十家老年公寓,他俩月“修”一圈

济宁夏居峰免费为老人修脚六年,还成立助老中心

孝齐行鲁
福利彩票 齐鲁晚报

38岁的夏居峰是济宁一名普通的修脚师傅,从2012年至今,上午9点到11点半,他为老年公寓、社区独居老人义务修脚,已经坚持了6个年头。他曾因家人埋怨心生犹豫,也曾被老人家属嫌脏而心寒想放弃。但一个个老人真诚的笑脸,让他坚持了下来,并联合其他志愿者伙伴成立了助老中心,在公益事业的路上执着前行。

▶近日,夏居峰在敬老院为老人义务修脚。

文/片
本报记者 孔令茹 李岩松

每天服务两个半小时 六年来雷打不动

近日,夏居峰的妻子刚出月子。夏居峰安顿好家里,骑着电动车赶到济宁市金城街道土城社区老年公寓,为这里的老年人修脚、按摩。

“老人家的脚两个多月可以修一次,时间长了,容易出现脚垫、脚趾钙化问题。”夏居峰说着,仔细地修掉李爷爷钙化的趾甲。85岁的李爷爷是夏居峰的“老顾客”了,他伸出两个手指,意思是上次修脚在两个月前,还表扬说“夏同志的修脚时间很准时”。

为李爷爷修脚加按摩,要花去半个多小时时间,如果赶上长年未修过的脚,一次修脚可能要1个小时以上,夏居峰全部免费。

这样的免费服务他已经坚持了6年时间,上午9点-11点半,是他雷打不动的义务“修脚时间”。他修脚的足迹遍布济宁城区、城郊的老年公寓、社区。遇有独居或者行动不便的老人,他还会上门服务。

“城区差不多10家老年公寓,两个月差不多‘修’一圈,老人们的脚舒服了,穿鞋、走路啥的都得劲。”夏居峰说。

一天两个半小时免费修脚,除去工作、学习及处理家中事务,夏居峰一年的修脚天数能达到240天左右。六个年头的背后,是1440天、3600小时的坚持。

仨小时修完脚 独居老人掉泪了

夏居峰是济宁城区一家足疗店的足疗师,2012年,他去扬州学习修脚技术,并跟着老师开展免费修脚的志愿活动。回到济宁后,他就萌生了在家乡免费修脚的想法。

由于足疗工作集中在下午至晚上11点,起初,他利用周末上午的业余时间,首先在店里为70岁以上的老年人免费修脚。后来,每周一至周五他主动到老年公寓服务,每天两个半小时。

印象最深的一次,是2013年在太白小区为一名90岁的独居老人修脚。老人家脚趾严重钙化,甚至有点像“鹰爪”。他反反复复为老人泡脚、修脚,足足花了三个小时才修好。

这名独居老人无儿无女,从没有人这样耐心地为他洗脚、修脚。夏居峰抬头拿工具时,看见老人掉泪了。“老人一掉泪,我也忍不住哭了,觉得修脚能让老人家心里头暖和,这事儿我一定得坚持干下去。”夏居峰说,这种为老人服务的心,不是用时间和金钱可以衡量的,是他真心想用自己的修脚技术,为老人做点什么。

成立助老中心 十余名志愿者参与

在做公益的路上,他也曾遇到不解。“一名老人的女儿给我打电话说希望上门服务,带着全套工具修完了脚,想进洗手间洗洗手,却被老人的女儿婉言拒绝。她说‘你回家再洗吧’。”夏居峰当时啥也没说,提着工具箱就出了家门。当晚,他越想越难过,一夜都没睡着觉。

做好事为啥还被人嫌弃,他想不明白,甚至想一度放弃做公益服务。但是服务过那些老人的一张张笑脸,最终让他一路坚持了下来,其中有的老人还成为他的“忘年交”。

随着夏居峰公益活动的开展,越来越多的人加入到夏居峰的爱心团队中来,十余名志愿者不计回报坚持做公益。其中49岁的理发店店主曹兰菊从2013年参与修脚、理发等义务服务,上午关店跟随夏巨峰“跑场”做服务,下午开店营生。

2015年,城区古槐街道西门社区还为他们提供了300多平米的地方,助力夏居峰与其他两名志愿伙伴成立了“朝阳爱心助老中心”。

“三个伙伴,我负责公益活动,刘兆会负责出资总体运营,张代凤负责老年人手工课等。”夏居峰说,目前中心已经先后投资30多万,多是两位伙伴贴补资金,工作人员全部是义务上岗。他们还商量着将互助养老的公益事业发展壮大。

相关链接

数十读者推荐孝心人物/家庭

本报济南1月4日讯(记者陈玮) “我在老年公寓住了一年多,特别感谢这里的院长,我要推荐他。”近日,来自聊城市阳谷县的邢先生联系本报,推荐了他心目中的“孝心人物”。2017年12月27日,齐鲁晚报联合山东省福利彩票发行中心启动“孝行齐鲁 爱暖银龄”系列敬老助老活动,向社会征集“最美孝心人物/家庭”,至今仅一周时间,已经有数十位读者向本报推荐。

“在老年公寓里的老人有五十多个,都得到院长细心的照顾,一年到头守在我们身边,真的让我们很感动。”邢先生说,看到本报发起这样的活动,他第一时间联系本报,推荐了聊城市阳谷县健民福寿苑的院长高健民。

平阴县的丁先生打电话联系本报说,榆山街道翟庄村有位村民叫翟路军,两口子都是残疾人,但他们一直照顾着90多岁双目失明的母亲和88岁小脑萎缩的父亲。有时地里收成不好,翟路军就出去打零工赚钱,日子再难,也没放弃自己的父母。

一周的时间,我们收到了数十位读者的推荐,有的是侍奉岳母的好女婿,有的是照顾双亲的孝顺子女,有的是长年在一线的养老服务员,还有为老人义务服务的普通市民。丁先生说,这样的活动非常好,孝心的故事最能打动人,社会需要这样的正能量。

如果您的身边有让您感动的孝心人物/家庭,可以拨打96706热线,可以登录齐鲁壹点情报站,也可以发送邮件至qiluxiaoxin@126.com,介绍您推荐的人选。

“孝行齐鲁 爱暖银龄”系列敬老助老活动,包括首届“福彩杯——寻找齐鲁最美孝心人/家庭”评选、成立齐鲁孝心联盟、困难失能老人帮扶和陪伴空巢老人等活动。活动时间从2017年12月底至2018年11月,汇聚社会各方力量,进一步营造爱老助老的社会氛围。

读者也可微信扫描该二维码,关注微信公众号后在后台推荐。

国家沙漠公园,我省规划建九个

本报济南1月4日讯(记者朱洪蕾) 我省将规划建设九个国家沙漠公园,面积共1800公顷。

沙漠公园是以沙漠景观为主体,以保护荒漠生态系统、合理利用沙漠资源为目的,在促进防沙治沙和维护生态功能的基础上,开展公众游憩休闲或进行科学、文化、宣传和教育活动的特定区域。国家沙漠公园是防沙治沙事业的重要组成部分,对创新治沙新模式、促进区域社会经济可持续发展具有积极意义。

按照《国家沙漠公园发展规划(2016—2025年)》规划,我国将重点建设国家沙漠公园359个,包括已批复建设沙漠公园55个,约占全国沙区地理条件适合开展沙漠公园建设区域的三分之一。山东到目前为止,还没有国家沙漠公园。

按照《国家沙漠公园发展规划(2016—2025年)》,我省属于黄淮平原沙化亚区。

黄淮平原沙化亚区处于黄淮海平原的南部,由黄河、淮河冲积而成。行政范围涉及河南豫东豫北、山东鲁西南、安徽淮北和江苏徐淮地区的114个县。其中,涉及山东66区县市,包括天桥区、平阴县、济阳县、商河县、高青县等。

数据显示,主要规划区沙化土地总面积为149945621公顷,其中,山东沙化土地总面积767555公顷,要少于河北、四川等省,在主要规划区的14个省区中,排名第九。

我省沙化土地面积中,流动沙丘面积757公顷、半固定沙丘9019公顷、固定沙丘面积243460公顷、沙化耕地面积514318公顷。

按照规划,建设国家沙漠公园,以黄河故道、黄泛平原风沙区为主线,建立防沙治沙科技示范园区或公园;建立集防护林、景观林、经济林果于一体的多功能沙地合理利用型公园。我省将规划建设国家沙漠公园九个,面积共1800公顷,即27000亩。