如火如荼地进行中。

餐点是幼儿园的一大亮点,目前,济南市不少幼儿园一天提供两餐两点甚至三餐两点,孩子一天的饮食都在幼儿园完成,因此家长们十分关注孩子在幼儿园的饮食情况。为了让家长更放心,不少幼儿园也时常举行品鉴大会、面点试吃会等活动,从各个方面提升孩子们的饮食质量。10月下旬,齐鲁晚报·齐鲁壹点特别推出了“园餐大PK”专题策划,带家长深入幼儿园后厨,看看孩子们平时都吃什么,食物的质量怎么样。活动一经启动,便有数家幼儿园报名参与,“学前班儿”微信公众号、齐鲁壹点生动活泼的融媒专题报道,也为家长和社会打开了一个了解幼儿园餐饮的窗口,受到读者和粉丝的广泛关注。

本报记者实地采访幼儿园,不仅用文字、图片、视频的形式记录了幼儿园日常的美味园餐,还深深地感受到幼儿园浓浓的食育文化。有的幼儿园食堂采用科学的色标管理模式,用不同的颜色标识区分各类用具及区域,比如蓝色的标识代表水产品,绿色代表蔬菜,红色代表肉制品,黄色代表半成品,白色代表成品,形象直观、信息清晰、警示明显,有效地避免食品安全隐患,减少食物交叉污染;有的幼儿园努力在园餐色香味上吸引孩子的注意力,让孩子能有更好的摄入量。



▲省城一家幼儿园,孩子们在用餐。 见习记者 张琪 摄

孩子吃得安心,家长才放心。山东营养协会副会长杜慧真说,3-6岁孩子的饮食食谱的制定应该符合中国居民膳食指南,一天应该摄入一个鸡蛋一杯奶一个水果,粮食一般在3-5两之间,每顿午餐应该注意荤素搭配。据杜慧真介绍,虽然现在蔬菜四季都有,但应尽量选择应季的蔬菜。白菜、土豆等较为常见的蔬菜可以作为基本蔬菜,孩子们喜欢吃的西红柿、黄瓜等也应适当摄入,尽量食用多样化的蔬菜。

如今许多幼儿园的食谱根据营养软件制定,能否准确地为孩子提供能量

和营养,是很多幼儿园和家长十分关心的问题,对此,杜慧真说,现在营养软件的计算是基本准确的,但还是要根据孩子的个人情况来定,比如瘦小的孩子应该多吃一些,促进孩子的生长。而冬季,幼儿园应该注意营养素的搭配,给孩子们适当地多吃一些羊肉、山药、胡萝卜、南瓜、鱼虾等食物,为孩子补充铁元素。

良好的膳食是孩子健康成长的保障,为了让孩子茁壮成长,每个幼儿园都在不懈地努力。齐鲁晚报·齐鲁壹点推出的“园餐大PK”活动正在进行中,用文字、图片、视频的形式为大家呈现



▲美味的园餐。 见习记者 张琪 摄

幼儿园的美味园餐。活动本周继续进行,园餐展示环节将于11月17日(本周五)结束,之后将进入正式PK环节,启动园餐点赞评比,届时,欢迎广大家长和社会各界来为好看又好吃的园餐点赞!



扫码关注齐鲁晚报“学前班儿”微信公众号

欢迎订阅2018年度名报名刊

[订阅说明] 请到当地邮局订购或与杂志社联系订阅。咨询电话:010-63026022

中国邮政发行畅销报刊 全国校园核心期刊 吉林名刊

中国邮发集团 共青团吉林省委主管主办 吉林省青少年报刊社系列品牌刊

作文与考试

一刊三版 应试考点全覆盖 中高作文风向标

高中版点中2017年高考全国全部9套作文题: 全国卷一 全国卷二 全国卷三 北京 天津 上海 山东 江苏 浙江

初中版点中2017年65道全国各省市中考作文题: 上海、天津、广东、福建、山东(青岛、东营)、湖北(黄冈、咸宁、荆州)、湖南(黄冈)、四川(内江)、贵州(六盘水)、江苏(南京、泰州、徐州)、甘肃(兰州) 贵州(黔南)、吉林、黑龙江(哈尔滨、龙东)、辽宁(沈阳)、新疆(乌鲁木齐)、内蒙古(赤峰)、宁夏、陕西

备考增刊系统解决中高考作文题

| 高中版 | 初中版 | 小学高年级版 | 小学低年级版 |
|---|---|---|--|
| <p>高中版 荔枝 FM1839589 音频电台</p> <p>邮发代号:12-77 6元/期 18元/月 年价:240元</p> | <p>初中版 荔枝 FM1326605 音频电台</p> <p>邮发代号:12-76 6元/期 18元/月 年价:240元</p> | <p>小学高年级版 荔枝 FM1421739 音频电台</p> <p>邮发代号:12-25 (全彩印刷) 6元/期 12元/月 年价:144元</p> | <p>小学低年级版 荔枝 FM1421739 音频电台</p> <p>邮发代号:12-136 (全彩印刷) 7元/期 14元/月 年价:168元</p> |

(订全年高中或初中,含2018年高考或中考增刊一册,2018年1月出版)

●一本陪伴几代人爱青春青春的杂志 ●一本为梦想燃情助力的杂志
●一本让心灵温润美好的杂志

中学生博览

智慧少年

《故事叮当》 5-8岁全脑开发 有声的故事绘本 邮发代号:12-16 定价:20元 年价:240元

《益智画刊》 适合中国孩子读的益智读本 邮发代号:12-198 定价:10元 年价:120元

《润文摘》 照亮你一生的朋友 少年初心 邮发代号:12-153 定价:6元 年价:72元

2017《中学生博览》超值订阅三版合订 年价216元 赠送《作文与考试》高分素材

全国各地邮局(所)均可订阅,全国邮发集团订服务电话:11185, 欢迎登录“中国邮政报刊网” (网址: http://bk.11185.cn) 集体订请联系本刊发行部 发行部电话: 0431-85643347 85831037 85831038 85831045

资讯

济南市幼儿园园长论坛举行

本报济南11月12日讯(记者 张颖) 11月10日,由济南市教育局主办,槐荫区教育局承办的济南市幼儿园园长论坛在槐荫区锦绣城幼儿园举行,济南市各区县教育局相关领导及部分幼儿园园长参加论坛。

本次论坛以“聚焦内涵·共谋发展”为主题,围绕艺术课程、团队建设、家园共育、游戏启智等论题展开交流。来自礼乐佳苑幼儿园、省府机关幼儿园、槐荫第三实验幼儿园和经五路幼儿园的园长们结合自己多年的实践,

展示和分享办园理念和办园特色。学前教育专家、山东师范大学向海英博士做即兴点评和专题指导。

济南市教育局副局长任泽焕参加论坛,并给园长们提出了希望和要求:一更加关注师德师风建设,跟上时代的步伐;二更加拧紧安全阀门,注重管理细节;三更加着眼幼儿的未来发展,提升办园水平。同时,倡导每位园长、每位教育工作者一起努力,让每一所幼儿园都洋溢着爱,为儿童的未来人生点燃一盏温暖幸福的灯。

济南三职专新老教师结对

21位新教师向“师傅”行“罄折礼”

本报济南11月12日讯(见习记者 潘世金 通讯员 郑挺) 近日,济南三职专举办新老教师结对仪式,21名新老师分别向帮扶自己的老教师、老班主任行“罄折礼”,正式结成帮扶对子。结对仪式上,济南三职专副校长房涛寄语新教师,希望大家在老教师的指导和帮助下迅速成长,做有理想信念,有道德情操,有扎实知识,有仁爱之心的“四有教师”。

据了解,为了提高师资队伍的整体素质,学校围绕“一年基本规范,二年站稳讲台,三年形成特色,四年后步入骨干教师行列”的总体培养目标,制定了年度教师及班主任帮扶工作方案,启动了新一轮教师培训工程,对新老教师提出了互相听课、教学反思、汇报课等8项要求。此外,学校在本学期还安排了《正确处理师生关系》《上好每一节课》等专题培训,由校长吕凌云、副校长房涛带领中层以上干部轮流担任主讲人,受到了学校教师的欢迎。

山东社科论坛在山东艺术学院举行

百位影视专家共话“创新”

本报济南11月12日讯(见习记者 冯沛然) 10日,山东社科论坛“知与行——媒介融合语境下影视艺术的创新与创意”学术研讨会在山东艺术学院举办。省内外100余位影视专家学者共同围绕“影

视发展新生态,影视教育新常态”进行深入研讨,为媒体融合时代下影视艺术的创新发展提供理论支持,也为山东艺术学院深化影视课程教育改革、广播电视编导专业(群)的建设产生了深远影响。