



今年济宁中小学寒暑假时间表敲定

腊月十七放寒假，正月十八开学

本报济宁1月3日讯(记者 姬生辉 见习记者 潘宇 通讯员 邓旭) 近日，济宁市教育局公布2018年全市中小学校假期时间表。其中，义务教育阶段学校寒假时间为2月2日—3月4日；普通高中小学校寒假时间为2月9日—3月4日；开学时间为3月5日。

今年寒暑假假期安排为：义务教育阶段学校寒假2月2日(腊月十七)至3月4日

(正月十七)，3月5日(正月十八)开学；暑假(含农忙假期)7月7日至8月31日，9月3日(星期一)开学。普通高中学校(含高考补习学校)寒假2月9日(腊月廿四)至3月4日(正月十七)，3月5日(正月十八)开学；暑假(含农忙假期)7月14日至8月31日，9月3日(星期一)开学。严禁随意增减假期时限，学校因学业水平考试、中考和高考等设置考点考试、农忙假期等其他

原因需调整假期安排的，要按照对等时间调整，经县(市、区)教育局批准后报市教育局备案。幼儿园在当地中小学寒暑假期间，根据家长需要，以不影响家长工作为原则，工作人员可以采取轮流方式休假。具体办法由幼儿园举办者确定。

同时，全市中小学幼儿园公共节假日原则上按照国家有关规定执行，具体放假调休安排为：元旦：12月30日(星期六)至1月1日(星期一)放假；清明节：4月5日(星期四)至7日(星期六)放假，4月8日(星期日)上课；劳动节：4月29日(星期日)至5月1日(星期二)放假，4月28日(星期六)上课；端午节：6月16日(星期六)至18日(星期一)放假；中秋节：9月22日(星期六)至24日(星期一)放假；国庆节：10月1日(星期一)至7日(星期日)放假，9月29日(星期六)、30日(星期日)上课。

各县(市、区)和学校不得以任何借口在假期要求或组织学生集体到校上课、补课或统一组织自习，不得以任何形式参与、组织学生参加各类辅导培训班，禁止学校在假期联合或将校舍租借给社会力量办学机构用于开办补习班、培训班，坚决杜绝违规办学行为。深入开展在职教师有偿补课等问题专项整治工作，严肃查处有偿补课等违规违纪行为。

新年健身跑，强健我体魄

曲阜市中小学生健身跑引来300名小选手参赛



健身跑现场，选手们奋勇争先。

本报济宁1月3日讯(记者 姬生辉 见习记者 潘宇 通讯员 王旭东) 1月1日上午8点，曲阜市2018年元旦全民越野跑暨“体彩杯”中小学生迎新年健身跑在蓼河公园隆重举行，共有来自曲阜市直、镇街中小学的30支代表队300名学生和200名社会长跑爱好者参加。

赛道沿曲阜市蓼河公园内

健身步道，分初中(7500米)、小学(5000米)、社会(10000米)三个组别。经过紧张激烈的角逐，防山镇、时庄街道、石门山镇、书院街道、吴村镇、二实小、姚村镇、陵城镇分获小学组团体前八名，实验中学、时庄镇、杏坛中学、息陬镇、吴村镇、小雪街道、明德中学、尼山镇分获初中组团体前八名。

“少年强则中国强，体育强

则中国强”，这是习近平总书记对新时期青少年体育工作提出的新要求。本次比赛的举办，旨在贯彻落实习总书记讲话精神，推动曲阜市校园青少年阳光体育运动的开展，培养广大青少年热爱体育、崇尚运动的健康观念，磨练学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，逐步形成强身健体、阳光运动的校园健身氛围。

济宁市运河实验中学开展赠书活动

本报济宁1月3日讯(记者 姬生辉 通讯员 刘明)

新年伊始，济宁市运河实验中学初一年级部开展“让学生爱上阅读”赠书活动，学校与任城区民盟联手向初一年级的同学赠书600余本。

任城区民盟的青年学者以《假如给我三天光明》为例，指导孩子们如何做好阅读，如何在读书的过程中，与同伴一起交流，共同成长，以及如何营造浓郁的阅读

氛围。活动中，学生代表还向全体同学发出倡议，希望小伙伴们积极参与读书活动，共享读书的美好时光，分享读书的浓浓乐趣。

“让学生爱上阅读”赠书活动的开展，使孩子们获得了自己喜爱的书籍，养成“爱读书、会读书、读好书”的良好习惯；为让书籍走进校园，丰富学生知识储备，提高学生综合素养起到积极的促进作用。

济宁市北门里中心小学举办跳绳比赛

本报济宁1月3日讯(记者 姬生辉 通讯员 吕林林)

2日，济宁市北门里中心小学一至二年级冬季跳绳比赛在学校操场拉开序幕，比赛既锻炼了学生体能，磨练了学生意志，也为2018新年伊始营造了浓厚的节日氛围。

元旦假期过后，学校一、二年级跳绳比赛也在热烈的氛围中开场了。同学们按照要求来

到操场上，霎时操场变成了欢乐的海洋。在教导处及体育老师的组织下，既是运动员也是啦啦队员的同学们列队站好，与高年级同学组成的裁判队伍两两相对。赛场上一条条彩绳前后盘旋，同学们的红领巾和发辫也随着动作的起伏飞扬。比赛的同学竭尽全力，现场的裁判同学全神贯注，操场上一片热火朝天的景象。



正骨世家 魏氏青紫堂



三九贴 免费贴

冬病冬治三九贴

三九贴是一种穴位贴药疗法，即在“三九”天里每“九”的第一天将配制好的中药制成膏药，分别贴在人体的不同穴位上，达到增强抵抗力预防疾病的效果。“三九”即二十四节气“冬至”后的三个九天，在节令上为“大寒”，是一年中很冷的日子。“三九敷贴”指在每年三九天中用中药外敷特定穴位的一种中医传统外治疗法。

冬季用药物敷贴穴位不仅能巩固夏日“冬病夏治”敷贴的效果，还能控制疾病发作，达到冬夏皆治，使患者获得更理想的疗效。

魏氏正骨青紫堂的三九贴主要针对颈椎疼、腰椎疼、肩周炎、风湿关节炎、滑膜炎、骨质增生、老寒腿腰肌劳损、酸痛僵麻胀等风湿引起的各种颈、肩、腰、腿痛。

免费贴针对人群

腰椎病：疼痛麻木脚软
颈椎病：僵硬头晕咔咔响
肩周炎：疼痛活动受限
风湿病：关节酸痛肿胀
骨膜炎：疼痛积液肿胀
骨质增生：疼痛晨僵跛行
腰肌劳损：腰背疼痛结节
坐骨神经痛：放射性疼痛
半月板损伤：关节磨损疼痛

2018年三九贴时间安排表：

预贴：12月4日至12日

首贴：12月13日至21日

一九贴：12月22日至30日

二九贴：12月31日至2018年1月8日

三九贴：2018年1月9日至17日

加强贴：2018年1月18日至27日

报名电话：0537-2033877 (现在起开始接受预约，每天仅限前10名) 乡镇患者报销往返车费

地址：共青团路与常青路交汇处北50米右拐，都市花园西门路南(乘103、3路公交车供水集团站下车即到)