



6万余选票为“抗癌正能量”加油

抗癌明星暨组织大众投票15日24时结束，癌龄35年的抗癌达人暂居第一



寻找身边抗癌明星

主办：齐鲁晚报 山东省抗癌协会
山东省肿瘤防办
协办：齐鲁制药 康夫堂肿瘤大药房
核子基因

本报济南11月13日讯（记者 孔雨童）自上周本报启动2017齐鲁抗癌明星暨组织评选大众投票以来，来自全国的3万余名癌友和普通市民投出了6万余张选票，也有很多病友和家属在这一过程中，感受到抗

癌明星的精神，获得信心和力量。“我想给他们每人投出一票，他们都是最坚强的，在向人们展示最勇敢的一面。”来自济宁、父亲患喉癌的市民“清凉一夏”说。本次投票将截止于周三（15日）24:00，其后将进入专家评审投票阶段。

经过全国大众连日来的投票加油，截至本周一，获得最多大众支持的抗癌明星前三名分别是王世珍、李建华和陈振刚。王世珍在35年前患上结肠癌，坚持服药8年并练习气功瑜伽，康复至今；李建华的“癌龄”同样是35年，乳腺癌术后积极康

复，并加入当时的四方癌症康复协会带领大家一起抗癌；而陈振刚作为一名食道癌患者，康复期间积极参加济南市各类公益活动，至今康复16年了。在抗癌组织投票中，淄博抗癌健身乐园、济宁市福缘癌症康复指导中心以及启明星生命关爱服务中心分列前三位。

通过本次活动，31位抗癌明星和全省10家抗癌公益组织的抗癌故事也形成了一股正能量洪流，深深感染着癌症患者群体、家属和大众。连日来，本报抗癌平台“癌Ai不孤单”不断收到各地朋友的留言。一位患

脑膜瘤2年的患者说：“看了他们的事迹，很振奋，增强了抗癌的信心”；家属“朵朵妈”说：“家里爷爷是癌症患者还在治疗中，我把这次很多抗癌明星的故事给他看了，他很感动，说原来真的有那么多康复了二三十年一点事没有的，我们平时看不到这些，谢谢”；市民董力说“希望多搞一些鼓励的活动，给暂时生病的朋友加油鼓劲，愿他们乐观长寿，也给我们精气神鼓励”。

本周，2017抗癌明星暨抗癌组织大众投票还剩最后三天，希望更多的你们也来一起

给他们加油。

市民投票时间：2017年11月8日—11月15日

市民投票平台：“癌Ai不孤单”公众号（每个微信号每天有5次投票机会，一次可投多人或组织）



「癌Ai不孤单」公众号

“丈夫的呵护助我走过35年抗癌路”

去年再次查出患癌，她乐观豁达面对

35年前，王世珍被查出结肠癌，在那个谈癌色变的时代，她的疾病给家庭带来了很大的打击。

“丈夫一直没有告诉我实情，我以为自己就是肠息肉，直到18年后我才看到了自己的病历。”今年72岁的王世珍告诉记者，“是丈夫对我的呵护与支持助我走过了这35年。”

▶2011年7月，王世珍与布达拉宫合影。



住院的四十多天里，他每天都要骑将近一百里地，等我出院的时候，他整整瘦了17斤。”王世珍说，自己能走到现在，多亏了老伴的呵护与陪伴。

“患病后，我们家做饭的任务就由老伴主动承担起来，几十年如一日，一直坚持到现在。”王世珍提起老伴，脸上还是充满了感激，“有22年吸烟史的他，在我患病后也戒了，他说不仅能保证家里健康的环境，还能节省不少开支。”

张登翔为了瞒住真相，将王世珍用的所有药瓶的标签都撕了重新贴，连随访记录都是张登翔自己拿到单位填完了再偷偷送回医院。直到1999年夏，王世珍因更年期综合征住进了济南市中心医院，在出院的时候她发现了曾经患有癌症的记录，“当时我号啕大哭，担心自己没有几天的活头了。”实际上从手术到王世珍发现患癌已经过去了18年，张登翔耐心地把事情从头讲给王世珍听，再一次用爱抚平了王世珍激动的情绪。

再次患癌，她有信心再战35年

康复的路并不平坦，2008年，王世珍在体检时，发现肠壁上又长了若干息肉，“我知道后立即进行了手术，医学微创手术的产生和发展给我减少了不少痛苦。”由于体质原因，王世珍从那以后每年都会出现息肉，“一直到现在，我每年都要

都要手术切除四五个肠息肉，到今年已经做了八次。”手术虽为微创，但是灌肠、清肠、手术时的痛苦也必须面对和承受，可王世珍不害怕、不急躁，依然精神饱满、心情愉快。“我相信‘心宽一寸，病退一丈’。”

身体有所恢复后，王世珍就一边工作一边积极参加体育锻炼，最开始她只是开始力所能及地散步、晨练，后来开始练习瑜伽、做气功，“从鹤翔庄到中华智能功，最后我选定了瑜伽和郭林气功。”

除了锻炼身体，几十年来，旅游也成为王世珍夫妻生活中的必需品，从黑龙江到海南，从新疆到西藏，从西双版纳到广西银滩、从湖南张家界到安徽黄山、从乐山大佛到九寨沟……他们近乎跑遍了整个中国。“新世纪初，我们先后去了香港、澳门、宝岛台湾，饱览了祖国的大好河山，欣赏了山水美景，2011年之后，我们又先后去了新马泰、韩国、欧洲十国。”

回顾总结几十年来“与癌共舞”的日日夜夜，平常的生活给了王世珍夫妻俩不平常的教育。去年王世珍又被检查出肺癌，但是现在的她比丈夫更加豁达、乐观，“想到生活条件翻天覆地的变化，当今医疗技术的突飞猛进，社会对癌病患者的多方关爱，我们有信心、有条件、有能力再次战胜新的癌症，可恶的癌病已经考验了我35年，我做好了准备，再同肺癌周旋、较量新的35年。”

抗癌需医患、家庭和社会共同参与

山东地市级抗癌俱乐部建设研讨会在济南举行

本报济南11月13日讯

（记者 孔雨童）各地的抗癌组织一直是省内群体抗癌的主力军。11月11日，山东省抗癌协会癌症康复分会地市级抗癌俱乐部建设发展研讨会在济南举行，来自济南、淄博、德州、济宁、临沂、菏泽、聊城、潍坊、威海等地抗癌俱乐部的会长出席了会议，齐鲁晚报代表也现场分享了宣传及组织抗癌活动、打造抗癌平台方面的经验。

山东省抗癌协会癌症康复分会主任委员刘同亭作了《不忘初心，精准康复，合力前行》的报告。刘同亭介绍，根据国家癌症中心2017年发

患者本身，以及家庭和社会的参与。

会上，山东省抗癌协会癌症康复分会常委刘彦东还做了《中国式肿瘤康复模式的探索》的分享，对当下国内外大众抗癌的模式进行了分析。“肿瘤康复是一种大的系统工程，不是单一个产品、治疗或举措就能奏效”。刘彦东说，肿瘤康复在国际上分为四个方面：社会心理支持、体能优化、职业辅导、社会功能的优化，在美国有专门的“癌症教练”，而国内这方面还做得很少。“在注重这些之外，还应当把中国传统文化，中医中药，武术气功以及中国



布的数据，全国每天约1万人确诊癌症，到85岁，一个人患癌症风险有36%。“从生物的角度上讲，癌症的发生是局部的组织器官出现增殖大于凋亡的过程，人的生老病死是一个大自然的规律，必然有一个疾病来让生命终结。”

因此，肿瘤已经成为一个常见病、慢性病、多发病，大众应当有一个正确的心态来面对；同时，在精准治疗的理念下，每一个人的治疗应当不仅有医生的参与，还要包括

的食疗文化纳入肿瘤康复的研究中来。”

济南市抗癌俱乐部主任王志刚作为代表，对济南抗癌俱乐部建设进行了介绍；各地市市长也进行了发言。会议宣布了“美丽e生”爱康俱乐部联谊行启动，山东省抗癌协会肿瘤康复分会将组织有爱心的医生、专家和社会团体形成“专家讲师团”到基层和癌友群体中去，进行公益讲座，帮助各地科学抗癌、群体抗癌的开展。