



唤醒“沉睡者”，高压氧为生命续航

济宁市第一人民医院高压氧治疗效果显著获患者认可

本报记者 康宇 李锡巍 通讯员 周静

人们认识高压氧舱，大都认为是患者在煤气中毒后，通过进入这个封闭的空间吸氧，可以抢救患者的生命。19日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在济宁市第一人民医院采访了解到，将患者置于一个密闭的舱体内，在超过常压的状态下吸入高浓度的氧，以达到治疗疾病的目的，称为高压氧治疗，且治疗适应症广泛。除了急诊抢救一氧化碳中毒人群，对于脑外伤、脊髓损伤、植皮术后、糖尿病并发症、突发性耳聋、神经衰弱等症状也疗效显著。

又是一氧化碳中毒 夫妻同进高压氧舱

15日上午，在济宁市第一人民医院高压氧医学科，不少患者早早等在这里，有序的做着“吸氧”准备，整洁、温馨的环境让人倍感舒适。高压氧舱分为治疗舱和过渡舱，因座椅较多，可容纳不同人数的治疗。高压氧舱采用压缩空气加压，根据患者年龄的大小及病情采用不同的治疗方案进行加压治疗，达到一定的治疗压力后，用面罩吸入纯氧，每次治疗时间在90-105分钟不等。

医护人员在舱外操纵台前，通过先进的电子计算机全自动操纵系统，控制舱内压力、温度、湿度、氧浓度及吸氧流量，并透过观察窗和电脑监控

屏幕，密切观察患者，以保证患者的治疗安全。“在进行高压氧治疗前，会做一系列详细检查，不得将火柴、打火机、易燃、易爆物品带入舱内。”高压氧医学科护师刘瑾瑜介绍，“高压氧舱治疗的安全性完全可以放心，因为医护人员会对进舱患者的衣着、携带物品等进行周密检查，比飞机安检更严格。”

“今天凌晨4点多，送来了一对夫妻，当时丈夫的意识还清醒，妻子已经昏迷，他们都是一氧化碳中毒。”刘瑾瑜说，是丈夫率先感到不适，起床发现妻子已经呼叫不应，于是紧急呼叫救护车，被接来医院抢救。时间就是生命，医院第一时间给他们安排了高压氧舱治疗，在治疗到82分钟的时候，妻子意识恢复，并能分辨出丈夫及陪人，出舱后住进病房继



医护人员通过视频随时跟舱内患者沟通。本报记者 康宇 摄

续进行治疗。

高压氧医学科主管护师赵福娟提醒，每到冬季都会有不少因煤火取暖而导致一氧化碳中毒的患者前来就诊，严重者会因此中毒死亡，特别是农村的老人与小孩往往意识淡薄，发生率更高。因此，家庭烤火取暖，吃炭火火锅时一定要注意通风，以免发生悲剧。一旦有人中毒，要立即将其撤离现场并护送到医院急救，高压氧舱治疗是一氧化碳中毒最有效的治疗方法。同时，对于一氧化碳中毒患者，无论中毒轻重，均要按疗程治疗，由高压氧科医师根据患者中毒情况，制定出合理的治疗方案，尽量避免“迟发性脑病”的发生。

放松神经物理治疗 高压氧获患者认可

“听得清楚多了。”31岁的

林女士一出高压氧舱，就高兴地指着右耳向医生汇报治疗情况。因为工作压力大和经常熬夜，她觉得右耳听力稍有下降，安静环境中还能听到不间断的“嗡嗡”声，一周前，她一觉醒来，发现右耳突然听不到声音了。在医生的建议下，林女士接受了高压氧治疗，三个疗程后，她的听力便完全恢复了。

高压氧治疗是一种无创伤的纯物理治疗方式，为各种缺氧、缺血性疾病提供了科学有效的辅助治疗方法，对改善脑外伤患者的预后，提高治愈率，降低致残率具有重大的现实意义。高压氧医学科医师李营说，“部分市民对高压氧舱治疗的认识欠缺，只知道能治疗煤气等有害气体中毒、脑梗等，其实高压氧舱的治疗范围非常广泛，除了心脑血管疾病、煤气中毒之外，高压氧治疗还可应用于脑外伤、脊髓损

伤、植皮术后、糖尿病并发症、突发性耳聋、神经衰弱等症状，并且疗效显著。”

李营介绍，高压氧治疗通过提高氧分压，增加机体的氧含量和氧储备，提高血氧的弥散距离，改善缺氧组织的供氧；还可以收缩血管，减少渗出，从而减轻水肿；此外，高压氧治疗能抑制厌氧菌的生长和繁殖，从而用于治疗气性坏疽、破伤风、牙周病以及其他厌氧菌感染。

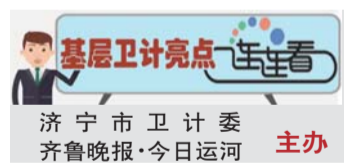
赵福娟护师告诉记者：“现在，高压氧治疗得到了越来越多患者的认可，尤其是一些老年性疾病、疲劳、神经衰弱等；有不少一氧化碳中毒、外伤导致的脑损伤、脊髓损伤等患者在进行高压氧舱治疗一到两个疗程后，症状明显改善，得到很好的康复；对于一些年轻人工作压力大，常常头痛、失眠的情况，高压氧治疗效果也很明显。”



高压氧科位于市一院东院区。

鱼台妇幼保健计划生育服务中心远程胎心监护系统让孕妇少跑腿儿

准妈妈胎心监护在家就能做



本报济宁12月20日讯(记者 康宇 通讯员 李小博)“有了远程胎心监护，我就不用经常往医院跑了，在家里一边陪伴大宝，一

边与肚子里的二宝互动，有啥问题医生还能及时答疑解惑，可方便了！”近日，鱼台县妇幼保健计划生育服务中心远程胎心监护系统上线，享受到便利的准妈妈王女士连连称赞。

远程胎心监护仪操作方便，孕妈妈们在家里自己安装好监护仪，然后利用手机里的APP，就可以轻松进行自我监护。监护仪采

用“互联网+”产检模式，胎心监测的录音和数据通过手机网络上传到医院。医生通过分析胎心连续监测的数据，了解胎儿在子宫内情况是否稳定，并及时给予孕妇专业指导和实施干预措施，保证胎儿健康发育。该系统让孕妈妈在家中就能检测到宝宝的胎心，既省去了去医院就诊时间，又免去孕妇的奔波之苦。

精准扶贫显真情 结对帮扶见实效

本报济宁12月20日讯(通讯员 李忠雷)

在精准扶贫工作中，汶上县杨店医院针对辖区内“因病致贫，因病返贫”的农村家庭，创新性的采取结对帮扶的工作措施，强化医疗小组的扶贫作用和责任，取得了明显效果。

王正海大爷是杨店镇庙口村的一名贫困户，今年65岁了，长期患有高血压病、糖尿病。1年前又不幸得了脑梗塞，落下了半身不遂的后遗症，完全丧失了劳动能力。作为一名孤寡老人，家庭完全没有了收入来源，生活状况十分窘迫，尤其看病吃药成为压在他头上的一座大山，让他喘不过气来。杨店医院于雷医师、王艳芹护士和他结成帮扶对子后，了解了他的疾

病和家庭情况，有针对性的开展精准扶贫，不仅对他进行了全面身体检查和脑梗塞后遗症的康复治疗，在医院住院时还为他免除了大部分住院费用。经过医疗小组的帮扶努力，老人身体状况和精神状态有了明显改善，脸上也露出了久违的笑容。他逢人就夸：“精准扶贫的医生就是用心，是他们让我的生活有了希望和奔头。”

据了解，杨店医院开展精准扶贫工作以来，组成了多个扶贫医疗小组，和杨店镇多个贫困户结成帮扶对子，为贫困家庭减免医疗费用几万元，真正为重病患者解决了“看不起病，吃不起药，住不起院”的实际困难，为贫困家庭送去温暖，收到了显著地扶贫效果。

今年“三九贴”12月22日开贴

冬病冬治正当时，市民避免扎堆可提前预约

本报济宁12月20日(记者 康宇 通讯员 王碧辉) 中医自古就有“夏补三伏，冬补三九”的说法。“三九”时节是一年中寒冷的时候，此时呼吸道、消化系统等“冬病”也开始侵扰市民。济宁市中医院副院长王乐荣介绍，此时人的阳气敛藏，气血不畅，如果这时把温热药物敷在穴位上，可补充和促进人体阳气，不仅能祛除寒邪，扶助正气，还能提高抗病能力，属于“冬病冬防”。对于普通人群，三九贴有助于提高身体自身

免疫力。“我有哮喘病，贴三九三伏贴已经5年了，这几年哮喘病就没怎么犯过，也不容易感冒了，抵抗力明显增强。”56岁的市民李大爷说，他是“三九贴”的铁杆粉丝，这几年因为一直坚持贴，他的身体日益健壮，很少犯病。因为贴敷的人多，为了避免排队等候，每次都是提前来院预约。

据了解，济宁市中医院针灸科、儿科、肺病科等贴敷科室在数九前一个月就开始预约服务，每

天都有前来咨询了解、提前缴费的市民，电话咨询更是不断，到目前已经预约上千人次。“三九三伏”穴位贴敷防治冬病，提高抵抗力等疗效已为多数市民认可青睐。

贴敷时间

- 一九 2017年12月22日
- 二九 2017年12月31日
- 三九 2018年01月09日
- 四九 2018年01月18日