

-4℃，他们赤膊在水中战严寒

济宁这支300余人的冬泳队伍，期盼有块正规场地

天气越来越冷，冬泳爱好者们却在冰冷的水中劈波斩浪，挑战严寒。在咱们济宁，也有这样的一群冬泳爱好者，他们在-4℃的天气里，化身“浪里白条”，在冰冷刺骨的河水里尽情畅游强身健体。



济宁这支300余人的冬泳队伍，期盼有块正规场地。 本报见习记者 夏亚茹 摄

本报见习记者 孙文迪

他们不惧寒冬 河水冰冷也要游泳

1月2日，济宁市最低气温只有-4℃。但在大运河畔，一群冬泳爱好者经过短暂的热

身后，却纷纷下水挥臂畅游，享受着冬泳给他们带来的挑战与乐趣。

早上5点30分，42岁的李海林像往常一样准时来到大运河畔。换好泳装，开始做简单的热身运动。32岁才开始学习游泳的李海林，如今已经坚持游了10年。“2008年受奥运

会影响，我才开始学习游泳。”李海林说，每天早上5点半他都会去游上两圈，即便是寒冷的冬天也从不失约。他告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，就连大年初一自己也要来冬游，从来没有间断过。

在大运河边上的这块20米*100米的区域内，从早上5

点半到下午6点，爱好冬泳的人们络绎不绝。下午2点是冬日里气温最高的时间，也是冬泳爱好者们聚集的时间。

下午2点10分，75岁的蔡大爷出现在河畔，他可是个忠实的冬泳爱好者。冬泳12年，每天都雷打不动的来到大运河上游个3-10分钟。

虽然蔡大爷的头发和胡子都白了，但他的精气神却非常好，身体也很健壮。“常年来我冬天只穿一条裤子，经常从家里跑着来冬泳。”蔡大爷告诉记者，冬泳被称为“血管体操”，能够让心脏、心血管更健康。冬泳一年后，心率降下来了，身体也健康起来，不再动不动就躺着，浑身有着使不完的劲。

冬泳人无处下水 期盼有块正规场地

游完一个来回上岸的侯庆云，皮肤透红，身体微微打着哆嗦。“今天的水温大概4℃，还有些刺骨嘞。”他一边和记者交流，一边快速换好衣服，准备跑上一圈恢复身体的热量。“4-8摄氏度的水温，下水不能超过10分钟。4℃以下的，下水不能超过5分钟。”他告诉记者，冬泳要注意科学，春夏秋冬都要根据水温来控制游泳时间。

“现在济宁的冬泳爱好者越来越多，冬泳是一项考验人

意志的极限运动，坚持下来的人会感受到它的益处。”济宁市冬泳协会会长朱洪森告诉记者，冬泳人群在缓慢壮大，现在会员已经发展到了315人。其中，年龄最大的75岁，最小的32岁，多数人都已经坚持冬泳十多年了。

这支冬泳队伍虽然人数越来越多，却面临着诸多问题。“由于找不到固定的运动场所，连游泳时存放衣服也是问题。”朱洪森说，为解决这一难题，冬泳爱好者们就用几块木板搭了个临时“更衣室”，环境很是简陋。事实上，更衣室对冬泳爱好者来说是必不可少的，它可以使冬泳爱好者能够完成泳前准备及泳后的收尾工作，有效保证冬泳者泳后迅速恢复体温，减轻身体不适程度。

此外，防滑、应急等安全警示设施对于保证冬泳者的安全也至关重要。但是，到目前为止，济宁市尚无一处正规的冬泳场所，冬泳爱好者只能在偏僻之地自行破冰开辟泳道。

济宁市体育局群体科科长王金强表示，眼下是全民健身时代，体育局非常鼓励市民走出家门，到户外去运动。但冬泳是一项高危项目，安全首先是第一位。因此需要有专门的人员进行冬泳区域的经营，以及对救生设备的配置和防护。

齐鲁晚报

挂失 公告

手机/微信：15563740909
手机/微信：15563740919

挂失声明

恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20140404459 收据
单据，2017年遗失山东科技大学毕业证书，证书编号：128191201006001380，声明作废。
恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20140100906 收据
单据，2017年遗失二代居民身份证，身份证号：14029027 声明人李自丰；
恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20140411012 收据
14067870 声明人李自丰；
恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20130116892 收据
JHBC1904026 声明人李自丰；
恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20130117793 收据
单据，声明人李自丰；以上冰柜押金均为 1500 元，收据丢失声明作废。
恒源配送站李自丰租赁伊利公司冰柜 20120108027 收据
JHBC12061608 声明人黄保华；
王合人建材市场陈忠森租赁伊利公司冰柜 20120105472 收据
JHBC12051510 声明人陈忠森；
么都有生活用品超市刘光强租赁伊利公司冰柜 20120107851 收据
JHBC12051512 声明人刘光强；
新泽百货超市闫峰租赁伊利公司冰柜 20120112962 收据
JHBC12051514 声明人闫峰；
济泽酒店于忠租赁伊利公司冰柜 20120112911 收据
JHBC12051517 声明人于忠；
景连商店任宗桂租赁伊利公司冰柜 20120109509 收据
JHBC12051520 声明人任宗桂；
敏健商店项敏租赁伊利公司冰柜 20120110116 收据
JHBC12051523 声明人项敏；
秀秀商店刘泽芳租赁伊利公司冰柜 201201120660 收据
JHBC12051824 声明人刘泽芳；
金锣专卖解秀红租赁伊利公司冰柜 20120112930 收据
JHBC12060409 声明人解秀红；
万乐超市武春租赁伊利公司冰柜 20120107842 收据
JHBC12060414 声明人武春；
家乐九彩超市相立龙租赁伊利公司冰柜 20120427469 收据
JHBC12080059 声明人相立龙；
单据，2017年一般建造师执业资格证书遗失，证书编号
HSH611 道路运输证丢失，证号号 370832926787，声明作废。

注销公告

●济宁融银中小企业服务有限公司统一社会信用代码 91370811083988629B，经股东会决议解散成立了清算组，对本公司债权债务进行清理清算。请有关债权人于本公告之日起 45 日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续，逾期不申报，视为自动放弃。特此公告。

2018年01月04日

公 告

●集团，(身份证号：37292744*****0066)你于 2017 年 10 月 14 日起旷工至今，请你自本公告刊登之日起 15 日内向本公司办理解除劳动合同相关手续，逾期不办，公司将按有关规定处理。

山东省保时通信息网络有限公司济宁分公司
2018年1月9日

通 知

●马腾从 2016 年 2 月 1 日起累计旷工 222 天，严重违反了公司的相关规定，限在本通知见报之日起一周内到公司办理相关手续，逾期未归，公司将按相关规定处理。

特此通知
济矿集团海纳科技机电股份有限公司

声 明

●山东省齐鲁职工等专业学校等分校土地使用权及其地面上附作物、建筑物与 2017 年 12 月 29 日转让给郭强。座落：邹城市吕平山路 88 号；证号：鲁国用(2012)第 082619446 号；地号：370889010100009000，房屋所有权证：鲁房公字第 5442 号。在此之前所产生的一切债权债务由原山东省齐鲁职工等专业学校等分校承担。日后如若出现房屋拆迁、征收等相应的土地补偿归郭强所有。

中国工商银行股份有限公司济宁分行 债权转让暨债务催收联合公告

●根据华融汇通资产管理有限公司的授权和委托，中国工商银行股份有限公司依据国家有关法律法规，接受华融汇通资产管理有限公司对公告清单中所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给公告清单中所列受让方。中国工商银行股份有限公司通知各借款人及其担保人、担保人的承租人（或共同承租人）和担保人（或共同担保人），并要求各借款人及其担保人、担保人的承租人（或共同承租人）和担保人（或共同担保人）自即日起立即向受让方履行主债权合同及担保合同约定的还款付息义务及相应担保责任。

特此公告
中国工商银行股份有限公司
济宁分行
二〇一八年一月四日

注销公告

●滨州市万泓投资咨询有限公司经股东会决定，即日起公司解散，注册号：371602200018686，清算组成立进行清算，请各债权人见报后 45 日内到公司结算清算，未接到通知的自此公告发布之日起 45 日内向本公司清算组申报债权。

注：集中所往欠息为债权转让基准日 2017 年 11 月 20 日所欠利息。2017 年 11 月 20 日之后所产生的利息亦在本次转让范围内。

序号	被投资人	被投资人类型(元)	付款凭证人	债权让方
金额	小写	大写	欠息	
1	山东金利达机械有限公司 股权转让有限公司	42646063916479346326	4.26	6.66
2	山东金利达机械有限公司 股权转让有限公司	122375411990002474747	7.40	40