



泰安公安开展特巡警实战技能比武。

# 特巡警大比武

文/片 本报记者 赵发宁

15日,泰安市公安局举办全市公安特巡警实战技能比武活动,来自泰山区、岱岳区、高新区、景区、肥城、东平、宁阳、新泰、陶山等公安部门的11支代表队300名特巡警队员参赛。本次比武分项目有单警队列动作、警棍盾牌操、擒敌拳、实弹射击、综合体技能项目。

在综合体技能项目比赛中,各代表队代表依次进行负重跑、重力锤、卧推、深蹲、翻滚轮胎等小项目。负重跑环节,参赛队员双手提着60多公斤的,跑步一圈,然后拿着重力锤上下敲击感应器械有效部位20次,前四个环节完成后,在体力消耗较大的情况下,翻滚重达300斤的轮胎10次。

在实弹射击训练场,持枪证的民警要进行实弹射击,该环节分为手枪精度射击、手枪快速射击。比武的最后一项是五公里越野跑,参赛队员背特警装备包,内有单警装备八件套,负重重量不少于10公斤。

据介绍,通过此次比武,参赛的泰安特巡警们顽强拼搏,敢打善拼,赛出了风格、比出了斗志,充分展示了全市公安特巡警队伍铁的意志、铁的作风和铁的担当的铁军风貌。



靶场打靶。



特巡警队员展示擒敌拳。



翻滚300斤轮胎。