

山东中医药大学第二附属医院刘伟： 大夫也是一味药，可助病人增信心



口碑医生

本报记者 陈晓丽

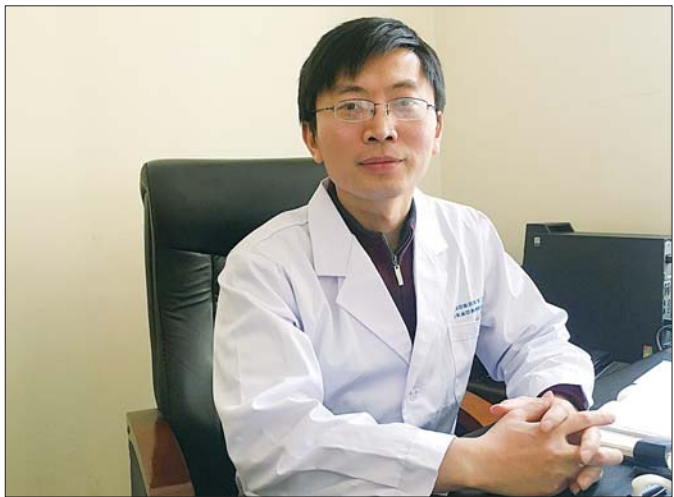
名师门下精研中医，29岁任硕士生导师

“我从小就对中国传统文化很感兴趣，考大学的志愿就是中医专业。”刘伟告诉记者。当年刘伟只有16岁，凭着对中国优秀传统文化的热爱和中医的浓厚兴趣考入了山东中医药大学。

大学期间，刘伟的学业成绩和综合测评一直稳居专业第一。2001年，刘伟以专业第一名的成绩考取本校中医内科学硕博连读，师承全国名中医王新陆教授，在王新陆教授的精心指导下，进行了系统的中西医临床、科研和中国传统文化教育，26岁即取得了中医内科学博士学位，29岁便晋升高级职称，并受聘为硕士生导师，其所教授的《中医内科学》课程一直受到海内外学生的喜爱。

如今，年仅38岁的刘伟，已经成为山东中医药学会中医药文化与科普专业委员会副主任委员、内经专业委员会副主任委员、山东省老年医学学会神经损伤与修复专业委员会主任委员、全国首批认证中医学学术流派传承工作室骨干传承人。

“做中医践行者，而非鉴赏家”，山东中医药大学第二附属医院（山东省中西医结合医院）副院长刘伟这样说道。在治疗临床疾病的同时，刘伟非常重视对《黄帝内经》等中医经典理论的传承和创新，而其传承和创新的关键在于中医的思维传承，这种思维不是用来鉴赏的，只有用于临床实践，才能焕发出其勃勃生机。



小妙方

平素时常吐纳发“丝”音。古人认为发“丝”可以宣发肺气，布散津液，固护肌表。

针对慢性咽炎、声带疲劳导致的声音嘶哑，可以使用鸡蛋白汤：清水煮沸，打进面粉，沸腾后再打进一颗生鸡蛋，搅拌均匀，再度沸腾后即可，不加任何调味料，坚持服用可滋养咽喉部位。

要有中医思维，并且用心精微

刘伟认为，从事中医，一定要有原汁原味中医思维，但这并不代表守旧，反而是更加开放。

刘伟说，《内经》中有对人体脏腑的精准解剖形态描述，说明中医从起源时期并不排斥解剖学等研究，但是中医有一种特色思维是“取象比类”，可以“远取诸物，近取诸身”，如家中做饭的“釜底抽薪”之象，可以启发我们通腑泻热治疗难治性高热，喝茶的“提壶揭盖”之象可以启发我们用宣肺之法治疗小便不通等。

当前，中风病是大家闻之色变的一类高发致残、致死疾病，西医认为，病位在脑，其防治重心是围绕脑血管病高危因素和缺血所导致的神经不可逆损伤机制，刘伟在此基础上，巧妙运用中医“髓”思维进行比类，创造性提出中风病中医防治“温、补、化、降、升”五字诀法则，构建了中风病“骨-齿-脑”泛髓一体化预警和中医药特色的防治体系，开辟了脑病、骨病、齿病关联研究的崭新领域，荣获山东省科技进步奖三等奖。

作为全国首批认证的64家中医学学术流派之一，齐鲁内科时病流派非常注重灵活运用《伤寒论》方剂，治疗当前的常见病。作为流派学术的传承人，刘伟在临证之中用心精微，往往善于从病人的点滴细节之中，抓住关键，治愈的患者不胜枚举。曾经有一位30岁女性患者，感冒后持续干咳嗽两周，

日夜咳嗽，难以入睡，痛苦不堪，先后服用酮替芬、孟鲁司特等西药均不见任何好转。刘伟经过仔细诊察，发现患者舌淡苔白滑，脉弦，即用射干麻黄汤合小青龙汤加减，服用中药一服后缓解，三服药即愈。

“始终把病人当成亲人”

刘伟经常告诫学生，学医必重医德，进德修业，进德在先。“如果始终把病人当成亲人，你就会愿意琢磨一个药怎么吃，疗程多少，是否空腹吃，副作用如何等等，技术自然提升得快。”

对待每一位病人，无论再忙，刘伟都会交待清楚如何服用药物，并且针对性地提出生活调理意见。“大夫本身就是味药，病人能在大夫这里感受到尊重，搞清楚病因，增强了信心，心里的疑惑消失了，生活中的不良生活方式纠正了，本身就是在治病。”刘伟说。

除了日常的专家门诊，刘伟还坚持带着医疗专家服务队，到烟台、济宁、临沂等地为贫困老百姓开展“三下乡”中医义诊活动，尽可能让更多的人受益于中医。

很多患者和刘伟都成了朋友。有一位临沂的农民，多年的哮喘治好，为表示感谢，从老家背了50斤自己种的地瓜，转了两趟车，送到刘伟的门诊。提及这些，刘伟心里总是充满了感动，也正是这些正能量，成为他在医学道路上不懈追求的动力所在。



山东科普电源系统有限公司获悉春节期间省城临床用血非常紧缺，主动联系山东省献血办公室组织公司员工参加无偿献血活动。24日，山东省血液中心的献血车开到山东科普电源系统有限公司。一切准备工作完毕后，19名献血职工在血站工作人员的指导下参加无偿献血，累计献血量6000毫升。

医药资讯

“胃肠食疗奇人”将抵小偏方“省中医”店，460元寻反复发作者老胃病，冬季巧食疗

食疗是中医文化一部分，已获广泛认可。《黄帝内经》认为脾胃虚弱影响气血生化，易引发气虚血亏、食管炎、肠炎甚至胃肠恶变！冬季是脾胃修复良机，反复治疗无效者不妨试试食疗方。中医奇人王立财巧食疗，用“做减法”方式调养胃肠，最大限度减少用药，成民间一绝。现该方已获国家专利2008103020798，王大夫也被列入《世界人物辞海》并被誉为民间中医奇人。

据悉，王立财17岁从医，痴迷中医40余年，擅长老胃病、腰突、颈椎病（另有外敷法480元）。他精选鸡内金高度提纯研发出老胃病食疗方，可直敷胃壁、激

活胃底神经。凡住院效果不好，使用其他方法不满意者，40天左右饮酒、食辛辣之物不受影响，10—20年老胃病也不过3—5个月。急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。王立财即将抵济，速拨0531—86666626预约或到小偏方店内咨询。另本人研发“心脏养护方”即将上市，40天解决心脏瓣膜关闭不全，可服用前后彩超对比！通知：因老胃病食疗方提取工艺复杂，核心原料涨价，已供不应求，请勿囤积。



全省征30位困难小儿疝气患者免费手术

本报济南1月29日讯(记者 王小蒙) 27日上午，由济南市红十字会、济南妇儿医院小儿疝气研究院联合发起，雨荷博爱基金支持的“单孔微创小儿疝气修复术”技术推介会暨征集30名患儿免费手术公益活动正式启动。

据专家介绍，疝气儿童发病率在3%—5%之间，以男孩居多。虽然疝气患儿众多，但

目前国内对该病认知较低，很多家长采用外用贴、疝气带、硬化剂“一针灵”、民间偏方等各种不恰当手段治疗，甚至不治疗，导致疝气久治不愈，给孩子造成很大的痛苦。专家指出：疝气很少有自愈的可能。经确诊后，疝气三个月、鞘膜积液一岁后如未见康复，手术治疗是最好的治疗手段。

为减少疝气对儿童身心健康危害，改变大家对小儿疝气的错误认识，市红十字会、济南妇儿医院小儿疝气研究院面向全省征集30名困难家庭疝气儿童免费手术，以及500元—3000元的医疗援助政策。有需要咨询的家长朋友可拨打电话0531—55557276向基金援助办公室预约就诊。

济南49家卫生院添置214台医疗设备

本报济南1月29日讯(记者 王小蒙) 26日，济南市乡镇卫生院等级评价启动培训会暨设备发放仪式在济南市疾控中心举行。

会议当天，举行了乡镇卫生院医疗设备发放仪式。济南市8个县区的49家卫生院添置了必要的医疗设备214台(套、件)，总价值1382.8万元。包括：全自动生化分析仪、医用超声波、多导心电图和手术床等。

据介绍，为进一步加强基层卫生服务体系，从2016年起，济南市政府每年预算1500万，连续三年用于乡镇卫生院急需设备的配备。

随着这一批医疗诊断设备的投入使用，将进一步改善乡镇卫生院的基本装备条件与医疗卫生环境，提高农村医疗救治水平，更加有利于及时有效地开展基层医疗服务以及突发性公共卫生事件的医疗救治。