

浪漫“双十一” 相约星之巢

“威爱而来,恋恋文青”文登区单身交友平台第三场交友会成功举行

本报文登11月14日讯(记者 姜坤) 11月11日下午,由共青团威海市文登区委、齐鲁晚报主办,文登星之巢丽江音乐清吧承办的“威爱而来,恋恋文青”文登区单身交友平台第三场交友会在华玺大酒店一楼的星之巢丽江音乐清吧成功举行。来自各行业的20位单身青年男女在此浪漫邂逅,希望自己能在“双十一”这个特殊的日子找到命中注定的另一半。

典雅的环境,悠扬的古琴,香甜的咖啡,午后的星之巢丽江音乐清吧里流淌着浪漫的爱情的味道,“你是本地人吗?”“yes”,“你对另一半的学历有要求吗?”“no”——原来是“你说yes我说no”的游戏环节,到场嘉宾自愿组合,邀请自己心仪的嘉宾进行10分钟的问答游戏,答案只能用“yes”或者是“no”来回答。用问答的方式增进彼此的了解,嘉宾们相互提问,交谈的不亦乐乎。

在欢乐满满的“爱情齐步

走”的环节,一男一女将相邻的两只脚用气球绑在一起,两人要讲究策略,齐心协力,一起去踩爆绑在其他几对男女嘉宾脚上的气球,有的组合积极进攻,有的组合四处躲闪,欢笑声和踩爆气球的“嘭嘭”声充满了大厅。漂亮而有活力的星之巢丽江音乐清吧的老板娘也忍不住拉来自己的朋友参与游戏。最终一对嘉宾通过自己的“隔岸观火”的策略,坐山观虎斗,成功取得了游戏的胜利,获得了由星之巢丽江音乐清吧提供的奖品。

“爱的俯卧撑”更是展示男士们力量的时刻,在男嘉宾做俯卧撑的同时,由女嘉宾给男嘉宾喂食薯片,最先喂完的组合获胜,最终一位经常健身的男士带着自己的女伴获得了胜利。

“心动八分钟之缘分天注定”的环节开始,所有女嘉宾选定位子坐好不动,男嘉宾自己选择座位,与心仪女嘉宾进行



图为活动现场。记者 姜坤 摄

自由交流对话。悠悠的古琴声如水般流淌在嘉宾心间,面对着自己心仪的女嘉宾,男嘉宾侃侃而谈,努力展现自己。在最后的牵手环节中,有两对嘉宾成功牵手,赢得了牵手大礼,没有牵手的嘉宾也有很多互相留了联系方式,成为了好朋友。

所有参加活动的嘉宾都得到了星之巢丽江音乐清吧提供的价值666元的消费卡一张和价值450元的燕喜堂理疗卡一张,牵手成功的两对嘉宾还获得了横店影城的电影票两张,在“双十一”的夜晚,带上心仪的她,去横店影城享受一场视觉盛宴。

“威爱而来,恋恋文青”公益交友平台以“浪漫牵手,一生相守”为宗旨,将持续策划开展高品质、有活力的线上、线下联谊交友活动,凡年龄在20周岁以上、45周岁以下的单身男女青年均可报名参与,也许属于你的爱情,就在不远处等着你。

经典诗歌朗诵,再出新高

“寻找小小朗读者”古诗词朗诵大赛第三场预赛圆满结束

本报文登11月14日讯(实习记者 杨思雨) “诗的语言,典藏着五千年悠久的历史;诗的声音,演绎着不朽历史的风骨铿锵。” 11月12日下午,“嗨科阳光”杯古诗词朗诵大赛第三场预赛在嗨科阳光儿童乐园如期举办。现场气氛热烈,小选手的精彩表演,给在场观众奉献一场中华经典诗文的视听盛宴。

下午一点,所有参赛的小选手在爸爸妈妈带领下来到舞台右侧早早做好了准备。有了前两场比赛的预热,本场比赛的小选手无论是在选材上,还是舞台表演以及服装的准备上,都更加的充分。他们有着中山装,有穿着飘逸的汉服,精神饱满,安静地站在舞台的右侧默读着自己要朗诵的诗文,等候比赛的开始。“我从开始就报了名的,已经练习了半个月了。”在等候比赛的期间,一位小选手小声的说,他非常喜欢朗诵,平时没事总和妈妈比赛看谁朗诵的好。

比赛开始前,嗨科阳光艺术培训基地的孩子们朗诵的《弟子规》成功的带动了现场的气氛,“兄道弟,弟道恭,兄弟睦,孝在中”朗朗上口的诗文更是诠释出了中华五千年文化的精髓。

下午一点半,比赛在主持人文采斐然的开场白中拉开



图为活动现场。记者 姜坤 摄

了帷幕。于雅婷小选手身着古装红裙朗诵了一首《沁园春·雪》,赚足了大家的眼球。“俱往矣,数风流人物,还看今朝”嘹亮的声音响彻整个舞台,豪迈的气势振奋人心。许明美小选手朗诵表演《卜算子·咏梅》融诗词、音乐、戏曲于一体。优美的意境,优雅的表演,优质的诵读给观众们献上了一场震撼心灵的听觉与视觉的盛宴。刘博文小选手身穿长褂朗诵《念奴娇·赤壁怀古》,生动的表演、慷慨淋漓的朗诵,带领观众们穿越时空,体味宋代诗歌的神韵。小选手们的表演或豪放或婉约,或慷慨激昂、或深情款款。每个人表演虽各有不相同,却无一不展现出优秀的朗诵功底和朗诵技巧。最后,通过激烈的角逐,2号、9

号、10号三位小选手成功晋级,16号和8号小选手进入“复活”赛。

比赛结束后,国家二级演员,原文登市艺术团团长谭建明老师对本次比赛活动做出了较高的评价,他说:“希望晋级的小朋友能够更加的努力,多多的朗诵好的经典的古诗文,也希望同学们要以本次活动为契机,多学习国学经典作品,用经典的诗文浸润心灵,用阅读丰富人生。在诵读中亲近中华经典文化,热爱中华文化。”

本次大赛报名人数满额为200名,报名还在火热进行中,报名可通过关注文登微生活或嗨科阳光微信公众平台输入报名即可。也可拨打0631-8355558,0631-8189567进行电话报名。

两小时抢救心跳骤停者“复活”

本报文登11月14日讯(通讯员 潘红建) 11月13日下午3点20分,宋村中心卫生院警铃大作,20多名医护人员紧急出动,共同抢救一名已经停止呼吸的病人。

该病人是一名50岁的男性,入院的时候已经丧失了意识,呼吸、心跳都已经停止,医护人员紧急现场开始抢救。经过辅助呼吸,持续胸外心脏按压,电除颤,注射药物等方式,持续抢救45分钟后,病人呼吸逐渐恢复。此时参与抢救的20余名医护人员,已全部是汗流浹背,但没有一个人说放弃,因为大家都知道,放弃就意味着死亡。

在持续抢救2小时后,病人终于恢复心跳,但仍处于昏

迷状态。医护人员汗都来不及擦,急忙把病人转往早已联系好的文登中心医院急诊科进行进一步的治疗。

原则上抢救病人超过30分钟,如果心跳、呼吸没有恢复,可以宣布抢救失败,终止抢救。但这名患者平时身体健康,只吸烟不饮酒,且心跳骤停的时间较短,仍有抢救成功的机率。“永不言弃”是每一个医护人员共同的坚定信念,持续按压2小时抢救成功的病例实属罕见,在所有宋村中心卫生院医务人员的共同努力下,将这名已经一脚跨进“鬼门关”的病人拉了回来。

目前,该患者已转入ICU进一步治疗。

吃了一斤柿子胃里长出“石头”

本报文登11月14日讯(通讯员 丛玲) 昨日,宋村镇中心卫生院收治了一名空腹食用1斤左右柿子出现腹胀、腹痛等症状的患者,经检查发现为急性“胃石症”,经过治疗,该患者已经出院。

软软糯糯的柿子为什么会让人得“胃石症”呢?宋村镇中心卫生院的医生告诉我们,因柿子含有较多的鞣酸及果胶,如果空腹情况下吃柿子或者大量食用,柿子中的鞣酸遇到人体胃里的胃酸,再掺和一些不易消化的食物,就会转变成硬块,易在胃中形成“结石”。

医生提醒市民,慢性胃炎、消化不良等胃功能低下者以及外感风寒咳嗽者不宜食柿子;体弱多病者、产妇、月经

期间女性均忌食柿子;熟柿子含较多很容易被吸收的糖类,对于糖尿病人而言,尤其是血糖控制不佳者更是有害。此外,不宜空腹多食柿子,吃柿子时要去皮,吃完柿子后不宜再吃酸性食物。若平时胃酸偏多,或有溃疡病的人最好禁食柿子。同时,患有缺铁性贫血或正在服用铁剂的患者不宜吃柿子,因为柿子中的鞣质会妨碍铁剂的吸收。柿子虽然老少皆宜,但吃的时候这些注意事项定要注意。吃完柿子后要适当的做些运动,如跳广场舞可以促进柿子的消化与肠胃的吸收。

假如吃完柿子感觉不舒服,一定要及时就医,在医生的指导下服用消食导滞、软坚散结的中药可排除胃石。

过量服感冒药 老汉出现幻觉

本报文登11月14日讯(记者 姜坤 通讯员 于芳芳) 入冬以来,气温下降明显,有不少人感冒。大部分人感冒后都是自己去药店随便买点感冒药服用。但是,吃感冒药千万不能过量,否则,后果可能会很严重。日前,宋村镇一名七旬老人因过量内服感冒药,出现精神错乱。幸亏救治及时,目前已恢复正常。

最近天冷,这位老人受凉感冒,自己也没有太在意,以为

吃点感冒药就好了,于是就在家服用复方氨酚烷胺片。为了能感冒早点好,老人就加大了服用量,将本该一天两次,一次一片的用量,加大到一天三次,一次两片,连续服用了三天。结果,老人出现了幻觉,总是看见家里有大大小小蜘蛛网、气泡、人影等;告诉邻居老太太天空在下花手帕。邻居感觉老人状态不太对,就告诉了老人的儿女。儿女急忙把老人送到宋村镇中心卫生院,经过详细检

查,诊断患者为复方氨酚烷胺片过量中毒所致,经过镇静、抗躁狂、促进药物排泄等治疗,患者精神恢复正常。

医生提醒大家,复方氨酚烷胺片为复方制剂,其中金刚烷胺成分为抗病毒药物,若过量服用,可能会出现躁狂、幻觉、激动以及精神错乱,尤其是老年人比较常见,严重者可引发惊厥、心力衰竭、肾功能损害,希望大家一定在医生指导下合理服药。