

冬至的起源和传承

它不只是个节气,也是一个节日

周秦时期,冬至日是一年的开始

冬至是24节气中最早被制订的一个,然而多数人并不知道,冬至的起源居然是来自于一次国家层面的都城规划。早在3000多年前,周公始用土圭法测影,在洛邑测得天下之中的位置,定此为土中,这在当时有着政治意义的举动,却成了影响后世几千年的节日之一。

“土圭测景”的目的是找出“土中”(中国的中心)。这种方法的要义是“树八尺之表,夏至日,景长尺有五寸;冬至日,景长一丈三尺五寸”(即竖起高为8尺的标杆,在夏至日观测,中午的日影是1.5尺,冬至日中午的日影是13.5尺)。“测土深,正日影,求地中,验四时”。

依周公测影所定的天下之中,周人详细规划了灭商后的第一座国家都城。《逸周书·作雒》载:“乃作大邑成周于土中,……南系于洛水,北因于邙山,以为天下之大凑。”“定天保,依天室”,国家社稷(都城、宗庙)完成之后,周公在成周明堂制礼作乐,详细制订了国家礼仪制度,据记载,周代以冬十一月为正月,以冬至为岁首过新年,也就是说,周公选取的是经土圭法测得的一年中“日影”最长的一天,为新的一年开始的日子。

由周到秦,以冬至日当作岁首一直不变。至汉代依然如此,《汉书》有云:“冬至阳气起,君道长,故贺……”也就是说,人们最初过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。古人认为自冬至起,天地阳气开始兴作渐强,代表下一个循环开始,是大吉之日。因此,后来一般春节期间的祭祖、家庭聚餐等习俗,也往往出现在冬至。

汉唐时期,冬至是全民的节日

在我国古代,冬至是一个非常重要的节气,不少地方民间就有过冬至的习俗。古人认为过了冬至,白昼一天比一天长,阳气升,是个吉日,因此值得庆贺。

“天时人事日相催,冬至

阳生春又来。”则将冬至看作是重新开始的象征。以冬至为岁首过新年。据记载,秦曾以冬至为岁首,称为“过小年”。魏晋六朝,把冬至称为“亚岁”。把冬至作为节日来过源于汉代,盛于唐宋,相沿至今。“冬至阳气起,君道长,故贺……”

汉代以冬至为“冬节”,官府要举行祝贺仪式称为“贺

一年一度的冬至又来了。作为中国很有特色的传统节日之后,冬至的意义可不只是吃顿饺子这么简单。今天,咱们就来一起了解一下冬至的文化。

关于冬至的吃食,民间认为不必等到春节,大江南北各有千秋。经过数千年发展,形成了独特的节令食文化。诸如馄饨、饺子、汤圆、赤豆粥、黍米糕等都可作为年节食品。曾较为时兴的“冬至亚岁宴”的名目也很多,如吃冬至肉、献冬至盘、供冬至团、馄饨拜冬等。较为普遍的有冬至吃馄饨的风俗。在台湾还保存着冬至

冬至开始唱九九歌,冬天来了春天近了

从冬至那天算起,以九天作一单元,连数九个九天,到九九共八十一天,这个冬天就过去了。所以人们喜欢唱《九九歌》:一九二九不出手;三九四九冰上走;五九六九沿河看柳;七九河开八九雁来;九九加一九,耕牛遍地走。历代诗人也为冬至写下诗歌,流传至今。如唐朝杜甫的:“天时人事日相催,冬至阳生春又来。刺绣五纹添弱线,吹葭六管动飞灰。岸容待腊将舒柳,山意冲寒欲放梅。云物不殊乡国异,教儿且覆掌中杯。”白居易的:“邯郸驿里逢冬至,抱膝灯前影伴身。想得家中夜深坐,还应说著远行人。”

“冬尽今宵促,年开明日长”。冬天会过去的,只是需要时间,需要忍耐。有句诗熟记于心:梅花香自苦寒来。人生百年,草木一秋,每个人都是尘世中匆匆过客。人生有诸多烦恼和磨砺,正如自然界一年四季周而复始,而人生季节一去不复返,有多少冬季不能重复。人生有高潮也有低谷,冬天是一年的终结,也是新的一年伊始,而人生的拐点往往在最低点开始攀升,因为衰极必兴,人生的坐标是波浪曲折向前,每个人,在生命的历程中,总有太多不喜欢面对的人和事,无法逃避,你只能面对、接纳。实质上,寒苦虽是不受人待见。但,生命,还必须接受这样的冶炼。春天的盎然,体现了生命的力量;夏季的炽热,展示了生命的强大;而秋冬的寒凉,却是对生命的历练。可见,能在枯寂之中保持内心鲜活,能在苍凉之上亮耀生命暖色,是需要智慧和胆识的。也正因为这智慧和胆识,才更令人欣赏和钦佩。



冬”,《后汉书》中有这样的记载:“冬至前后,君子安身静体,百官绝事,不听政,择吉辰而后省事。”

每到冬至这一天,人们穿上新衣,全家团聚,置酒备筵,以示庆贺。这天朝廷上下都要放假,军队待命,边塞闭关,商旅停业,亲朋各以美食相赠,相互拜访,欢乐地度过一个“安身静体”的节日。官场流行互贺的“拜冬”礼俗。所以拜岁和贺冬并没有分别。直到汉武帝采用夏历后,才把正月和冬至分开。

唐、宋时期,冬至是祭天祀祖的日子,皇帝在这天要到郊外举行祭天大典,百姓在这一天要向父母尊长祭拜。明、

清两代,皇帝均有祭天大典,谓之“冬至郊天”。宫内有百官向皇帝呈递贺表的仪式,而且还要互相投刺祝贺。

现代,大江南北用各种美食庆祝冬至

冬至是一个内容丰富的节日,现在过此节,仍然保留着许多历史的遗迹。正因冬至在历史上作为新年元旦,且按农耕习俗,冬至这个具有节气和节日双重内涵的日子,也是人们庆祝丰收,进入农闲,开始准备过大年的标志,故曾经是个很热闹的日子。

用九层糕祭祖的传统,用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥中意福禄寿的动物,然后用蒸笼分层蒸成,用以祭祖,以示不忘老祖宗。也有人归类为:江南一带“冬至馄饨夏至面”。

吃过冬节的饺子、馄饨或汤圆就表示增加一岁,俗称“添岁”。北方饺子、馄饨,南方汤圆、豆糯米饭,客家人酿酒、吃年糕(年年长高),江浙一带喜欢吃汤圆,取“团圆”之意。陕西则有吃红豆粥之俗。不少地方冬至节有吃狗肉的风俗,传说汉高祖刘邦冬至节吃了樊哙煮的狗肉,觉得味道特别鲜美,赞不绝口,从此,形成了冬至吃狗肉的风俗。

