

# “老爹老妈拿手菜”邀您晒美食啦

参与视频拍摄的“老爹老妈”将获得西王果糖大礼包一份

本报1月2日讯(记者 陈玮)“填饱肚子,更能温暖内心”,不管走到哪里,老爹老妈做的饭,在孩子心里,永远是最好吃的。即日起,齐鲁晚报·齐鲁壹点果然视频推出“西王果糖杯一老爹老妈的拿手菜”栏目,以视频的方式展现父母的拿手菜。每位展示拿手菜的“老爹老妈”将获得大礼包一份。

“老爹老妈的拿手菜”,可以是父母“独创”的特色菜,可以是家喻户晓的家常菜,可以是一碗热气腾腾的汤粥,也可以是一份精致的甜点。虽然只是一道拿手菜,但是背后却讲述着一个家庭的故事。

“老爹老妈的拿手菜”由齐鲁晚报·齐鲁壹点主办,山东西王糖业有限公司协办,济南市养老服务行业协会、济南市市中区旅游局、山东共赢明天会展有限公司和济南老爹老妈健康管理有限责任公司参与承办。

如果你喜欢做菜,或者父母能做出你心目中的“拿手菜”,并且愿意与大家分享您的拿手菜,都可以联系我们。我们将派出专业视频人员前往拍摄,后期制作成视频发布。凡是每个参与视频拍摄的“老爹老妈”,都可以获得西王果糖提供的大礼包一份。

报名电话:  
85193078 13153005988  
18615319508,如果您有拍好的作品,也可以通过邮箱 qlydsp@163.com 发送给我们,期待您的作品。



## 养老服务平台年底覆盖全省 戴上智能腕表式手机,老人足不出户享服务

本报1月2日讯(记者 陈玮)“请问专门给老人佩戴的电子设备哪里能买,我们家老人身体不好,一直独居,我也想给她买一款腕表,让她有了问题随时能找到适合的服务。”近日,52岁的市民韩女士看到本报关于“历下区给老人发放智能手表”的报道后,给记者打来电话咨询。目前,除了历下区,不少县区都给老人发放了电子设备,可一键呼入12349养老服务信息平台,及时找到需要的服务。记者从省民政厅获悉,年内12349养老服务信息平台将覆盖各地市。

近日,在章丘区双山街道新世纪社区养老服务中心,首批明水、双山户籍的老年人,领到了一个特殊的“新年礼物”——老人专用佩戴式腕表式手机。安装电话卡之后,腕表可以具备通讯功能,老人可直接呼入章丘区12349养老服务信息平台,足不出户享受到各种便捷的社区居家养老服务,比如家政服务、送餐上门、家电维修、康复护理、代购服务、精神慰藉和医疗救助等。解决了子女不在身边,突发应急事故无人照料的问题。

除此之外,长清区也去年12月初为老人发放了助老手机,通过一键拨打可以享受家政清洁、代叫出租车等五大类40余项服务。记者了解到,山东不少地市都通过发放电子设备的方式,实现与12349养老服务信息平台的对接,实现社会化的智能养老服务。

省民政厅相关人士表示,依托山东省政务服务云平台,山东各地建设1处标准化“12349”县级养老服务信息平台(呼叫中心),由政府提供场地、主导建设,无偿使用省民政厅统一开发的“两台一网”软件(包括山东省养老管理平台、山东省养老服务平台、山东省养老服务信息网),委托专业机构运营,整合老年人信息和社会服务资源,打造供需对接平台,线上线下相结合,建设没有围墙的养老院,形成全省养老服务大数据。“有的县区因为面积比较大,相对独立,所以建设了县市区的12349平台,比如章丘区,有的地市是统一建设了一个平台,根据不同地区的不同情况来定。”上述相关人士表示,“预计今年年内,12349养老服务信息平台将覆盖各地市。”

# 开“惠”啦! 巴西蜂胶, 来自生活馆的新年豪礼

读者生活馆 跨年送大礼



读者生活馆成立以来,一直贯彻实施“五大惠民”政策。2017年即将过去,在这辞旧迎新的时刻,读者生活馆携手“倍仕好”,两大品牌强强联手送上辞旧迎新大礼——大自然的紫黄金,巴西绿蜂胶。

读者生活馆举办的“倍仕好”蜂胶惠民活动惠及读者的同时,更为广大市民的健康谋得了福利,改善了大家身体健康状况。经数百万读者见证,“倍仕好”牌蜂胶黄酮含量很高,原料品质信得过;蜂胶由企业直销,没有华丽的包装,没有中间商环节,节约一切成本,只为实现最大力度的惠民,给您带去不一样的健康体验。健康源自天然,品质信得过的蜂胶,请认准读者生活馆倍仕好蜂胶。

读者生活馆的发展与壮大离不开广大读者的大力支持,在这个盘点2017、展“旺”2018的日子里,生活馆全体员工祝所有读者,身体健康,生活美满!读者生活馆将与您一路相伴。



### 巴西绿蜂胶 爱心惠读者

业内自有“世界蜂胶看巴西”的说法,蜂胶有绿褐两个品种,与褐蜂胶相比,绿蜂胶有其独特之处:巴西地处南美洲亚马逊流域,这是全世界原始而天然的特殊野生环境,当地生物为求生存而产生的天然抗生物物质——黄酮素,含量远超过温、寒带植物,这是巴西绿蜂胶精华所在。

巴西亚马逊原始森林,属于病原菌最容易繁殖的热带气候及亚热带气候,有细菌、病毒或是虫类等对蜂窝有害的东西,蜜蜂为保护蜂窝,就会制造蜂胶来保护蜂窝,这种独特的巴西绿蜂胶,含有一种称为“阿特匹林C”的特殊成分,具有较强的杀菌消炎和提高免疫力的作用。

基本功效:增强免疫力。  
适用人群:免疫力低下者、皮肤粗糙人群。  
原装进口:含多种活性酶、多种维生素、黄酮类化合物、30多种矿物质、30多种脂肪酸、20多种氨基酸。

**专业推荐** 50岁以下吃一个周期(2套)  
根据年龄科学服用 50岁以上吃两个周期(4套)

[自然界中的紫色软黄金]

批准文号 倍仕好蜂胶源于  
国食健字:G20090497 巴西绿蜂胶

全国市场价 **7200元/套**



**抢购 热线**

地址:济南市历下区泺源大街3-2号齐鲁晚报读者生活馆  
电话:0531-87500199

地址:济南市天桥区堤口路齐鲁花园96-23齐鲁晚报读者生活馆  
电话:0531-58056911



“三高”激光治疗仪

特别推荐  
热卖爆款

全国市场优惠价  
**3980元/台**

医疗器械准字:预食药监械(准)第2012第2240211号