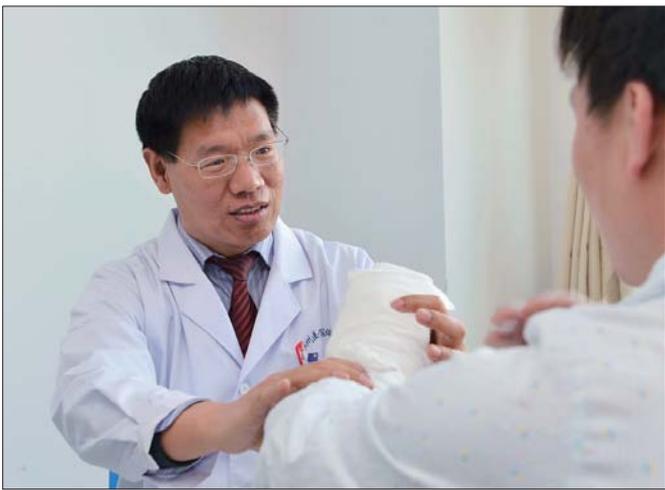


能熬也爱啃“硬骨头”，他想为更多患者分忧

记滨州医学院烟台附属医院骨科主任徐林和他的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 范津文

最多的时候一天11台手术，曾经连续奋战27个小时不休，在滨州医学院烟台附属医院骨科主任徐林看来患者的需要就是命令。外出学习，力求将国际国内最先进的技术带到港城，给更多病人解除痛苦是他最大的动力。专注足踝专业，爱攻坚克难喜欢啃“硬骨头”，立志成为学者型医生，徐林说医生不能只做“开刀匠”，他愿意将多年的经验总结出来传给别人，让更多患者受益。



连续奋战27小时 将“寄养”在脚背的手指接活

不分昼夜连续奋战27个小时，先后接了6条神经、8根肌腱和12条血管才将男子受伤的手指保住，尽管累得几乎说不出话，但在徐林看来这样的努力值得。

日前，牟平区一男子因车祸受伤，其中一只手只剩下大拇指，手背处的皮肉全无，情况十分严重。不仅如此，因被车上拉的粪便污染，被送到医院后男子伤处已被严重污染。

“如不及时进行抗感染治疗，即使勉强接活了，后期也容易坏死。”徐林主任介绍称，接诊后他立即组织为男子进行抗感染治疗，其间为保证手指的存活，他又将受伤的手指暂时“寄养”在患者脚背。待男子伤口愈合后，徐林和他的团队一面寻找游离神经、血管、肌腱，一面进行骨折复位内固定，在高倍显微镜下将断成一截一截的血管、神经和肌腱一一吻合，先后为男子接活了6条神经、8根肌腱和12条血管。

“最麻烦的是手背无皮，这样静脉无法接入会导致血栓和坏死，影响后期手指的存活。”徐主任称，考虑到男子的情况，他先从患者大腿处取皮瓣“补皮”，并逐一观察吻合的血管是否恢复正常血运。

徐林主任称，手指血管极细，术后很容易发生血管堵塞和血管痉挛，导致手术成功的手指再次坏死。为保证手指存活，边接边观察，发现问题立即处理，徐林和他的团队不敢有一丝放松和懈怠。

“光食指发生血栓就有四

五次，情况十分危急。”徐林主任告诉记者，由于患者脚背血管变异，术中出现高凝状况，只能边抗凝边接指，给手术带来了不小的难度。所幸，连续奋战27个小时后，男子手术成功，再植后的手指血运良好，全部成活，功能感觉也逐渐恢复。

成功为男子保住了手指，徐林松了一口气。但连续奋战27个小时后，徐林并没有时间休息。简单调整过后，当天他又投入到了后面两台已经提前预约好的手术中去。

不想让患者多等，多数时候徐林会选择自己劳累。“患者多等一分钟，就会多痛苦一分。”徐林说，不少患者慕名而来“排队”手术已是煎熬，如果一味让患者等待，他心里也会过意不去，只要撑得住他都愿意坚持手术和问诊，把更多时间和机会留给病人。

借助3D打印技术 实现骨科手术的“私人定制”

针对患者的情况提前做好模型，并利用软件提前进行手术“预言”，准确找好钉钉子的位置和进入路径，滨州医学院烟台附属医院借助3D打印技术辅助手术，让更多骨科患者切实享受到了“私人定制”的便利。不仅大大减少了手术创伤，还提高手术的可靠性和安全性，为精准医疗打下了良好基础。

一名36岁的男子爬楼梯时不慎摔下导致严重骨折，利用3D打印辅助技术，徐林和他的团队成功为男子进行了“建模”和手术模拟，准确找到了关节复位的位置和路径，手术不到一个小时就结束了。如今男子恢

复情况良好。

徐林主任告诉记者，传统的手术方式医生在X光的透射作用下复位多依靠经验，难免会出现偏差，术后伤口处肿胀时间较长，疼痛再所难免且程度较重。利用3D打印辅助手术准确进行空间布局，可以实现手术预演，大大提升了手术技术的可靠性、安全性，降低手术操作难度，使得以前只有“专家”可做的手术，年轻医生也能很快上手。不仅如此，3D打印辅助手术减少病人在X线中暴露，减少手术创伤和出血量，也大大减少了术后恢复时间和疼痛程度。此外，通过1:1模型，可以让患者及家属更直观地了解病程，增加医患沟通，为构建良好的就医环境打下了良好的基础。

记者从滨州医学院烟台附属医院获悉，3D打印辅助技术多用于脚、关节及脊柱创伤等领域的治疗，自今年1月应用于骨科手术后，如今已有20余例患者享受到了这份“福利”。

复杂足踝矫正术 帮19岁女孩重拾自信

足部是人体最精细的部位之一，结构十分复杂，仅骨头就有26块。随着国民运动健身的意识逐渐提高，足踝部的运动损伤如踝关节扭伤成为最常见的运动损伤。与此同时，拇外翻、跟痛症、跖痛症、疼痛性扁平足等正成为中年以上人群的多发病。为切实帮这部分患者减轻痛苦，徐林先后到国外进修，利用精湛的医术帮不少患者解除了痛苦。

因小儿麻痹症后遗症，19岁女孩琪琪(化名)始终活在痛苦中，一只脚全瘫使不上劲，她只能拖着腿走路。即使凭借自己的努力顺利考上了大学，她也始终很自卑，不愿意多出门也不愿和人交流，先后到全国各地求医仍不见效，小腿肌肉萎缩愈发严重，给她的生活带来了毁灭性的影响。

慕名找到徐林主任，得知可通过手术改变步态，琪琪和家人高兴坏了，当即决定手术。经过术前周密的准备，徐林和他的团队顺利为琪琪进行了关节融合术，术后琪琪的脚就可以落地，半年后琪琪的步态基本恢复。生日那天，琪琪和父母特意赶到滨州医学院烟台附

属医院为徐林和他的同事送来锦旗，感谢他的“再造”之恩。

徐林主任告诉记者，小儿麻痹、脑瘫、脊髓空洞症及硬脊膜膨出等导致的马蹄足、高弓足、连枷足等都可以通过手术的方式进行改善，目前已有近30例患者通过手术改变步态，生活质量大大提升。

走路久了就会累，甚至近距离行进也会有痛楚，随着生活水平的提高，近年人们对于扁平足的关注度越来越高。有些痛不必忍，有些病可以治，徐林主任称平足症带来的疲劳和痛苦随着年龄增加，情况会愈发严重，而越早干预治疗效果越好。

在国外留学为平足症困扰，女孩被告知需近60万手术费用且还得排队等半年左右才能进行矫正，家人多方打听找到徐林希望能帮忙缓解痛苦。针对女孩的情况，徐林和他的团队给出了足形矫正的多手术联合治疗方案，仅用了2个小时就帮女孩解除了困扰。

“找专科医生治疗，越早干预治疗效果越好。”徐主任称，近3年来门诊关于平足的咨询越来越多，足踝健康也受到越来越多市民的关注。利用六种手术方式解决不同类型平足症的困扰，徐林和他的团队一直在努力。

爱啃“硬骨头” 志在做学术型医生为患者分忧

不满足现状，在对疑难杂症的攻克途中收获快乐，爱啃“硬骨头”的徐林在圈内是有名的“拼命三郎”。也因此，从医20多年以来，来自全国各地甚至还有外国患者慕名而来，宁愿

“排队”也坚持等他做手术。不愿做“开刀匠”志在做学术型医生，徐林说他希望能不断进步给患者带去最佳的治疗。

患尿毒症十余年，一名女子出现淋巴水肿，整个胳膊比平常人粗出2-3倍，平日无法穿衣服不说，女子的胳膊还是发胀紧绷，给生活带来了极大的不便。辗转多地求医不见效，女子慕名找到徐林，希望能帮忙缓解症状。

考虑到长期的静脉插管治疗可能带来插管感染，顺着这个思路，徐林和他的团队很快找到了病根，原来是链球菌感染惹的祸。利用专门的药物对症治疗了一个月左右，女子胳膊很快消肿，肌肉紧绷的情况也随之改善。获益良多，女子复诊时又带来了因卵巢癌手术进行淋巴清扫导致水肿的妹妹，一段时间的治疗过后，妹妹的情况也得到了缓解。

“淋巴水肿很难对付，但我不想轻易放弃。”徐林说患者的需要是他最大的动力，不愿轻易辜负一个病人，更多时候他会选择啃“硬骨头”。因为热爱而更努力，徐林坦言在攻克疑难杂症的途中他也能收获巨大的满足感和快乐，而患者解除痛苦后发自内心的喜悦和感激也会激励着他更加努力。

徐林称医生不能满足只做“开刀匠”，手术考验的也不单单只是操作而更在于头脑的灵活分析，根据患者的情况，机动灵活地选择最佳的治疗方式才是最负责的举动。立志做学者型医生，徐林说他也希望能将多年的经验总结出来传给别人，让更多患者受益。



专家介绍

徐林，医学博士、主任医师、教授、博士研究生导师，滨州医学院烟台附属医院骨科主任，手(显微)外科、足踝外科主任，科技与研究生处处长，亚太足踝外科学会委员、美国足踝外科学会国际会员、中国医师协会足踝外

科工作委员会委员、中国医师协会足踝外科全国专家讲师团成员、中华医学会骨科学分会足踝外科学组青年委员、山东省医学会骨科分会足踝外科学组副组长、中华医学会显微外科学分会周围神经学组委员、烟台市手外

科学会主任委员，《中国矫形外科杂志》专栏主编，《足踝外科杂志》编委。

先后在美国多个足踝外科中心和荷兰阿姆斯特丹足踝外科中心做访问学者1年；从事骨科、手足外科专业24年，对足踝严重创伤

救治、复杂足踝畸形矫形、手外科疑难疾病及周围神经疑难疾病诊治有较深造诣。主持国家自然科学基金面上项目3项；发表学术论文60余篇，其中SCI收录16篇；主编(译)专著3部，参编专著7部。

