

山东省青岛体育训练中心各项目多点开花 让制度和文化建设“有温度”



十三届全运会上,山东省青岛体育训练中心(以下简称“省青岛中心”)的各运动队齐头并进、各个项目多点开花,共计为山东代表团贡献9金5银1铜,超额完成了既定任务。好成绩从哪里来?追根溯源,离不开政治思想教育和文化建设。现在一说到“文化建设”,有些人想当然地认为“不就是说教嘛”,其实还真不是那么简单,省青岛中心的制度和文化建设就非常贴近实际、贴近生活,不仅有灵魂,而且有温度,自然而然地被大家发内心地接受,随之潜移默化在各个运动队、各个运动员的身上发生了巨大的作用。



山东省首届冬季 全民健身运动会开幕

本报讯 魅力冰雪,点燃火种。1月21日下午,山东省第一届冬季全民健身运动会在济南金象山滑雪场开幕。副省长王随莲出席活动并宣布运动会开幕,省体育局局长李政致开幕词。

本届运动会设置单板滑雪、双板滑雪、雪地拔河、雪地五人制足球、雪地托球跑、雪地掷沙包、轮滑冰球、冰球、短道速滑、花样滑冰、冰上速度绕桩、冰上花式绕桩等12个比赛项目,采用赛会制,雪上项目比赛于1月20日至27日在济南金象山滑雪场举行;轮滑冰球比赛将于1月26日至28日在山东大学千佛山校区举行;冰上项目比赛将于2月5日至10日在青岛国信体育馆举行。除比赛项目外,还由山东迅华体育产业有限公司、青岛英派斯健康科技股份有限公司负责,利用仿真冰场组织冰上趣味体验活动;由山东省体育人才中心负责组织滑雪职业技能培训。此外,济南金象山、青岛天泰温泉等省内5家滑雪场,还会承办2018“世界雪日暨国际儿童滑雪日”青少年滑雪活动。

本届运动会亮点纷呈,坚持竞赛和活动并举,普及与提高同行,既设立竞技赛事,又组织冰雪体验、培训等推广活动,努力让更多群众便利参赛。

(姜振 史文平)

全省体育彩票 工作会议举行

本报讯 1月16日,2018年全省体育彩票工作会议在临沂举行。会上对2017年山东体彩各项工作进行了总结,对先进单位进行了表彰,并安排了2018年的工作。

(朱华品)

我省新增四个 体育产业示范单位及项目

本报讯 日前,泰山体育产业集团有限公司、济南奥林匹克体育中心被国家体育总局认定为国家体育产业示范单位,青岛国际帆船周·青岛国际海洋节、山东郓城会盟武术交流项目被认定为示范项目。

(宫尚文)

山东男排晋级 联赛第二阶段

本报讯 1月18日,山东体彩男排在主场淄博以3:1战胜浙江男排,从而以9胜3负的成绩位列2017-2018赛季全国男排超级联赛A组第三,顺利进入第二阶段比赛。

(于晓波)

省篮球一级裁判 培训班在济举办

本报讯 日前,由省篮球中心、篮球协会举办的山东省篮球裁判员二级晋升一级培训班在济南举行,共有来自全省各市和行业体协的136名裁判员参加。

(郑保军)



张琳彬(中)和张宇(左)为山东现代五项运动做出了新的贡献。 新华社发

本报记者 李志刚

中心“家”的文化建设

同在山东省训练中心大本营的绝大多数训练单位不同,以省青岛中心为代表的外训单位要肩负起各运动队“吃、住、管、训、教”等全方位的工作,中心文化建设体系涵盖广泛,更需渗透和滋润到运动队每项工作的细枝末节。

现在,每当有运动员家长来中心探望,都会对目前孩子的住宿环境赞不绝口。如果有机会亲自参观了击剑队的宿舍之后,相信您也要为省青岛中心“家”文化的建设点赞。上至公寓五层,“击剑队之家”的标牌散发着浓浓的归属感,楼梯转角宣传栏的上部分呈现着孩子们比赛、活动时的风采,下面张贴着优秀运动员代表过去一年的个人总结。窗明几净的房间内,运动员王雪和队友正借着午休前的时间看书和写上午的训练笔记。每个队员的桌上都摆放着各类书籍,其中王雪桌上一本《平凡的世界》格外醒目,她略显腼腆地说这是领队的推荐,希望她可以从中获得理想与奋斗的共鸣……

现任省青岛中心主任李绍伟表示,中心的运动员年龄普遍较小又常年离家在外,所以无论如何都要把公寓打造成一个文化气息浓厚的“小社区”,让每个队员在训练之余有学习的空间,有真正属于自己的空间。

说起这本《平凡的世界》的来历,就必须提到省青岛中心近年投入使用的文化活动室。这个占地260多平米,集图书阅览、棋牌、桌球、乒乓球以及网上冲浪、VR模拟体验功能为一体的“文化阵地”自从开放以来深受队员们的喜爱。李绍伟告诉记者,充满趣味性、知识性、教育性的文化活动室一方面丰富了队员们的夜间文化生活,鼓励他们去多做一些有意义正能量的活动,同时这个空间也自然而然地成了中心各支运动队之间互相交流、互相促进的平台。

制度建设核心是“教学”

专业运动队七分管三分练,省青岛中心有着新队员入队后先进运动队规章制度的课堂,然后再上训练场的传统。李绍伟同时强调,由于新时期大多队员都是独生子女,故而运动队的管理方式和以往有了很大差异,经过不断地摸索和创新,中心所有管理层都充分认识到,制度在约束队员、规范队员行为的同时,必须辅以人性化、差异化的手段,真正从思想上了解队员、关心队员。在此基础上,省青岛中心逐渐形成了严格不严苛,谨守原则张弛有度,提倡队员注重细节、自发学习、自觉服从的制度文化。

山东现代五项在建队三个周期后终于在十三运赛场结出硕果,张琳彬在男子个人赛中一举夺魁创造历史,其实,这甜蜜果实的背后还有一个“浪子回头换来金”的故事。据山东五项总队长王海军介绍,张琳彬天赋高、个性强,十三运周期内已经达到了亚运冠军的高度,但是他从国家队回到中心备战十三运时出现了骄傲自满、对于运动队纪律制度理解不透彻的问题,以至于影响到了自己和整个队伍的集训节奏,他在全运前全国锦标赛上的成绩也一落千丈。领导和教练的几番谈话都没有得到张琳彬的理解,以至于中心冒着极大的风险,在离十三运不到一年的关键节点做出了让张琳彬回家反省的决定。对于此事,李绍伟记忆深刻:“当时就是压力再大也要做这个决定,优秀的运动队、运动员是制度化管理和教育出来的,不是哄出来惯出来的,我们宁愿不要这块金牌也不能让孩子的性格出现偏差!”张琳彬在家的几个月,中心通过家人、队友想尽一切办法进行教育和引导,回归后的张琳彬一下子成熟起来,完全融入到了集体之中,在思想境界提高升华后,张琳彬的专业水平更是上了一个层面,不但一举拿下全运金牌,而且现在已经成为国家现代五项队的队长。李绍伟表示,制度是一个集体统一的行动标准,也是运动队日常训练的核心动力。优秀的运动队必须把每一个成员的行动统一在共同目标的前提下,才能发挥出集体的战斗力!

“中心的制度文化建设核心是围绕着‘教学’二字做文章,鼓励运动员

自觉地学是一方面,作为火车头的复合型团队的带和教更是重要。”李绍伟总结道。“省青岛中心看重教练、领队、后勤保障人员的专业水平,但更注重道德品行,一直以来不断地通过队会、周例会、业务学习和体验式的党建活动来提高他们的综合素养。在相对封闭的运动队中,复合型团队中所有成员的行为都在潜移默化地影响这些孩子们,他们的表率作用会首先辐射到队伍里的尖子运动员,久而久之这些尖子运动员就会积极地带动和激发身边的小运动员,这也契合了中心‘培养人、用好人,高起点推动跨越式大发展’的核心思想。”

榜样力量是“关键”

十三运赛场,山东射箭队面对强敌,每场大战都有人挺身而出肩扛大任;击剑队孙一文在严重的伤病面前,仍能咬着牙刺出决胜的一剑;五项队张琳彬开局不利,绝不放弃,最终逆转制胜……李绍伟表示,看得见、摸得着的榜样力量是省青岛中心精神文明建设的关键所在。

帆船项目两届全运冠军,已经37岁的老将宫磊,在十三运备战的关键时刻,家中父亲病重,母亲又突然病逝,他用短暂的时间处理完家事,就告别新婚不久的妻子,义无反顾地回到海南投入训练;36岁的帆船老将王晓丽为了队伍的荣誉,一年之中南北转战,几乎见不到自己才一岁多的孩子……“类似这样的事迹在中心队伍中特别是尖子群体中有很

多,我们要做的首先是大力宣传,这不但是两帆的榜样,更是激励和感染了中心所有项目的运动员。再就是要为这些教练员、运动员解决好家庭的后顾之忧,他们的亲人就是中心所有工作人员的亲人,尽全力打造一个既有战斗力,又有人情味的青岛中心。”李绍伟这样说。

省青岛中心从十一运周期开始,已经连续三届全运会超额完成既定任务目标,新上项目更是突破不断进步不止,这一切的根本原因在哪里?应该说正是因为省青岛中心文化建设越发生动、越发有温度,既强化了思想基础,又扎实了工作作风,才激发出了无穷的创造活力和奋进动力。