

以心怡心 情满心都

——新都中学“怡心教育”办出特色之路

本报记者 李孟霏 陈乃彰
通讯员 柳海英

用“心”做教育，做“心”的教育。

坐落于威海经济技术开发区的新都中学，近三十年来不断寻求适合新都特色发展的契机，探索延续新都特色发展的生命力，创新学校可持续发展的特色活力，在研究、实践、积淀与发展中凝心聚力打造学校特色品牌，而这个特色品牌就是“怡心教育”。

光头女孩引发思考 学校重视心灵教育

2008年深秋的一个早晨，在新都中学的升国旗现场出现了一名光头女孩，女孩一夜之间剪去长发，剃了光头，引起了全校的轰动。

看到孩子的惊人之举，老师决定走近孩子，去了解背后的原因，很快，老师便了解到，孩子本身性格就较为内向，加上进入初四以来，中考的临近，父母的争吵让孩子的压力非常大，所以会莫名的感到头疼，加上崇拜山东男篮的两个外援主力，所以冲动的剃了光头。

这件事情引发了学校老师的思考，在看似平静的表象下，孩子们的内心世界其实波澜起伏。相比较学习而言，孩子的心灵问题则显得更为重要。心理教育和智育、体育对学生同等重要，它们都是素质教育的重要组成部分，它们之间的关系就象“木桶短板原理”一样，是相辅相成的，任何一个方面发展滞后，都会严重制约学生的全面发展。

这次事件之后，学校积极组织班级召开班会，在班级里开展心理教育工作。此外，老师还借助网络，通过了解孩子们的内心世界，来与孩子及时沟通，走进孩子的内心，与孩子聊聊他们自己的“心事”。

随着学校老师和相关领导的重视，用“心”做教育渐渐成了新都中学的品牌特色。

构建“怡心教育”体系

古语曰“怡，和也”、“怡，乐也”，“怡”代表了一种和悦的心情，和悦的态度，更代表了一种和悦的境界和目标。因此，学校

以“怡”为追求，以“心”为媒介，发展师生健康的心态和体魄，塑造健全的人格和品德。

“怡心教育”，确立了以爱心为核，以心理学为翼的特色发展思路，以“爱心”×“懂心”，追求教育效益的最大化。旨在让每一个师生在学校生活中获得积极的情感体验、愉悦的心理感受，一方面，激发自尊、自信和自我内驱力，充分发掘潜能，促进自我教育、自我发展和自我完善；另一方面，发展积极向上、健康阳光的心理品质，培养健全的人格，达到“以心育心”、“以爱育爱”的目的。

怡心教育学校特色建设，以“关注每一个，尊重每一个，成就每一个”为实践理念，以“爱心课堂、课程建设、育心队伍、人文管理”四大领域为支撑，优化思路，创新策略，全面推进。

围绕怡心教育内涵，学校提出“以爱心为主线，以心理学研究改进课堂，以课堂改革培养学生的探究习惯、思维能力，发展学生优秀心理品质”的发展思路。完善构建了“1335爱心高效”课堂教学模式。全面推动了特色课堂教学的研究与实践，构筑怡心教育主体。

此外，学校还构建适合学生个性和潜能不断发展的新课程架构，形成与之适应的教学工作机制，用课程滋养学生的心灵，能激发学生自信心和进取心。

打造育心型教师 提高专业化水平

随着心育特色教育的全面展开，学校在培养一支“爱心为魂”的育心型教师队伍方面也下了功夫。

一是购置了3000多册心



心理老师李海娇借助沙盘游戏为学生进行团体心理辅导。

理教育专著，在基地开辟专门的阅读区，组织教师阅读，提高教师的心理教育素养；

二是采取“走出去”与“请进来”相结合的方式对教师进行心理教育方面的培训，近两年，我们先后派出学习60多人次，聘请5名专家来学校讲座；三是借助中国科学院心理研究所的心理学研究项目——“阳光兴学计划”的平台，利用项目组提供的网上教学资源，开展网上研修，引导教师思考、交流，发表自己的见解，以实现资源共享，使问题得以有效解决；四是开展心理教育优质课评选，以赛促学、以赛促研，同时，组织优质课观摩，请进专家举行心理教育研讨会，对参评案例进行点评、总结，通过这些举措，大大提高了教师的心理教育水平。

此外，学校还通过经验交流会、研讨会、团体辅导和优秀心理班会、活动课评比展示等形式，定期开展校本培训，为教师提供心理学理论与实践结合的范例和借鉴，推广典型经验，启迪思路，提高解决实际问题的能力和心理教育专业化水平。

特色沙盘游戏 提升交往能力

2015年，学校在原有心理咨询室的基础上着力打造了高规格的团体沙盘活动室——晴心zone。学校先后两次邀请北京师范大学“国培”专家张渝鸿教授为全校的班主任和骨干教师进行沙盘游戏系统培训，并多次外派心理教师参加市、省和国家级沙盘游戏培训。在软硬件齐备的基础上，学校在初一、初二年级开展了团体沙盘游戏疗法，帮助学生改善人际关系，提升心理品质。

团体沙盘游戏需要团体成员在一个共同的沙箱中进行创建，创建的过程中需要遵循一定的准则。每一次的团体沙盘制作至少在七轮以上，团体成员在每一轮的沙盘制作中只有一次摆放的机会，成员摆放的次序需要通过一定的方式来决定，比如，猜拳、抽签或随机方法。在整个摆放过程中团体成员不允许有任何言语或非言语的交流与互动。

整个游戏的过程中，不仅能让学生铸造心灵的归属感，还能提升成员的责任感。

经区实验小学开展 “阅读考级”活动

本报威海12月7日讯(记者 陈乃彰 通讯员 林楠 丛培丽) 为进一步推进书香校园建设，培养学生良好的读书习惯，提高学生的语文综合能力，使学生真真切切感受到阅读的快乐和魅力。12月4日至12月8日，经区实验小学开展为期一周的点亮书香人生阅读考级大赛。

本次阅读考级共分为五个环节：读书与检测，检测年级必读书目；读书与百科，检测海量阅读；读书与表达，检测新闻播报；读书与表达，检测有感情朗诵；读书与名言，检测名句积累；读书与分享，检测特色推荐。根据学生的考级过关程度，学生可获得“读书爱好者”、“读书小能手”、“读书小学士”、“读书小硕士”、“读书小博士”等荣誉证书。

省级现场会 在高区二小举行

本报威海12月7日讯(通讯员 毕静 王文焱) 近日，山东省“互联网+教师专业发展”工程中国传统文化专题工作坊第一次线下活动“传统文化与学科教学”现场会在威海高区第二小学成功举行。

省、市、区各级领导、专家们来到威海高区第二小学，在林秀芳校长的陪同下，观摩了二小自创的篮球特色操，并参观了校园文化和特色课程展示。师生们精美的楹联作品、墨香盈盈的书法国画作品、栩栩如生的剪纸作品以及多彩而富有生活趣味的特色课程，得到与会人员的称赞。

速读

近日，市关工委走进长峰小学开展调研活动。 王之伟

近日，长峰小学开展了丰富多彩的社团活动。 薄亚琼

近日，长峰小学乒乓球队在经区第七届全民健身运动会上勇夺佳绩。 孙丹

近日，长峰小学举行第四届“本根体育节”。 薄亚琼

近日，荣成六中开展了预防艾滋病宣传教育活动。 姜红君

近日，半月湾小学党员教师共赴威海市党性教育基地参观学习。 陈娜娜

1日，塔山、塔中、南山、西门外、杏花村、布谷夼、同德等社区开展以“共担防艾责任 共享健康权利 共建健康中国”为主题的宣传活动。 陈乃彰

近日，新都小学开展家长读书笔记展评活动。 徐韶尉

近日，新都小学开展文明礼仪少先队活动。 夏琳

近日，“戏曲进校园”展演活动走进长峰小学。 丛庆玲

近日，荣成市虎山镇中心完小举行少先队新队员入队仪式。 连春艳

近日，青岛路小学举办校园科技节。 孙利敏

近日，荣成市蜊江中学开展“三线备课教学设计”大赛。 于晓

近日，曲阜学校举行“润泽身心”教师社团活动。 滕美延

近日，经区实验小学举行“时刻听党话”讲故事比赛。 丛培丽

近日，经区实验小学举行“触碰教育 深度学习”教师培训活动。 姚丽

近日，荣成市第二十五中学开展“课前一支歌”活动。 张秀倩

近日，温泉学校教师利用“换水实验”生动宣传防艾知识。 陈乃彰

近日，明珠小学开展首届“本真少年”足球比赛。 徐雪

近日，乳山市畅园学校组织党员到马石山红色基地参观。 高明奎

近日，乳山市畅园学校开展了冬季越野赛活动。 高明奎

近日，古寨小学举行“心灵绘画看我我自己”教师绘画投射技术辅导。 倪素静

近日，古寨小学党支部组织全体党员参观郭永怀事迹陈列馆。 倪素静



家校携手

近日，南山小学举行了家委会换届会议，并开展了家校合作座谈会。此次活动进一步加强了家校之间的沟通，使学校、家庭、社会三位一体的学生整体教育网络得到了进一步完善，育人渠道得到了进一步拓展。

本报记者 陈乃彰 通讯员 戚研 摄影报道



粉笔字“比武”

近日，威海九中教导处组织青年教师开展粉笔字大比武活动。本次活动强化教师的板书能力，统一命题，完成后由评委老师现场打分。

本报记者 陈乃彰 通讯员 曲明秀 摄影报道



足球联赛

近日，新都小学举行第二届“校长杯”班级足球联赛，联赛包括射门比赛、足球游戏比赛和班级联赛等，近千人参与了此次联赛。

本报记者 陈乃彰 通讯员 王玮 摄影报道