



协办:济南市历下区文化局

文/片 本报记者 于悦

八卦太极拳 集三门内家拳于一体

只要见过王明星练拳的人,都看得出他是个“武痴”。从1972年开始学习八卦太极拳,王明星每天至少要花六七个小时练功,40年来风雨不误从不间断。

八卦太极拳是唯一一种集太极、八卦、形意三门内家拳精华于一体的内家拳法,仅流行于山东省济南地区。王明星说,其他地方也有这种拳种,但和济南的练法完全不一样。

“其他太极拳都是在腰上使力,八卦太极拳则更重‘末梢’。”王明星说,中医的“四梢”中指为筋之梢,舌为肉之梢,发为血之梢,齿为骨之梢。八卦太极拳的作用就是把所有的气血打至这些“梢”上。

“以气顶血,抽筋拔骨,节节贯穿。”王明星说,八卦太极拳最基本的功夫是趟泥步,学好这个动作才能开始学习拳法。任何拳都离不开“起落开合”,八卦太极拳的特点是“八走八不走”,走前不走后,走后不走前;走上不走下,走下不走上;走左不走右,走右不走左;走手不走腿,走腿不走手。“例如单腿往前走时,另一条腿就得放松不能使劲,这叫单重,不能双重。”达不到这些要求就无法取得气到末梢的效果。

“武痴”王明星

八卦太极拳苦练四十年,每天六七个小时

八卦太极拳是济南地区特有的拳种,它集太极、八卦、形意三家所长,力求抽筋拔骨、节节贯穿。作为济南市非遗项目八卦太极拳第三代传人,王明星坚持四十年如一日练拳,并将毕生所学义务传授大众。



济南八卦太极拳非遗传承人王明星。

源于清末河北 郭铸山传至济南

八卦太极拳始创于清末,是河北省深县程家村人程有龙以杨式太极拳为基础,结合八卦掌的步法和掌法、形意拳的内功心法所创,后传于郭铸山并由其完善定型。程有龙的父亲程廷华是八卦掌宗师董海川的弟子,程廷华从小习得的摔跤等技艺,有机地融入八卦掌中,逐步形成了风格独特的程派八卦掌,亦称“南城派”八卦掌。程有龙自幼在其父严格的教育下苦习家传技艺,练就一身高深的技击功夫。

清末时期武学昌盛,武术门派林立,但在武学的领域,并无任何一门拳术是十全十美。据传,八卦掌第二代传人程廷华、刘德宽,形意拳大师李存义,杨露蝉之婿夏国训等为结义兄弟,有将太极、八卦、形意三大拳种结合在一起创建一种新拳的想法。于是刘德宽传夏国训八卦掌,夏传刘杨式太极拳,后来刘德宽又把杨式太极拳传给程有龙。程有龙集三家所长,补三家之短,融三家之精华于一体,终于创出了八卦太极拳的雏形。程有龙后来把此拳传于师弟郭铸山。

程有龙故去后,郭铸山到济南经商,他在程有龙创建的八卦太极拳雏形的基础上,将之定型为128式。并于上世纪50年代将此拳正式命名为八卦太极拳,意为八卦门的太极拳或具有八卦掌特点的太极拳,20世纪30年代和40年代济南较为盛行。郭铸山又将这一拳法传给了张万英、乔鸿儒、辛学儒、韩继明等人。

每天苦练拳法 差点耽误婚礼

王明星曾住在济南老城区的福德巷,与他的师父张万英同住一条街,幼年就喜好武术的王明星先后学习了少林弹腿、埋伏拳、罗汉拳和少林器械功夫。拜入张万英门下后,追随他全面习练八卦掌、形意拳、八卦太极拳等内家拳术,尽得师父真传,成为八卦太极拳的第三代传人。

苦心孤诣的王明星每天除了上班吃饭睡觉就是练功,经常半夜起来摸索拳法,因为“趟泥步”磨破的鞋子不计其数,甚至结婚当天因为练功差点耽误了婚礼进行。在师父郭铸山128式八卦太极拳基础上,王明星创建了24式八卦太极拳。

2012年八卦太极拳被列入济南市非物质文化遗产名录。2014年,王明星和他的弟子们成立了济南市历下区八卦太极拳协会,目前有固定会员近60个,上至六七十岁的老人,下至四五岁的孩子。今年年初,王明星为他的16位弟子举行了拜师仪式,但除了他们,慕名来向王明星学习的人也络绎不绝,每个他都手把手地教授基本动作,且分文不收。

保障低温极端天气下不停气 济南港华将对 9万户居民入户安检

本报11月14日讯(见习记者 张晓燕 通讯员 曲彦霖 刘晓) 针对冬季关闭门窗极易发生燃气事故等情况,即日起至2018年3月15日,燃气正式进入“冬运期”,济南港华燃气有限公司将科学调配气源,合理分配气量,确保在低温极端天气民用户等不限供、不停气。

受冬季用气量大、燃气安全事故易发等影响,保障冬季用气高峰安全稳定供气成为济南港

华每年的重点工作之一。

“面对严峻的安全供气形势,我们科学调配气源,积极推动LNG应急调峰设施配套建设,不断完善冬季气源保障应急预案,首先从源头保障燃气供应。”济南港华燃气有限公司党委书记、董事长姜海英介绍,为了确保燃气使用安全,今年发现涉及燃气运行安全的违章建(构)筑物共计273处,并积极协调拆除。

此外,冬运期间,风险管理

部门将对施工现场特别是清洁采暖“气代煤”施工现场开展专项安全施工检查,不能因抢赶工期造成施工质量缺陷,发生责任事故,确保冬运期间保质、保量、高效、规范完成建设任务。

另外,冬运期间,济南港华燃气还计划对9万户居民用户入户安检。同时,每月将开展两次安全进社区服务活动,工作人员将宣传安全用气知识,保障居民用气安全。

书坛大隐刘文奇书法展暨 藏家见面会18日亮相青未了画廊



刘文奇,1948年生,河北省容城人,1969年由天津下乡到内蒙古,1985年调入包头市文物管理处供职,文博副研究员。现为中国书法家协会会员,国礼艺术家,内蒙古政协书画院院士,政协包头市十届常委。2002年获评中国书协德艺双馨会员。2010年荣获第七届中国文化艺术政府奖《文华奖》最佳创作奖。



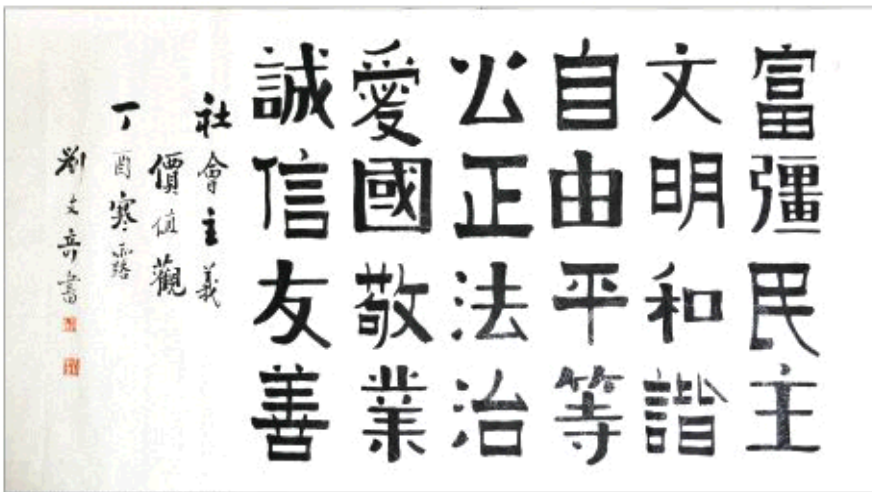
▲福



▲善

展览详情

展览时间:2017年11月18日—20日
展览内容:刘文奇先生真、草、隶、篆、行、魏碑、章草、爨宝子等多种字体50余幅书法作品
策展人:郑文华 艺术总监:刘名 主持:吴宏俊
讲座:复兴传统书法艺术之路——刘文奇浅谈中国书法演变与发展(18日上午9:30)
主办:《财商》、书雅画韵艺术推广机构
协办:济南金飞源经贸有限公司·法国瑞纳女王酒庄、山东汉舜国际贸易有限公司、沃森家具、绿蔷薇硅藻泥、新启航航运、山东双影文化传媒有限公司
●地址:济南市马鞍山路2-1号山东大厦大堂青未了画廊



▲社会主义核心价值观