



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840
QQ: 874273209
邮箱: diya3988@163.com



有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答
邮件发至: aijiao3209@qq.com

我是济南本地人,老公是菏泽人,我俩都是独生子,从未想过仅仅因为生活在省城,会有那么多亲戚间往来的繁琐。说实话,我不是不容人的小心眼,我在次卧放了一张大床,柜子里有新被褥、新床单,想的就是公婆来这里居住方便,或老公的亲友突然来访也可应急。我想象的亲戚走动应该是有礼貌有节制的,好比我这边的亲戚,一般是有事来家坐坐,或逢年过节的聚会,哪像老公的亲戚,直接“闯进”我们最私密的空间。

老公的堂妹从老家来济南打工,女孩子在外不容易,我经常请她来家吃饭改善生活。时间一长问题来了,堂妹下班后无事可做,来我家串门成了她固定的消遣。她骑电动车顶多二十分钟到我家,一开始只在周末过来,渐渐发展到两三天来一次,最多的一周她来我家四次。堂妹每次来要坐两三个小时,我们得陪她聊天、看电视。若是夏天,闲坐的时间更长。有一次,老公第二天要赶早班飞机出差,堂妹明明听见老公告诉我把闹钟设定在凌晨四点,但她照样坐着纹丝不动,追完她的雷刷才起身要走,为了安全,老公还得把她送到家,回来已经十点半了。

尤其在我怀孕后,上一天班非常疲倦,就盼着晚上回到家彻底放松。可堂妹根本看不出眉眼高低,纵使因为我强烈的孕吐虚弱到要老公搀着才能站起来,她依旧如故,坐到多晚都不觉得是个事。我真崩溃了,晚上一到那个点就莫名发憷,接到堂妹的电话,我还得加快吃饭的速度。老公也看不下去了,没办法,我俩下了班直接回娘家。后来,堂妹恋

爱也有了自己忙乱的小家,才慢慢结束了她爱串门的习惯。

比起堂妹的串门,那些来家居住的亲戚更令我头疼。老公大姑的外孙女来济南做近视眼矫正手术,这个手术无需住院,因为两天后要复查,自然要住在我家了。大姑带着外孙女在我家住了八天,我的神经每天都处于紧绷状态,我换衣服或正在洗澡时,大姑猛地推门进来,面对我惊讶的反应,她很不理解,“都是女人,你怕什么?”那个爱美的小女孩,喜欢拧开梳妆台上的瓶瓶罐罐,挨个“染指”一遍。

今年国庆节,公公一个远房亲戚的儿子刚结婚,要带着新娘妻子来济南游玩四五天,公公在电话里万般叮嘱,让我们尽心招待。我受不了了,问老公,“这些你说不清辈分的七大姑八大姨,为什么也要来我们家,他们住宾馆不可以吗?如果你不在省城生活,他们是不是永远不来济南?”“我爸开了口,也不好驳面子。”老公吭哧半天才回答我。是啊,不能让老公为难,更不能让公婆为难,我只能憋屈自己了。

那几天,家里忙碌凌乱,最让我难以忍受的是卫生间满地的发丝、马桶坐垫上的痕迹、贴身浴巾披到了那两口子身上。我真想把卫生间拆了,实在受不了如此隐私的空间沾有别人身体的气息,堵得我心里异常难受。

我去青岛看望姨妈,从来都是住宾馆,一是不愿给别人添麻烦,再者住别人家,自己也倍感拘谨。是我个性“独”,还是对别人的要求过高?我不希望因为亲戚们的侵扰,影响到我和老公的关系。

老公家亲戚频繁住我家

口述: 景羽(化名) 27岁 主持人: 小雅



小雪的窝:我有轻微口吃,一紧张就不停地重复“这个这个那个那个”。元旦公司要开年会,我得上台做部门总结报告,我害怕出丑,想让领导换人,可又担心对工作不利,有点为难。

艾乔:建议你多阅读,用朗诵的方式一字一句大声读出来,脑子里要储备足够的词语,说话才不会词穷。另外,要有良好的心理暗示,时刻提醒自己说话放慢语速,而且正视自己的口吃,它就和脸上的雀斑一样,没什么丢人的。

明月心:我结婚六年,大宝五岁,二宝十四个月。我特别讨厌烟味,从恋爱开始就让老公戒烟,除了在我怀孕期间他有所收敛,至今也改不掉这个恶习。为戒烟我俩没少争吵,甚至动手,我想用离婚威胁他戒掉烟,这个办法可行吗?

艾乔:你首先要想好,万一他同意离婚,你离吗?恋爱期间没有戒掉烟,为什么你能容忍?你处理问题可紧可松,对方自然觉得无所谓。怀孕、生子、养育孩子,占据了你结婚六年的主要时间,你根本没精力经营夫妻关系,所以才用放大镜的心态针对戒烟这件事,吸烟有危害,但并未触犯婚姻原则的大忌。当务之急,和丈夫沟通情感,正确引导他戒烟,而不是用愚蠢的威胁来达到目的。

暖冬茶香:和前男友相处三个月,他为我花费一万多,其中有一条价格不菲的钻石项链和一块表。分手的原因是他嫌我“公主病”,他常说:“我都给你钱了,干吗还那么多事?”他为什么分手如此决绝,他给我的东西有必要归还吗?

艾乔:你前男友既不懂女人的心,也隐隐包含了对女性的不尊重,他认为钱能摆平一切。再说你,女孩子不要有“公主病”,有些男人是不娇惯女人的。三个月给你花这么多钱,相当烫手的,一定要还给前男友,这关乎你的自尊,再者,别因为钱而发生不可预知的事。

清韵幽寒:我是初婚,丈夫再婚,九岁的女儿归他抚养。当初婆婆说得很明确,孙女由她来管,我们只需掏抚养费就成。婚后我生了一对双胞胎,婆婆也变卦了,把大女儿送回了我家。丈夫对此事不闻不问,我觉得他们合伙起来骗我,早知这样,我是不会和他结婚的。

艾乔:作为成年人,婚前就应该明白你的丈夫必须得抚养他的女儿,不管老人说过什么,她都没有抚养孩子的义务,不存在谁骗谁。调整好自己的心态,三个孩子要一视同仁,做个善良的妈妈,人心过于自私冷漠,你很难得到幸福。

最后,愿我们的孩子们都能按照他们自己内心的愿望,朝气蓬勃地成长!

心理学上有个名词叫电梯空间距离,美国行为学家朱利法斯特研究发现,在电梯里,当与陌生人的距离小于60厘米时,人们会自觉想离他人更远,比如躲到角落,或尽量站直,以免碰触到别人。家和电梯一样,都属于狭小封闭的环境,人一多,再加上生活细节的干扰,私密的空间距离已被挤占,自然会产生心理上的各种烦乱。

景羽的困惑是诸多家庭面临的现状,因此,不能用对与错去评价当事人或亲戚,这其中的确有文化差异、成长背景的不同。就好比西方人的拥抱礼、亲吻礼,若是放在国人身上便是羞涩的尴尬,所以这就是某些亲戚并不认为“我来你家”是种打扰。

亲戚是伴侣身后的亲情纽带,无论谁都不可能斩断,当我们无法改变固有的常态时,唯有改变的就是自己的心境。亲戚来访毕竟不是天天,最好带着礼貌和尊敬去招待,若是有过分无理的要求,也要懂得拒绝。面对亲戚来访,夫妻间要多沟通,多包容,推己及人,多多站在对方的角度去考虑问题,也会淡化烦恼,毕竟家庭的和谐是重中之重。

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

好吧,开篇我先作一个说明,这个小人国不是我故弄玄虚想出来的,而是套用著名教育学家陈鹤琴先生的话,意思是相对于成人而言的孩子们。那么,另一个意思也就很好理解了,那就是儿童的世界里,那些像成人的孩子们。

绕来绕去,也是一时好玩,毕竟我不是教育家,也不想凭一己之念,胡乱给孩子们贴标签,正如我之前采访过的一位儿童心理学家所说,“你能说土豆和苹果,哪一个更好吗?”但山东的方言确确实实有“小大人”这么一说,可见,这样的事实由来已久。

为什么会劳心费力想写一写“小大人们”?也是源于我家小C和她的朋友们遇到的烦恼,他们几个孩子当中,有“开心果”,有“小白兔”,有“小馋猫”,有“小花狗”,都是孩子们自己起的外号,“猫”啊“狗”啊,见面叫得亲亲热热,我倒从不干涉。

但是,他们的朋友里有一位严肃的“小大人”,这个孩子动辄以成人的语气呵斥他们,“给别人取外号没礼貌!”或者,要挟大家一致冷落某一个孩子,“都不许和她玩!”最可怜的是那位“小馋猫”,被“小大人”声色俱厉批评,“爱

吃零食是坏习惯!就你贪吃!”

老实说,“小大人”说的都没错,在周围家长看来,这个孩子特别有礼貌,特别懂事,甚至特别有眼色!平常,我们很多家长,不也是这么教育家里的孩子吗?“要有礼貌”,“不要吃那么多零食!”“某某孩子太调皮捣蛋,你少和他玩!”

可是即便如此,“小大人”也遭到了孩子们一致的反抗,小C的一位朋友马上要过生日了,心直口快的小姑娘直接就说,“我过生日不想邀请某某,她老管我,她又不是我妈妈!”小C也很烦恼,因为“小大人”也一再板着脸批评她“不机灵!”

我这个做妈妈的听了,也是哭笑不得,几岁的孩子,也有一堆的烦恼,但我相信他们自己能处理好,所以,大多数情况下,并不打算自作聪明,发表我的高见。倒是小朋友的妈妈们七嘴八舌纷纷表达了自己的不满,让我又想起了另一个像“小大人”的孩子。

有一个妈妈说,她孩子的班里,有一个特别模范的孩子,一举一动像个“小大人”,老师们呢,也成天拿这个孩子举例子,要求别的孩子,“你看

看人家某某的坐姿!”“某某的作业你们好好学学!”那个孩子我也认识,从小就一副大人的老成模样,别的孩子会一起疯跑,一起闹着玩,只有她,懂事得让人心疼。

还是借用陈鹤琴老先生的话吧,他说,我们应当尊敬儿童的人格,爱护他的烂漫天真。陈鹤琴老先生是留美硕士,创办了中国第一所现代意义的本土幼儿园——南京鼓楼幼稚园,是现代儿童教育的先驱。老先生的很多教育理念,到现在我们看了都为之汗颜!

“小大人”的孩子,不是说她不好,而是发自内心地怜惜他们,那么就失掉了烂漫和天真!也近乎是失去了童年一半的色彩!他们过早地融入了成人的世界,按成人的标准去说,去做,去想,也就过早地失去了孩子们应有的无限可能。

陈鹤琴老先生主张“活教育”,首先就是“凡是儿童自己能想的,让他自己去想”;“凡是儿童自己能做的,让他自己去做。”每一个孩子都是一个独立的个体,它完全可以按照他们自己的天性,长成一株土豆或一株苹果,而不是成人的翻版。

最后,愿我们的孩子们都能按照他们自己内心的愿望,朝气蓬勃地成长!

小人国里的小大人们

安妮(专栏作者)