

# 上班久坐肩颈痛,送自己热敷盐

## 缓解感冒、祛风寒,年轻人也适用



本报泰安12月14日讯(记者 王雅春)“上班在办公室坐一天,脖子酸痛,用这个电热敷盐管用吗?”有读者咨询。自齐鲁晚报泰安融媒推出电热敷盐以来,在中老年群体中获得了很好的反馈。其实,电热敷盐不只适合老年人用,上班族也适用,对着电脑坐一天难免脖子酸痛,用热敷盐敷一敷,立刻轻松许多。

近来,许多年轻人致电记者,想要买一份热敷盐送给父母表孝心。其实年轻人在孝敬父母之余,也要多关注自己的健康问题,为自己买一份温暖。许多上班族工作时,要面对电脑,一坐就是大半天,长久不活动再加上坐姿不正确,难免导致脖子、肩膀和腰部僵硬或酸痛。

据相关医学统计,颈椎病、肩周炎这些病在年轻人群中的发病率越来越高。还有的人群可能从事的是重体力劳动,肌肉酸痛是常事。如果忙碌一天之后,能敷上一包热乎乎的热敷盐,疲劳和腰酸背疼会一扫而光,长期坚持,对颈腰椎病也有一定治疗效果。

家里老人都知道,炒盐外敷是一种很古老的中医疗法。小孩受凉拉肚子将盐炒热之后,放肚子上热敷,可以消炎止痛,将体内的病气、寒气、湿气吸出来。“最近孩子受风寒感冒还拉肚子,老人看了报纸后推荐我给孩子买套热敷盐试试,不知道效果怎么样,”市民张先生来到本报编辑部,“家里老人说以前孩子生病也炒过盐,现在觉得太麻烦。”记者现

场加热盐包,让张先生体验,十几分钟后,热量传递给身体,散发着中草药的清香。张先生感觉不错,带回家给孩子用。

热敷盐插电加热,配有调温挡,首先调至最高档预热,通电20分钟即可加热至50℃,使用起来很方便,免去了您在家中动手炒盐的麻烦。每盒电热敷盐内有一个加热包和三个盐袋,每个盐袋可以反复加热100多次。

本款产品由厂家直供,本报读者独享的优惠价是180元,外地顾客付款后可快递送货,快递费自付。有意者请咨询17863851883(王记者),免费体验地址:望岳东路中七里社区服务中心4楼,齐鲁晚报《今日泰山》编辑部。

# 跨越17个山头,寻找深山里的赣州脐橙

## 码帮的产品质检员邀您品尝儿时味道

本报泰安12月17日讯(记者 王雅春)码帮良品是齐鲁晚报开设的商城,每款产品记者需要花费2个多月的时间来考察产地,检验食品的安全。在码帮,吃各种踩着朝阳,带着雨露,香甜精致的新鲜水果,已不是奢求。今年11月中旬记者毅然拿起手中的测量仪再次奔往赣南,只为把儿时的记忆味道分享给你。

现在城市的水果越来越光鲜亮丽,但也越来越失去了它本应有的味道。慢慢发现那种童年的味道不见了,不知它是被城市的喧嚣和繁华盖住了,还是它真的消失了。

码帮的产品质检员梁守龙,带着这份责任和对小时候记忆味道的回恋,于是今年9月份,决定开始找回水果原始自然的味道。

近3个月的时间里,他的个人行程达到了三万多公里,近50多天都在寻找童年水果味道的路上,风雨里有他不停歇的脚步,虽然身体辛苦,但他一直相信:只有深山里才能找到“初恋般的味道”。

赣州脐橙种植于赣州市位于赣江上游,江西南部,为丘陵地区,去赣州的山路上,车摇摇晃晃地一路颠簸,潮湿的空气里带着清新,非常的舒适。赣南的脐橙皮薄汁多,甜中带点微酸,非常可口,梁守龙拿着随身携带的糖分检测仪跑了17个山头,一一对比测量脐橙的糖分以及农药残留,当登上第17个山头拿出测量仪,测出糖分17.4的时候,他兴奋地跳了起来!

虽然每天爬山考察没有山路,一度累的精疲力尽,但梁守龙始终相信:

“越努力,越幸运”这句话。在果园的各个方向,测量了50多个普通脐橙,其糖分基本都能保持16-17.5之间。他很开心的把这个好消息传回了码帮,开始网上预售,让真正自然的味道回归到消费者口中。

“2017年,我有幸结识了齐鲁晚报码帮良品,成为了码帮产地考察记者,于是我们一起合作把没有经过人工处理的水果分享给需要的朋友,让喜欢吃水果的朋友吃到原汁原味的果实,远离各种化学药剂;未来我依然会深入原产地,寻找优质水果的路上,依然坚持做一名因考察检测产品的严谨度而知名的‘霸王龙’,”梁守龙说道。

所有环节码帮小伙伴均驻守产地全程跟踪,全程监控,仅仅为了寻找更好的果源,拿着测量仪每天都要跑好

几个山头十几个果源对比品质。从源头控制产品质量,需要大量人力物力的投入,这些渗入的是码帮打造良性商业生态的理想。商业之外,情怀还是要有的,虽然实施起来耗时费力,但我们看好它的生命力,因为追求安全与品质是越来越多人的需求。一颗带着阳光果味儿的脐橙献给您,预定从速,省内包邮。

### 购买方式:

1、扫描二维码直接下单

2、拨打本报订购电话:17863851883。

地址:望岳东路中七里社区服务中心4楼。

