

# 百岁老人骨折也能手术治疗!

## 专家称年龄不是禁忌,高龄老人应结合身体状况选择最佳治疗方式

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

记者从毓璜顶医院获悉,日前,一名百岁老人不慎摔伤,担心一味卧床休养会带来严重的并发症,孝顺的子女决定将其送到医院接受治疗。经积极的手术治疗,毓璜顶医院关节外科主任王光达成功为老人进行了人工股骨头置换。如今,老人已顺利出院,回到家中休养。

王光达主任称,高龄老人骨折后如一味保守治疗可导致褥疮、肺部感染、泌尿系统感染、下肢深静脉血栓及心脑血管意外等严重并发症。“随着医疗水平的提升和医疗技术的进步,高龄已不再是骨折手术的禁忌,老人也有追求生活质量、享受美好生活的权利。”王光达主任称,高龄老人如发生骨折应结合自身身体状况选择最恰当的治疗方式。

### 百岁老人 顺利完成人工股骨头置换

日前,一名百岁老人在家中不慎摔倒,导致股骨颈骨折,在家中躺了一个周,疼得几乎不敢动。家有一老如有一宝,担心老人受苦,孝顺的子女赶紧将其送到毓璜顶医院接受治疗。

“老人一辈子过得不容易,做小辈的多尽尽心是应该的。”老人孙媳妇石女士告诉记者,摔倒前尽管驼背但老人能自己行走,大小便也能自理,受伤后无法下地给老人的生活带来了极大的不便。担心长期卧床会带来一系列并发症,经过协商,家人一致通过想为老人进行积极治疗。

接诊后,毓璜顶医院关节外科主任王光达和他的团队立即组织为老人进行了全面的检查,综合考虑老人的身体状况及伤情,并在充分尊重家人意愿的前提下,王光达和他的团队决定尽力一搏。

在麻醉科、手术室等多学科的通力协作下,王光达和他的团队在半个小时内成功为老人进行了人工股骨头置换。术后老人情况稳定,目前已出院回家静养。

“在最短的时间内以最少的出血量完成手术,也是对我们的考验。”王光达说,为百岁老人手术要求技术熟练且能全面掌控术中可能出现的风险,这需要专业知识的积累,也考验着医院多学科通力配合与协调能力。

“王主任的技术没得说,



王光达主任为百岁老人检查。受访者供图

我们全家都很感激。”石女士说,如今老人已恢复正常进食。虽然手术非常顺利,但因年龄较大,手术对老人身体的损伤可能还需要一段时间调养才能恢复。

### 为高龄老人手术 只想提高他们的生活质量

王光达主任介绍说,骨质疏松严重影响老人的行动力,甚至会导致骨折等并发症的发生。由于骨质疏松,行动不便等,老人易发生脊柱的胸腰椎、髋部、手腕、肩关节附近的肱骨外科颈等处骨折。但随着医学的进步,高龄已不再是骨折手术的禁忌,如何给老人提供

更舒适的医疗以提高他们的生活质量才是更多医者的追求。

“70-80岁的患者通过手术治疗达到较好的疗效很常见。”王光达主任称,以往受限于医疗和经济条件,高龄老人发生骨折后多采取保守治疗,但效果欠佳,往往意味着患者将从此瘫痪在床,各种并发症也接踵而至。褥疮、肺部感染、泌尿系统感染、下肢深静脉血栓及心脑血管意外等严重并发症加上高龄老人往往合并有高血压、糖尿病、冠心病、肺气肿等慢性疾病,使得高龄老人骨折后情况更加复杂,如不积极、及时治疗可能引发一系列严重后果。

“老人也有追求幸福生活的权利,也有安享晚年的需求。”王光达主任称,现在结合加速康复理念,医患双方共同努力,在科学评估的前提下实施手术治疗,高龄老人术后获得较好的生活质量并不难实现,更主要的是家人应转变观念,遇到高龄老人骨折等情况不要一味姑息治疗,等到出现严重后果后再后悔不迭。

此外,王主任建议,老年人一旦因为摔倒、颠簸等暴力出现腰背部疼痛时千万不要忽视,尽快到医院就诊检查。如身体状况允许,也可以选择微创治疗替老人解除痛苦。

# 脑出血治疗进入“微”时代

## 冬季进入脑血管病高发季节,市民应格外注意

本报12月27日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 马瑾) 记者从毓璜顶医院获悉,高血压导致的自发性脑出血是一种常见病,多发病,在出血量较多时就需要手术治疗。脑出血的微创手术是近几年来迅速发展起来的一种微创治疗技术和理念,因为手术创伤小、速度快、恢复效果好、花费少,越来越广泛地应用于脑出血的手术治疗。毓璜顶医院急诊外科副主任、神经外科专业医学博士边玉松提醒市民,冬季是脑血管病的高发季节,市民应格外注意。

边玉松介绍说,脑出血是一种致残率非常高的疾病,普通的大脑半球脑出血大于30ml,小脑半球出血大于10ml就可能需要考虑手术治疗。常见的治疗方式主要包含传统的开颅清除血肿手术、显微镜下开颅手术、内镜下微创手术,还有血肿单纯引流术等。传统的开颅手术是通过打开比较大的一块颅骨,切开脑组

织进入血肿腔把血肿清除掉,相对来说创伤要大一些。

“以最小的手术损伤达到普通手术方式相同甚至更好的治疗效果是微创治疗的根本追求。”边玉松说,目前创伤最小的手术是局部麻醉下进行的血肿单纯置管引流术,术前通过颅脑CT的影像学资料制定好手术方案,钻一个大约3毫米直径的孔,把引流管置入血肿腔,把血肿引流出来,这种方式创伤小,术后患者恢复比较快。此外,相较传统开颅手术而言,微创方式治疗脑出血能减少对脑组织的损伤,对患者的创伤也较小,有利于患者身体的恢复和神经功能的康复,减轻后遗症。不仅如此,还能缩短住院时间,降低住院费用,减少手术的并发症等。

哪些人群适合通过微创方式进行治疗?边玉松告诉记者,大部分脑出血的情况都可采取微创方式治疗,但如果病人出血量特别多、深昏迷、双侧瞳孔散大的情况,为了预防



边玉松(左一)与同事讨论患者病情。

术后可能出现的脑水肿、脑梗死等情况,可能需要传统的手术减压,切除较大的一块颅骨。患者发病6小时后就医,其病情一般趋于稳定,可以进行单纯的置管引流术;出血量不是特别多,发病超过24小时的患者,可以优先选择行血肿引流术。发病6小时以内,血肿量超过30ml的情况,因为血肿可能继续增多,则应首先选择开颅的微创手术。

记者从毓璜顶医院获悉,

目前该院已经开展各种微创手术治疗高血压脑出血,超急性期的病人会优先选择采用小骨窗开颅显微镜下手术或内镜下手术,而对于稳定期的患者则主要采用单纯置管引流术。

边玉松医师提醒市民,高血压是诱发脑出血的主要病因,所以一定要坚持终身服药,保证血压稳定。此外,市民也应注意养成良好的生活习惯,合理运动来增强自身体质。

## 担心剖宫产再妊娠并发症? 烟台山医院专家称,超声检查很关键

本报12月27日讯(记者 孙淑玉 通讯员 张国杰) 记者从烟台山医院获悉,随着全面二孩政策的放开,因剖宫产后再次妊娠而出现的一些严重的并发症也随之增多。因此,及时了解剖宫产术后的远期风险以及如何早期进行准确评估,将临床风险降到最低,确保孕产妇生命安全就显得尤为重要。

烟台山医院妇产超声专家李传红主任医师介绍,目前,超声检查是临床评估剖宫产术后子宫瘢痕愈合情况以及再妊娠并发症风险评估的最简便、准确性极高的一种检查手段。

李传红主任称,再次怀孕前,超声评估剖宫产术后子宫瘢痕的愈合情况,应在剖宫产6个月之后进行。超声检查可清晰显示子宫下段瘢痕部位,正常呈一线样高回声,子宫肌壁回声连续好。当手术切口愈合不良时,超声可清晰显示瘢痕处的缺损,准确测量缺损的宽度、深度、残余子宫肌层厚度、残余子宫肌层与子宫下段肌层厚度的比值,对缺损程度进行分级。

“对于第一胎是剖宫产的孕妇计划再生育的,一定要充分认识到再次妊娠的风险和远期并发症,定期进行规范的超声检查,在备孕前了解瘢痕的愈合情况以及瘢痕缺损的严重程度,这是剖宫产再次妊娠预测子宫破裂的最佳时期。”李传红主任称,如果意外怀孕,应在孕10周之前子宫尚未明显增大时进行评估。早孕期观察孕囊的着床位置,以排除瘢痕妊娠,中晚孕期检查是否存在凶险性前置胎盘。通过规范的超声检查,明确是否存在严重并发症,及早采取干预措施,确保母婴安全。

## “冬藏”妙法 听听专家怎么说!

本报12月27日讯(记者 孙淑玉 通讯员 陈展鹏) 冬季人体能量是向内的,应该顺应这种变化减少运动和劳动的强度,思虑也不能过度,减少出汗量,以储备能量为妥,也就是所说的“藏”。烟台市中医医院专家称,冬季充足的睡眠,此外还可以从饮食方面调节。

烟台市中医医院专家称,晚上十一点以前就寝,至少一定要躺下,不要玩手机,以免分散精力。如果一时间没有睡意,建议通过静坐和按摩来帮助身体放松,以尽快入眠。

关于冬季饮食保健,还是“效法自然”的原则,多吃一些生暖的食物。需要强调的是注意南北地区的环境差异。在北方,有集体供暖,一些人喜欢长时间待在20℃以上温暖的室内,但在这样的环境下,能量不能适当往外散出。吃太多油腻、肉类和补品会导致能量堵塞,形成积滞。所以冬天在北方不太适合实打实地进补,反而要吃得清淡一些,要清补。比如可以将山药、银耳、木耳、大枣等做成羹,味道好而且又有益身体。