



足拇指外翻畸形将导致行走难

济宁骨伤医院专家提醒：拇外翻易造成多种危害莫轻视

本报济宁1月3日讯(记者 李锡巍) 今年26岁的张女士天生一副俏模样,而且性格开朗喜欢运动。但近两年,她却连门都不太愿意出了。原来,从十多岁时她的脚趾头就开始不正常发育,有点向外翻,以至于一年四季都只能穿不露脚的鞋子遮盖起来。前段时间,她的右脚板越来越痛,几乎走不了路,去济宁骨伤医院检查被诊断为拇外翻。

“拇外翻是因为脚部肌腱发育异常导致的一种畸形,俗称‘大脚骨’。如未能及时治疗,畸形和疼痛会逐渐加重,影响到其他脚趾及关节的位置,还会产生鸡眼、滑囊炎等

其它并发症,给患者带来痛苦和穿鞋不美观的烦恼。”济宁骨伤医院足外科闫主任说,因为拇外翻初期对患者的影响并不大,很多患者一开始并不放在心上。但随着年龄的增长,拇外翻的程度会越来越严重。

由于前足越来越宽,横弓塌陷,导致了踝关节负重面的改变,这样会造成踝关节的创伤性炎症,甚至影响到膝关节、髌关节以至腰部。同时,患者足部缓冲震荡以及足部弹跳能力下降,运动能力也会受到严重影响。由于长期摩擦,第一跖骨头内侧软组织增长、肥厚,局部产生无菌性炎症形

成滑囊炎(临床上称为“拇囊炎”),并出现严重的疼痛,而影响行走。闫主任坦言,千万别轻视小小的拇外翻,否则后果可能会很严重。想要避免拇外翻带来的危害,治疗才是关键。

10多年来,济宁骨伤医院足外科微创治疗大脚骨疗效显著,其治疗大脚骨一般是采用微创大脚骨矫正技术。此技术一经运用,便凭借着无碍美观的切口,痛苦大减的创伤,较快的术后恢复和费用低等优势解决了传统手术的弊端,受到医患双方的青睐。同时,济宁骨伤医院选用经验丰富的专家微创治疗,以及对技术



的成熟运用,不仅保障安全更保障了疗效。

截至目前,医院微创治疗拇外翻技术已为约8000多例患者祛除了病痛,攻克了众多高

难度、高风险的手术,并在该项手术基础上开展了多项技术创新,得到了业内人士的认可,深受广大患者的一致好评(咨询电话:0537—2106120)。

实战培训

日前,为进一步提高医务人员对突发火灾的应对处置能力,济宁市中医院在院门诊综合楼举行消防安全灭火和疏散演练。2017年度,市中医院先后5次邀请专业消防人员来院培训消防知识,医院职工培训率100%,确保人人都能掌握消防安全常识。

本报记者 李锡巍
通讯员 王碧辉 摄



邹城集中整治餐饮油烟污染 15家单位被现场整改

本报济宁1月3日讯(记者 李锡巍 通讯员 邱阳阳 姚明哲) 为确保餐饮服务业油烟污染集中整治的顺利开展及油烟分离器的正确安装和使用,日前,邹城市食药监局联合城管执法局、工商及环保部门以镇街执法组为单位,对城区餐饮单位开展拉网式大排查。

期间,相关部门按照餐饮企业油烟排放标准,对辖区内的餐饮企业进行认真甄别,凡按规定需要安装油烟分离器的企业必

须无条件进行安装,对不需要安装的企业要求提供环保部门开具的不需安装油烟分离器证明。

截至目前,执法人员已累计检查餐饮经营单位2147家次,并对15家未按要求正常使用油烟净化设备的,立即督促现场整改。同时,为使餐饮业主认识到增强防治油烟污染的责任心,邹城市食药监局还与相关餐饮单位负责人集中谈话,明确了餐饮单位油烟治理的主体责任,为大气环保增添了一层“防护网”。

出品:健康融媒新闻事业部 编辑:李锡巍 组版:李腾 校对:孙文迪

济宁融媒中心

李建成