

这些变化,带来满满幸福感

鱼台县创建健康促进示范村,给老百姓送来更多福利



本报济宁12月28日讯(记者 康宇 通讯员 李小博) 定期为村民做健康体检,并做好健康档案记录;镇计生协“准妈妈专属俱乐部”的妇幼保健医生在村里讲解孕早期保健知识,到产妇家里随

访,告知产妇新生儿预防接种的时间,并预约产妇42天去医院做产后检查;夜幕降临的时候,村里的男男女女、老老少少在镇计生协文艺队的带领下跳起了广场舞,既锻炼了身体,又增加了和村民之间的沟通交流……在鱼台县罗屯镇刘庄村,让人真切感受到生活在诗情画意的美丽乡村中健康促进所带来的幸福。

刘庄村是罗屯镇美丽乡村示范片区的中心村,村内设有综合旅游服务台、医护室、心理咨询室、乡村儒学大讲堂、农家书屋、文体活动室、阅览室等,方便游客和村民进行医疗救助、参与公共文化。建有16套互助养老院,每套房屋建有厨房、卫生间、小菜园,床铺被褥家具一应俱全,为当地村民提供便利。

2017年自健康促进工作开展以来,罗屯镇制定《罗屯镇创建健康促进示范村实施方案》,成立工作领导小组,召开动员大会,选定刘庄村作为创建健康促进示范村试点村。刘庄村高度重视、动员到位,积极开展签约家庭医生服务、控烟宣传、健康教育等各项工作,形成鼓励全面健康生活方式的社会氛围,让村民在创建健康促进示范村的过程中享

受到更多和更实惠的健康服务。

创建办工作人员深入刘庄村进行宣传发动,广泛动员,增强全民参与意识、自我保健意识、卫生防病意识、环境保护意识和生态文明意识,把健康理念宣传到每家每户,同时,充分发挥村级计生协主力军作用,使群众既成为受益者,也是行动的主体。

崭新生活

28日,记者在济宁卫生学校西藏中职班看到,新入校的60余名西藏学生已经适应了内地的学习生活,在这里接受护理专业的学习。自2010年9月学校成立西藏管理办公室以来,担负着西藏班的日常生活管理、学生思想政治工作、学生的健康和安全保障等整体任务。

本报记者 李锡巍
通讯员 宿卫萍 郭宁



“双安双创”工作推进会举行 “从农田到餐桌”全链条监管



本报济宁12月28日讯(记者 李锡巍 通讯员 王磊) 28日下午,济宁市召开食安委全体(扩大)会议暨“双安双创”工作推进会,查找创建省级食品安全先进市、省级农产品质量安全市工作中存在的问题和不足,并对下一步推进“双安双创”工作进行了安排部署。

会议中,任城区、高新区、太白湖新区、经开区分别汇报了区推进“双安双创”工作情况。在下一步创建工作中,全市各级各部门将实施食品安全战略,加强源头治理,建设“从农田到餐桌”的全链条监管保障体系;加强动态管理,实现食品药品安全精准监管、智慧监管;强化品牌引领,扎实开展食品安全品牌创建活动;严打违法犯罪,强化专项整治,实行食安、农安、公安“三安联动”。

兖矿集团总医院普外科——

繁中取精,发展特色诊疗项目

本报记者 陈鸿儒 通讯员 朱明环

作为济宁市级重点学科,兖矿集团总医院普外科共有两个病区,开放床位73张,科室有专业技术人员37人。普外科作为面临病症种类最多的临床科室,积极发展特色诊疗项目,目前在甲状腺、乳腺、胃肠道的癌症微创治疗及复杂腹部外伤的治疗方面,处于区域领先地位。

1 前哨淋巴结活检,保住患者运动能力

“我们普外科,相对来说面临的病种是最多的,病情也更复杂、变化更快,而且急诊相对较多。”兖矿集团总医院普外科主任刘相泽告诉记者,作为医院最早一批建科的科室,普外科目前平均每月手术数量为80-100台左右,平均每月有180例患者出院,对于普外科的诊疗技术也是有口皆碑。“这不,上

周出院的一位老先生是个书法爱好者,专门写了一幅字送来。”

刘相泽介绍,乳腺癌一直是普外科的重点病种之一,目前常规开展的乳腺癌保乳手术及前哨淋巴结活检术,技术已经十分成熟,在省内也属于较为先进的技术。“我们这个手术,顾名思义就是在切除癌变组织的同时,尽量保留

患者乳腺外形。”刘相泽说,以往的乳腺癌手术,是要将乳房全部切除,并彻底扫除腋窝的淋巴结,很多时候,都会对病变一侧的上肢运动造成不可逆的损伤。

“现在我们可以进行淋巴结活检,保留下健康的组织,并尽量保持患者的形体。”刘相泽告诉记者,前哨淋巴结是原发肿瘤引流区域淋

巴结中的特殊淋巴结,是原发肿瘤发生淋巴结转移的“必经之路”。术中,在腋下作一小切口并准确地将前哨淋巴结切除、活检,若病理阴性则结束手术,若阳性则作腋窝淋巴结清扫。“这样,可以避免不必要的损伤,缩小手术范围,减少手术给患者带来的创伤,术后患者的生活质量明显提高。”



普外科刘相泽主任。

2 梳理临床路径,持续开展优质护理服务

“因为面对的病种多,诊疗方面比较复杂,所以我们花费了大量的时间和精力,进行了临床路径的梳理,对特定疾病的诊疗流程进行规范。”刘相泽说,临床路径是一个临床治疗的综合模式,对特定疾病的检查、手术、术后治疗进行规范,“也就是模板化操作,可以规范医疗行为,减少变异,降低成本,最终提高医疗质

量。”
比如普外科的常规病种甲状腺癌的改良根治,临床路径中就加入了神经保护内容,“我们通过特殊仪器进行检测,确定神经的位置,在手术时尽量避开,这样就避免了神经损伤,在具体操作时,可以做到将神经损伤的几率降低到几乎为零。”刘相泽说。

兖矿集团总医院普

外科是济宁市级重点学科,科室有6人担任省市级学会委员或副主委,有公司级科研课题4项,获市级或公司级科技进步奖3项,科室可以独立开展三级医院临床常规治疗项目,如甲状腺疾病治疗,乳腺癌的综合治疗(包括传统的根治术、保乳术、前哨淋巴结活检等),胃肠道肿瘤的治疗以及腹腔镜微创手术,腹腔镜的治疗,腔镜

辅助的疝修补术,对以腹外伤为主的复合伤的抢救有丰富经验。

下一步,普外科将继续开拓微创治疗范围,例如甲状腺肿块的腹腔镜治疗,乳腺肿块的微创治疗,大隐静脉曲张的激光微创治疗。同时,护理团队继续加大优质护理提升的力度,并开展picc治疗,开设伤口、造口专业护理及专科门诊。

明星医师

刘相泽,男,56岁,兖矿总医院普外科主任,主任医师。1985年潍坊医学院毕业,在普外科工作32年,熟练掌握普外科领域各种危急重症的救治,对甲状腺疾病、乳腺癌综合治疗、胃肠道肿瘤治疗等有丰富经验。多次荣获公司级科技进步奖,山东省医学会普外分会委员,山东省医师协会普外分会委员,济宁市医学会普外分会副主任委员,济宁市医学会疝与腹壁专业委员会副主任委员。