

## “健康管家”搬进齐鲁壹家社区服务中心

# 明日来名士豪庭店免费查体吧



本报1月25日讯(记者 孙业文) 家门口也能健康查体啦!近日,齐鲁壹家将联合济南市中心医院建立健康体检社区服务点,让市民在家门口就能享受到测血压、血糖、义诊等健康查体服务。活动第一站将于1月27日在名士豪庭开启,凡参与活动的市民当天可享受一次免费查体。

去看最灿烂的风景,吃最吃的美食,这些事情都需要一个健康的身体。一年一次的全身健康体检必不可少,这对自己、对家人都是最贴心的关怀。专家建议:成年人每年做一次体检,认真分析、保存、使用体检结果,是保护健康的第一道防线和重要依据。

为贯彻落实建立“健康社区”的精神,壹家社区服务中心联合济南市中心医院体检中心,1月27日在名士豪庭社区建立中心医院健康体检社区服务点。

据悉,济南中心医院健康体检科成立于1999年11月,近年来先后荣获省首届和谐发展示范医院、省卫生系统十大“暖心品牌”医院、省“三好一满意”品牌医院等多项荣誉称号,为社会健康及亚健康人群提供健



壹家社区服务中心

康体检、健康评估、健康咨询、健康教育、健康管理、疾病预防等多方位服务。

壹家社区服务中心是省内首家由媒体创办的社区服务品牌,是齐鲁晚报、生活日报和大众报业(集团)发行有限公司联合推出的智慧社区项目,现在一共有13家,分布在名士豪庭、伟东新都、鲁能领秀城等济南各大社区中。除名士豪庭外,其他12家也将陆续建立健康体检社区服务点,立足和扎根社区,做社区居民的“健康管家”。

壹家工作人员介绍,服务点主要提供四大类健康服务:为居民提供医院级别的

全面健康体检;定期举办健康讲座,宣传养生健康知识;定期举办社区义诊,为居民提供免费诊疗及咨询;提供医院绿色通道,方便社区居民住院就诊。

名士豪庭健康体检社区服务点揭牌活动时间:1月27日9:00-11:30,活动地点:名士豪庭1区南门第二社区居委会二楼壹家社区服务中心,活动现场将免费为居民提供测量血糖、血压和压耳豆、预防感冒、专家咨询等服务,另外还将会有一份精美礼品相送(先到先得,数量有限)。联系人任先生:13256194391。

## 壹家年货大集今日开集 快来挑选您喜爱的商品

本报1月25日讯(记者 孙业文) 过了腊八就是年,新年钟声就要敲响啦,你还在为买年货头疼吗?壹家年货大集开集啦,所有年货都经过壹家精挑细选,从粮油米面、蔬菜干果到特色小吃、肉食海鲜……应有尽有,保证您轻轻松松一站式购齐各种原汁原味的年货,开开心心过大年!

“多种原汁原味的年货让利销售,保证低价,保证正品,无论是自用还是走亲访友均适合。”壹家工作人员称,壹家年货大集所有的产品都是厂家直供,在保证产品质量上乘的基础上,价格要比超市便宜很多。“所选商品一般要比超市便宜10-20元,可谓物美价廉。”他说。

“另外在商品的质量把关上也是层层把控,严格筛选,从发货、运输仓储、送货整个流程都会有专人负责。”工作

人员称,为了让居民吃上放心的健康食品,壹家专门派人到厂家进行了考察,在货源品质上进行严格把关。

据悉,年货大集商品主要有新疆224兵团富硒大枣、烟台龙口特级粉丝、精修牛腱肉、山沟沟一级物理压榨花生油、壹家竹浆面巾纸和卫生纸、龙山小米、章丘大葱、南极大虾、深海带鱼、喜旺礼盒、泰山大观、余味轩各种礼盒装干果、潍坊斜萝卜、东北稻花香大米等商品。

此次壹家举办的年货大集活动从1月26日一直持续到年底,活动地点在环山路1号大众嘉园小区门口北侧广场。特别提醒:年货大集前3天每天将会推出一款特价商品,逛大集的市民现场还可免费获得“福”字。咨询电话:刘先生 15610157028。



新疆224兵团富硒大枣

# 新春送年货 敬老有好礼 老年公寓免费游 (2018) 隆重开启

我们为您精挑细选济南市环境优美、性价比高的老年公寓供您参观体验。免费车接送,不想天天宅在家里无所事事那就报名吧!开启济南优秀老年公寓游,一起放飞心灵,体验不一样的老年生活。在这里有和您同龄的老友,您的心声有人倾听,您的诉求有人呼应,您可以和大家畅聊人生得失,倾诉彼此心声。来吧,让我们一起努力,为老年生活添上一笔不一样的亮色!!!

### 活动具体安排:

2月3日上午8:00准时从山东新闻大厦东临的大众传媒大厦集合乘大巴车前往绿苑福鼎老年公寓(槐荫区市立五院附近),9点40左右老年公寓参观结束,接着乘大巴去往省体中心新春年货会现场,活动参与者可现场自由参观,品鉴,活动结束。

活动时间:2018年2月3日

咨询报名:13808934975周编辑

**济南华森老年公寓**  
 医养结合 设施齐全  
 四星级养老服务机构  
 诚聘:护士、护理员  
 电话:88235999 13665315688  
 地址:历下区经十东路北凤岐路2999号

**安康医院老年公寓**  
 社区医院 医养结合  
 中心位置 环境舒适  
 感受温馨  
 诚聘护理人员、炊事员  
 地址:甸柳新村五区历下文化广场旁  
 13854190781

**济南市按摩医院 (公立医院)**  
 济南市按摩医院始建于1976年,是一家公立非营利性二级中医专科医院,省、市医保定点单位。本院采用针灸、推拿、理疗、针刀、冲击波、运动治疗等综合的整体治疗模式治疗各类颈肩腰腿痛疾病和脑瘫、中风后康复。安全、无创、费用低、效果好,一直深受广大患者的好评。  
 地址:济南市经六路136号(经六纬三)  
 电话:0531-82821999

**鲁商福瑞达国际颐养中心**  
 福瑞达(历下)护理院 中高端养老机构  
 机构养老,医疗康复:慢病管理,骨关节病,老年病及运动障碍者的康复与治疗。  
 社区养老,居家养老:专业医疗家护,居家保姆,适老化改造,老年用品等。  
 热线电话:66697722 热线电话:66697755  
 地址:济南市历下区历山路2号

**济南圣松老年公寓**  
 采取医养结合模式  
 公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念  
 用心打造“家庭化”服务模式  
 地址:经十路腊山立交桥东店南路股骨头医院院内东侧  
 电话:0531-86067888 15688862790

**专业照护 失智 失能老人 连锁老年公寓**  
 (医养结合.聘护理人员)  
 电话13906413952、13706418408

**济南万科商埠怡园长者公寓床位预定中**  
 中高端养老公寓,床位费最低1920元/月起  
 名额有限,先到先得!  
 24小时照料、中西医结合门诊、康复治疗、休闲娱乐、营养餐饮  
 联系方式:0531-55518777 地址:济南市市中区经三路83号

**暖冬钜惠 入住5折**  
 接收失能老人  
 13356684747九月九高端养老公寓

## 养老健康机构专版

# 搬家服务 电话: 0531-85196352 85196204 85196234

**退伍兵搬家**  
 高新 88018928 历下 58619892  
 历城 58616563 市中 86965698  
 槐荫 58782670 天桥 58782671  
 空调移修 全市超低

**蚂蚁搬家**  
 六区连锁 就近派车  
 搬家、搬厂、空调移修  
 55508857、55509981

**正规老兵搬家**  
 0531-58056309  
 六区连锁、各种搬远家政、空调服务

**万泰88662035搬家**  
 搬家、搬厂、钢琴、红木家具、空调家具拆装、专搬景观石、鱼缸

**市中区搬家 老兵搬家**  
 六区连锁 正规注册  
 89855658 市内长途超低

**历下区搬家**  
 历山88718181