

运动医学专家带出一群残疾人大力士 不拿金牌的队医不是好翻译

在刚刚结束的残疾人举重世锦赛上,中国共派出25名运动员参赛,获得5枚金牌、5枚银牌、两枚铜牌,名列各代表团首位。其中有一名来自山东的教练,带领5名队员,分别获得两枚金牌、两枚银牌、一个第四名。更让人惊奇的是,这名教练还是一名运动医学专家,他就是来自山东省运动康复中心(山东省体育医院)的韩文义主任医师。



韩文义与来自山东的4名选手,从左到右分别是崔建金(银牌)、刘磊(银牌)、杨全喜(第四)、崔哲(冠军)。

体育大看台
本报记者 刘瑞平

这个教练啥都能干

很多体育界的人都知道,韩文义是国家体育总局重点培养的百名中青年专业技术人才之一,在运动康复方面很有一套,若干省内外运动员遇到运动损伤难题都会去找他,他能干好吗?

这次韩文义带的5名队员中,有4名来自山东,分别是崔哲、刘磊、崔建金和杨全喜。为了备战在墨西哥举行的残疾人举重世锦赛,中国残疾人举重队希望能邀请一位山东教练带队训练,在山东省体育局和山东省残联的支持下,韩文义“跨界”,成为一名举重教练。

这次世锦赛,中国共有25名运动员参赛,只有6名教练员和4名工作人员,由于残疾人本身的特点,除了训练和比赛,还需要教练和工作人员做很多额

外的的工作,任务十分繁重。

“别看只带5名队员,我要指导技术,制订战术,出现伤病还得治疗,有时候,我还要兼职做翻译。”韩文义说。

本届残疾人世锦赛,原定9月底在墨西哥举行,所以天津全运会结束之后,韩文义就前往举重队报到,带领5名队员在北京进行训练。不料,墨西哥发生地震,比赛被迫推迟到12月,因此,集训共进行了两次,不仅训练计划需要修改,队员的状态和心理也需要调整,这对此次担任教练的韩文义来说是一个巨大挑战。

最终,5名选手没有出现大的意外,崔哲获得女子41公斤级金牌,谭玉娇获得女子67公斤级金牌,刘磊获得男子65公斤级银牌,崔建金获得女子61公斤级银牌,杨全喜获得男子72公斤级第四名。

完成任务不算意外

韩文义带队取得这么好的成绩,很多人觉得意外,实际上,韩文义早就与举重有着不解之缘。

韩文义早期就是山东举重队的专职队医,山东举重战绩辉煌,韩文义不仅为队伍提供医疗保障,也从很多优秀的教练员和运动员身上学到了

很多举重训练的方法,理论上很有一套,指导队员进行举重训练,也是顺理成章。

韩文义的爱人,是举重名将孙天妮,多次获得全运会、亚运会、世锦赛冠军,在2016年的里约残奥会上,孙天妮作为教练,带领3名山东选手参赛,刘磊获得金牌,崔哲获得银牌,杨全喜获得铜牌,作为“编外”教练,韩文义就曾参与指导队员的训练。而在残奥会期间,虽然韩文义没有去里约,也全程关注队员的比赛,每当队员出现状况,还进行视频会诊,为队员提供解决方案。

因为对队员的身体状况和技术特点非常熟悉,跟队员们的交流也没有障碍,碰到问题也可以跟孙天妮交流,所以,韩文义执教起来,就显得得心应手。

展望奥运抓紧备战

残疾人世锦赛两年一届,也是奥运会的重要练兵,更是考察对手的大好机会。今年参赛的队员,都是有望参加东京奥运会的选手,虽然不是专业教练,韩文义也没有放过这个学习的好机会,为了更好地备战东京奥运会,他为队员们制订了详细的计划。

在韩文义看来,崔哲这次

在女子41公斤级项目上具有很大的优势,下届奥运会,她的目标就是要冲击金牌。里约奥运会上,崔哲获得银牌,这次世锦赛,获得金牌的埃及选手参加的是45公斤级,如果东京奥运会埃及选手回归41公斤级,崔哲绝不能大意。

残疾人举重与正常人举重规则不同,对技术的要求也不同,这次世锦赛,崔哲在第一次试举时握距超过了81厘米,被判犯规,这也影响了她后边的节奏,致使她第四次试举没能打破世界纪录,在后边的训练中,崔哲不仅要改变握杠的习惯,还要注重技术细节,在东京奥运会上的竞争力才会提高。

山东选手刘磊已经连续在三届残奥会夺金,这次降体重参加65公斤级,效果不是特别理想,因此,韩文义建议刘磊继续参加72公斤级比赛,争取第四次夺冠。

另一名选手谭玉娇这次67公斤级夺冠毫无悬念,但也面临挑战,两名具有一定实力的61公斤级对手有可能升级参赛,这对谭玉娇是一个考验。

此次带队参加世锦赛,韩文义收获了信心,更收获了希望,这一次的“跨界”成功,对体育界也是一个启发,也许,他还会带来更多的惊喜。

山东体育

青年游泳锦标赛

山东获1金2铜

本报讯 12月10日,2017年全国青年游泳锦标赛在内蒙古鄂尔多斯落幕。山东队的葛楚彤在女子400米个人混合泳决赛中夺冠;郭思秀和杨一凡分别在女子200米自由泳和女子100米仰泳决赛中获得铜牌。(魏伟)

山东省武术协会

太极拳专委会成立

本报讯 12月9日,山东省武术协会太极拳专业委员会暨融汇太极馆成立会在济南举行。专委会将适时邀请太极名家到济讲拳、释疑、解惑,开展相关活动,让更多太极拳爱好者体验太极拳的魅力。(史文平)

亚洲蹼泳锦标赛

在烟台举行

本报讯 12月12日,第十六届亚洲蹼泳锦标赛暨2017年亚洲青年蹼泳锦标赛在烟台落幕。来自中国、韩国等9个国家和地区的233名蹼泳运动员参加比赛,中国队以19金13银10铜位居第二。(徐彬)

济南市第七届

全民健身运动会收官

本报讯 12月10日,济南市第七届全民健身运动会闭幕式在山东交通学院体育馆举行。据统计,本届运动会市县两级共举办各类赛事活动186项次,参与总人数达10万人次,全民健身运动会规模带动作用日益凸显。(史文平)

“体坛风云人物”

杨涵玉入围最佳

新人候选名单

本报讯 近日,2017年“体坛风云人物”候选名单揭晓,山东女排年轻的副攻杨涵玉入围了2017年度“最佳新人奖”候选名单。杨涵玉出生于1999年,在今年获得了世青赛冠军,并获得最有价值球员称号。(宋莹)

山东女排2:3惜败于天津

打出漂亮球,青年军看到希望

12月16日,在中超女排第十一轮对天津女排的比赛中,山东女排在2:1领先的情况下,没有能够抓住机会,以2:3惜败于本赛季状态神勇的天津队。继上一场以3:0爆冷战胜浙江队后,又打出一场好球,理论上仍有晋级八强的希望。这支青年军近两场比赛令人刮目相看,打出了年轻人的朝气,让人看到了希望。天津队的新秀李

盈莹拿下38分,再一次成为本队取胜的最大功臣。

山东队在上一轮表现出色,以3:0战胜上届联赛亚军浙江队,在理论上还有与浙江队、北京队争夺八强席位的机会。本场比赛如果能够在主场击败天津队,那么将在争进八强的道路上迈出坚实的一步。

本场山东队派上的是不折不扣的青年军,除了宋美丽、孙

汝晗、王梦洁是过去几年的主力,二传梅寒、主攻宋立琪、副攻杨涵玉及接应钱靖雯都是在全运会后刚刚进入一队的青年队队员。七名首发队员平均年龄20.7岁,平均身高1.87米。从年龄来看过于年轻,这七名队员年龄最大的是23岁的孙汝晗,缺乏一名经验丰富的老队员压阵,但从身高来看还是相当不错。

山东队的问题在于一传不

稳,第四局在王宁的发球轮一传连续失误或不到位,进攻打不出来,竟然被对手打了一个12:1。全队的进攻只有宋美丽一个点比较可靠,在她轮到后排以后,前排进攻得分比较困难。此外场上没有一名老队员,经验太过欠缺,在逆风球时缺乏一名稳定军心的队员。

山东队在输掉这场比赛以后,与北京队同为5胜6负,但因

积分少1分而居第五位,山东队和北京队小组赛都只剩下一场比赛,但北京队的对手是实力较弱的云南队,山东队的对手是本组排在第一位的上海队。浙江队比山东队多胜一场,而且还有两场比赛没打,拿下本组实力最弱的河北队应无问题。正常情况下,山东队很难出线。不过山东队能打出两场比赛漂亮的球,也让人看到了希望。(新体)