淄博百余名“第一村医”下乡，变弱村为“健康强村”

送医送药，还帮建卫生室

距离路鸿艳初次来到高青县唐坊镇店子村，已经过去半月有余了。作为全市派驻的首批“第一村医”之一，这段时间来，她走访了百余户村民，对一些家庭贫困且常年患病的老人，她也能叫得上名字。她深知，在这个南北长450米、东西长500米的小村落，承载着近290户村民的生计与希望，而她与店子村的故事，才刚刚开始。

每次从村里回来，路鸿艳总会把所得所感写成村医日记。

路鸿艳和荆大爷沟通病情。

文/片 本报记者 樊伟宏 通讯员 宋天印

嘱咐吃的药村民攥得紧紧的

一条长近670米的平整水泥路，为到处都是土墙茅顶的店子村平添了些许现代的味道，这是村里最长的一条路，得益于2007年村委出钱，才有了如今的光景。早上8点，路鸿艳和村医杨育亮走在路上，初升的太阳将两人的影子拉长，与斑驳的村房巷影混杂在一起，纵使乡间阡陌纵横，但两人依然轻车熟路，脚步迅速。

路鸿艳是淄博市妇幼保健院生殖医学中心的一名骨干医生，也是首批“第一村医”中的一名在职女博士。58岁的杨育亮则是村里唯一的一名老村医，在村里行医39年，几年前因为患病不得不退居二线，对于路鸿艳的到来，他似乎格外高兴，并主动担下了“向导”的任务。

“大娘，大爷在家不。”推开一扇旧铁门，一位头发斑白的大娘热情地将路鸿艳两人迎进屋内。“这家的荆大爷今年65了，常年患有高血压、糖尿病，但就是不愿意吃药，儿子在外地工作，谁劝也不听，今天再来做工作。”路鸿艳告诉记者。

量血压，测血糖，拿着健康宣传单一点一点给荆大爷讲解，面对眼前这位最近经常来“骚扰”的年轻女医生，荆大爷似乎“心虚”了很多。“大爷，药得有规律吃，不能乱吃，尤其是这些不知道从哪开的中药，万一有副作用该咋办？你按照我之前和你说的法子来，药没了就告诉我，我给你带。”一边听着路鸿艳介绍，荆大爷一边点头，临走时，他亲自把两人送到门口，路鸿艳嘱咐他吃的药的药瓶，荆大爷一直紧紧攥在手里。

路鸿艳为马大爷检查身体。

随后，路鸿艳两人又来到了73岁的马大爷家，马大爷患有糖尿病、冠心病，虽然很注意身体，但因为买药不方便，他只能让孩子每隔一段时间从外面给他带药。“这个孩子好，来了好多次了，每次都给我查好久，嘱咐很多，跟我闺女似的。”马大爷说。

“我出生在黑龙江的一个普通农村，当时觉得这是一个锻炼的机会，就提交了申请，虽然来之前也曾想象过这里的条件，但来到这还是吃了一惊。”路鸿艳说，“杨大爷最早带我到了一个村民家，当时坐着四位大娘和两位大爷，进屋的时候我发现，屋里竟没有一件像样的家具，之后又走访了几户，其中大多数人家都是这样，真正家里条件好一点的，还是占少数，缺医少药的情况就更不用说了，当时我就想着一定要在这做出点成绩来。”

100多平米的卫生室十天后就能启用了

“店子村之前有两名村医，其中一位外出打工了，剩下的杨医生几年前也因为脑梗塞没法再行医。”店子村村书记赵建设告诉记者，“再加上我们没有自己的卫生室，村民生了病，只能到镇医院或者县医院看，确实不方便。”

而据杨育亮介绍，他在村里行医数十年，多年来都是在家里开出一间小屋，给村民当卫生室，几乎所有人都找他看过病，但后来因为他生了病，再加上在他那里买药没法享受医保，所以村民渐渐地也就不去了。“那时村民买药都跑到相邻的南于村，那边有卫生室，因为家里也没有检查的仪器，所以碰上很多看不了的病，只能打120送到大医院。”

“我梳理发现，这个村子有近900人，其中65岁以上的有140多人，50岁以上的占了四成多，而年轻人多在外打工，很少回家，所以中老年人看病难的问题确实是需要解决的。”路鸿艳说，“当时我就和镇上的领导和镇卫生院院长商量，看能不能建一个卫生室，当天晚上，我还和我们市妇保院院长张立新做了汇报。起初考虑到新建花费会很大，本想在村委办公的地方改造一下，但张立新院长来考察以后，觉得那样建太小，也达不到一个标准卫生室的要求。”

据路鸿艳介绍，要建一个标准的村卫生室，基本要设置治疗室、观察室、休息室和药房，且总面积不小于80平方米。“后来张立新院长告诉我，建卫生室需要什么条件，医院届时会全力支持，缺的基本医疗设施、办公用品和药品，医院也会配合提供，同时，院长还要求，药房一定要进购平价药品，以最便宜的价格卖给村民。”

现在，与店子村村委会相邻的一面，一个占地面积在100多平方米左右的卫生室正在拔地而起，“估计十天左右就能投入使用了，到竣工时市妇保院还安排了专家来村里做义诊，村民很多都知道消息了，都在等着呢。”赵建设说。

不让一个人在追求健康的道路上掉队

其实，路鸿艳只是全市百余名“第一村医”的一个缩影。今年11月初，淄博在全国率先启动了“第一村医”工作，以每半年为一帮扶周期，从全市二级以上医疗卫生单位中选派优秀年轻医生到基层担任“第一村医”，并要求必须全脱产住村工作，吃住在村。截至目前，首批百名“第一村医”已全部到岗，第二批“第一村医”也已陆续入村就位。

选派工作启动会上，淄博市卫生计生委主任、党委书记宋晓东表示，淄博卫生计生系统担负着为人民群众提供全方位、全周期的健康服务的职责任务，要以淄博市委、市政府在全市卫生与健康大会上提出的“打造卫生强市、建设健康淄博，绝不让一个人在追求健康的道路上掉队”为工作目标，抓住时代机遇，用好用足政策，精准对接新时代群众多样化健康需求。选派优秀年轻医生到基层不仅是推动医疗卫生工作重心下移、资源下沉的重大举措，更是着力改善民生、健康扶贫的具体措施，是深入推进分级诊疗制度建设的重要抓手。希望卫生计生系统人员要提高认识，做好从专科医生到“第一村医”的角色转换，切实加强调查研究，全面摸清驻村实情，为当地居民提供健康方案，为所在村卫生室标准化建设提出指导性意见和针对性措施，切忌走马观花、“蜻蜓点水”式的调研。

“目前，全市共有乡镇卫生院89处，村卫生室3161处，农村服务人口251.7万人。但当前淄博基层医疗服务发展水平仍很不平衡，部分偏远贫困乡镇的卫生院、卫生室资源短缺，能力还十分薄弱。这些都是我们的‘短板’，特别是专业技术人才匮乏成为制约基层医疗机构服务能力提升的最主要因素。”宋晓东说，“‘第一村医’工作有助于建立卫生人才向下流动通道、基层医务人员职业发展通道和患者双向转诊绿色通道，实现优质医疗资源下沉和大医院普通门诊患者下沉，推动基层医疗卫生服务能力提升。‘第一村医’是这些优秀年轻医生熟悉农村卫生工作的一个开始，也是从专科医生到‘第一村医’角色转换的转折点，希望通过这项工作，能切实提升这些村在国家基本公共卫生服务、在家庭医生签约、在签约服务、健康扶贫、在村卫生室标准化建设、在信息化推进上都有一个大的突破，变弱村为‘健康强村’。”

路鸿艳和老村医杨育亮走在村里的小路上。