

不少市民成了回头客,热敷盐方便有效

# 敷上热敷盐,醒来腰好多了

本报泰安12月5日讯(记者 王雅春)自齐鲁晚报泰安融媒推出热敷盐以来,购买过的市民反馈普遍不错,说腰腿疼明显减轻了,有的市民成了回头客,说要再买几份热敷盐快递送给外省的亲戚,让他们也能用上好产品。

记者回访了几位购买过热敷盐的市民,他们都表示这个热敷盐使用起来很简便,插电加热,不用费劲地用铁锅炒了,中药香气闻着很舒服,敷完后,患处明显感觉轻快许多,僵硬、酸痛的症状有了很大好转。其中,家住泰城的周女士有腰间盘突出,她告诉记者平时腰疼,久坐久站都不行,一到天冷的时候,更是感觉酸酸的不舒服。“我用热敷盐已经快一周了,每晚睡觉前加热好,直接垫在腰下面睡觉,热乎乎的,感觉入

睡也比原来快了。第二天醒来,感觉腰部灵活一些,好像不那么僵硬了。”

在回访过程中,不少热心市民都分享了他们的使用感受,也提出了一些问题,例如觉得加热时间长,感觉温度不是很高不够烫等。在此齐鲁晚报泰安融媒记者统一解答。

首先,产品内装的是天然海盐,有基础物理知识的人都知道,海盐的比热容较大,加热时要吸收大量的热,所以需要较长的加热时间。本产品设有9挡调温挡,调至最高挡通电十几分钟即可加热至50℃。当然,每个人的体感温度和承受能力不同,建议您根据自己的习惯延长或缩短加热时间。

还有的市民询问说,感觉自己买的热敷盐不是很烫,是不是产品有问题?



其实不是这样。为了得到最好的效应,热敷温度应该控制在高于人体正常温度5-8℃的范围,也就是42-45℃,类似于淋浴的温度。过多的热量并不能使肌肉放松,过热的温度可能会导致身体烫伤,所以,认为热敷就要感觉很烫的这

种观念是错误的。当然,在热敷时,您也可以盖一层保温物,让热量不易散发。

这款热敷盐,产自滨州无棣,无棣自古盛产优质海盐,产品还添加了艾叶、益母草、川穹、当归、花椒等辛温、活血的天然植物中草药,海盐和中草药一起接受紫外线高温灭菌消毒,两者结合在一块会达到一个很好的阵痛活血的疗效。对关节炎、风湿病、肌肉疼痛、慢性胃痛、妇科病等都有一定的效果,无论是老年人,还是长期伏案工作和体力劳动的年轻人都可使用。

产品售价180元,内含一个加热包和三个盐袋,每个盐袋可以反复加热100多次。有意者可咨询17863851883(王记者)。外地顾客付款后可快递送货,快递费自付。

## 山东服装职业学院教师 获全国职业院校教学大赛一等奖

本报泰安12月5日讯(记者 白雪 通讯员 王惠娟 曲长荣)由教育部主办,山东省教育厅等部门承办的2017年全国职业院校信息化教学大赛11月27日结束。山东服装职业学院教师张淼、曲长荣、宋勇组成的教学团队获得教学设计赛项一等奖。

山东服装职业学院高度重视和积极鼓励师生参加各类专业比赛,通过校内选拔赛,遴选出3支教学团队,携3个优秀课程项目参赛。在第一阶段的全省高职组信息化教学比赛中,获得了教学设计赛项一等奖和课堂教学赛项二等奖。其中,获得省赛一等奖的张淼、曲长荣、宋勇教学团队进入了全国比赛,参加教学设计赛项的角逐。

三位教师向大赛提交了“波形褶

在裙装结构设计中的应用”课程的讲解视频和相关材料,获得好评。在决赛现场,他们分工明确,准确流畅的解答评委提出的问题,并表达了各自独具创意的观点,表现优异,最终获得了该赛项的一等奖。

本次大赛分为中等职业教育组、高等职业教育组和军事职业组。每组均设立信息化教学设计、信息化课堂教学、信息化实训教学3个赛项,大赛共收到来自全国16个省市36个参赛队和军事职业组的1586件参赛作品,涉及参赛教师4114名,参赛作品、参赛教师数量较2016年分别增加19.1%和29.3%,均创历史新高,参赛作品的质量和竞争的激烈程度也创历史新高。