



▲曾祥福与医院门诊医生的合影

“从医42年，他有着丰富的临床诊断及手术经验，他最先在国内引进绿激光技术并将其应用于临床，他有2000例尿道狭窄手术、2000例前列腺增生手术和500余例的肾移植经验，他就是中国武警总院、全军泌尿外科学术委员会成员、济南九龙泌尿专科医院特约专家曾祥福教授。今天，记者带你一起走进国内泌尿外科专家曾祥福的41年行医路。”

行医42载，他见证了泌尿外科治疗技术发展

——专访济南九龙泌尿专科医院特约专家曾祥福教授

记者 陈晓丽
见习记者 王倩

连续工作二十多个小时是家常便饭

近日，记者在济南九龙泌尿专科医院见到了前来坐诊的曾祥福。干净得体的白大褂，明亮有神的双眼，言谈间思路清晰、谈吐儒雅，丝毫看不出曾祥福今年已经69岁的高龄。

“和大部分医生不同，我从医是从一名卫生员做起的。”曾祥福告诉记者，他在16岁时应征入伍，从此成为一名保障官兵身体健康的卫生员。虽然年龄小，但是曾祥福能吃苦、肯学习，在卫生队里表现优秀，所以在卫生队待了2年后，他被选拔到解放军医学院进修；1976年大学毕业时凭借优异的成绩被分配到北京301医院泌尿外科工作。

“当时能够到北京301医院工作是多少人羡慕的事情，所以我非常珍惜这来之不易的机会。”工作以后的曾祥福白天跟着老师在医院看门诊，晚上就留在医院学习，有手术和急诊的时候总是冲到最前面，除了睡觉，其余时间都是在医院度过。

曾祥福说，上世纪70年代时的外科手术都需要开刀，几乎每台手术都需要十几个小时、甚至二十几个小时，“当时我的老师有一台肾动脉搭桥手术，我在旁协助，这台手术从早晨9点开始，直到第二天早晨7点才结束，下手术台时我的腿都动不了。”但曾祥福从不觉得辛苦，反而觉得这些



专家简介：曾祥福，1976年大学毕业时被分配到北京301医院从事泌尿外科工作，师从著名泌尿外科专家李炎唐教授，1993年调入武警总医院。从医42年，从事泌尿外科专业36年，曾祥福拥有丰富的临床诊断及手术经验，特别在前列腺疾病和外伤性尿道狭窄的诊治方面经验丰富。上世纪80年代，他将当时世界上最先进的绿激光技术并将其用于前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道狭窄等手术；90年代，他在国内首先开展外伤性尿道狭窄支架的应用，并有超过2000例的外伤性尿道狭窄治疗经验。

都是非常宝贵的学习机会。“作为医生，尤其是外科医生，连续工作二十多个小时是正常现象，并不止我一个人如此。”

曾祥福能够独立手术以后，连续工作二十多个小时更是家常便饭，即便结婚以后也很少在晚上十一点之前回家，“我爱人也在医院工作，虽然同在一家医院，也住在一起，但是我们每天待在一起的时间也就几个小时。”曾祥福笑着说，他们夫妻俩经常是一个人睡了另一个人回家，很少有同步的时候。

运用激光技术为103岁老人治疗前列腺增生

据曾祥福介绍，上世纪70年代时还没有微创手术这个概念，前列腺增生患者都是进行开刀手术，“开刀手术创伤较大，患者通常需要休养十多天才可以下床。”由于出血多、痛苦大，很多患者不能耐受手术，只能通过服用药物进行治疗。

“到了上世纪80年代，国内逐渐开始运用电切术治疗前

列腺增生。但是过去常规的电切镜治疗前列腺增生时止血效果较差，容易引起患者水中毒，要求医生必须在一个半小时之内完成手术。”曾祥福说，与普通的开刀手术相比，电切术在治疗前列腺增生时效果虽然更好，但依然会产生副作用。

直到20多年前，曾祥福开始运用激光技术为患者治疗前列腺增生，“当时我接诊了一位103岁的前列腺增生患者，由于年龄太大且病情严重，当地医院不敢为其进行手术，所以他孙子就开车将他从黑龙江带到北京找我。”经过精细的考量，曾祥福决定为其进行激光手术。

“那是我第一次通过激光术治疗前列腺增生，但是手术效果非常好，老人一周后就出院回家了。”曾祥福说，从那以后他开始对激光手术产生了浓厚的兴趣，“我没想到运用激光治疗前列腺增生效果这么好，而且年龄这么大的老人也可以耐受。”

于是，曾祥福开始研究激光技术，并在全国最先引进当时世界上最先进的绿激光技术，“前列腺是一个供血非常丰富的器官，术中及术后很难避免出血，但是运用激光技术治疗前列腺增生止血效果非常好，而且对患者的局部损伤小，患者恢复快，不会引起并发症。”曾祥福说，只要患者可以进行麻醉，就可以进行激光手术。

“激光技术也在不断发展，由于绿激光的输出功率较小，现在运用更多的是钬激光

和铥激光。”10年前，曾祥福开始与中国科学院激光研究所合作研究激光在泌尿外科的应用，并将其应用到前列腺增生、膀胱肿瘤、尿道狭窄等手术，到目前为止，曾祥福已经成功运用激光技术做了2000例前列腺增生手术。

在国内率先开展外伤性尿道狭窄支架的应用

据曾祥福介绍，尿道狭窄也是临床上男性常见的疾病之一，“尿道狭窄分为先天性尿道狭窄、炎症性尿道狭窄和外伤性尿道狭窄，临床上最为常见的是外伤性尿道狭窄。”曾祥福说，先天性尿道狭窄比较少见，大多数尿道狭窄患者都是由于骨盆骨折等外伤引起。

“由于外伤性尿道狭窄病变的复杂性，其治疗一直是一个难题。”曾祥福告诉记者，尿道狭窄的治疗目的是恢复患者的尿道排尿功能，尽量避免施行永久性的尿路改道手术。

从上世纪90年代开始，曾祥福开始研究运用记忆合金支架治疗外伤性尿道狭窄，“当时我发明了3种形状的支架，分别是螺旋状、网状和波浪状，并将其应用到临床。”当时，曾祥福因为这项发明，获得了全军二等奖。

“不过，这些支架都只能短期应用，如果长期使用会使患者产生异物感、出血、前列腺增生等副作用。”曾祥福表示，现在通常对尿道狭窄的患者进行尿道扩张，“较轻微的尿道狭窄患者，可在局部麻醉下用金属的扩张器对尿道进行

扩张，通常扩张后，患者排尿会立刻变得通畅。”

但是对于比较严重的尿道狭窄患者，扩张则需要定期、反复进行，“开始时可以使用粗一些的输尿管如22号管，在体内放置6—8周后可以拔掉，之后可以两周一次或一周一次，根据病情的变化逐渐缩短扩张的间隔。”

到现在，曾祥福已经进行了超过2000例外伤性尿道狭窄治疗手术，并且到福州、海口、杭州、烟台等多个地方的医院进行临床指导，“前期，我会定期到医院去授课或指导，等他们可以独立进行手术以后，我去的次数就会逐渐减少。”这些年来，曾祥福几乎跑遍了大半个中国，“由于经常到处跑，我已经成为国航的白金会员了。”曾祥福笑着说。

出现男性健康问题要及时就医

“随着生活水平的提高，前列腺增生和前列腺癌的发病率越来越高，很多人认为前列腺增生是小毛病，熬熬就过去了，其实这是一种错误的观点。”曾祥福强调，前列腺增生如果不及进行治疗，会引发大量尿液储存在膀胱中，出现尿潴留，严重者甚至会出现腹部肿块、肾功能不全等症状。

曾祥福提醒，男性一旦出现前列腺增生的症状，一定要及时到正规医院进行治疗，不要觉得羞于启齿。“很多男性在遇到男科健康问题时，选择翻阅各类书籍刊物或通过网络寻求答案，只有少部分人愿意到正规医院接受检查和治疗，有些人甚至把小病拖成大病，为治疗带来很大的困难。”

“冬天温度低、出汗少，是前列腺疾病的高发季节，男性在日常生活中更要注意养成良好的生活习惯。”曾祥福建议，冬天时男性最好上午多喝水，下午少喝水，减少夜尿的次数，同时日常生活中要注意饮食清淡，忌食辛辣刺激性食物，减少高蛋白食物的摄入，同时戒烟戒酒，增加体育锻炼，保持一个健康的生活方式和积极乐观的心态。

