



上届选手凯旋当教练,力求带新兵为世赛再添光彩 “00后”入省集训队,烹饪赛项可期

在去年举行的第44届世界技能大赛上,山东省城市服务技师学院选手曲笛代表中国首次冲出国门,斩获该项目优胜奖。今年,她和同届战友杨路退居幕后转当教练,力求带领学院选手继续为世界赛添光彩。可喜的是,在刚刚结束的第45届世赛烹饪(西餐)项目选拔赛中,学院两名参赛选手表现突出,全部进入省集训队。

本报见习记者 王小涵
通讯员 芦琦 宫玺

第44届世赛落幕 国手立马成了教练

烹饪(西餐)赛项对于我国参加世赛来说意义非凡。参赛选手要代表凭中餐扬名海外的东方大国出战,不仅要求精湛的技能,还需勇气和毅力。在这种情况下,1995年出生的曲笛2017年10月代表中国首次出现在世赛主战场,一举拿下优胜奖。

去年10月刚下战场,11月曲笛就回到学院,同杨路一起当起了第45届世赛烹饪(西餐)项目选拔赛的指导教练。

杨路此前曾在各项烹饪竞赛中拿过好名次。她与曲笛同龄、同窗,还在2015年与曲笛共同代表学院参加第44届世赛省选拔赛,获山东省第二名,名次仅次于曲笛。在曲笛之后的备赛训练中,杨路全心全意地当起了陪练,不仅全程跟训,更亲身去过第44届世赛主战场,对烹饪(西餐)项目各个关卡了如指掌。

“去年11月开始,从2000名学

生中选出了两个好苗子,然后进行了4个月的集训。”杨路说,学生年龄在18岁左右,与自己差不了多少,年前还是他们的学姐,年后就成了老师,突然就收获了一种来自弟子的尊敬。

尽管年龄与学生没差多少,但曲笛和杨路迅速投入了训练工作。在她俩的指导下,学生的烹饪水平突飞猛进。

不苛求拿好名次 在赛场上很满足

姜沛良是山东省城市服务技师学院本次备战世赛的两名学生之一,作为2000年出生的小将,他在刚刚结束的省选拔赛中表现优异,成功进入山东省集训队。说起3月12日的比赛,姜沛良直言“心里一块石头落了地”。

姜沛良介绍,根据比赛要求,选手必须在6个小时内,使用规定的设备仪器完成意大利面、塔鱼、童子鸡和面包布丁四个模块的制作。在此基础上,针对同一道菜,每名选手出的菜色和口味都不一样。姜沛良在制作前三道菜时稳定发挥,但在第四道菜上出了岔子。“制作面包布



第44届世界技能大赛烹饪项目中国技术指导专家组组长兼总教练朱一帆点评选手作品。

丁需要分别配一个汁和脆片,但我因为紧张,发挥失常了。”

姜沛良说:“曲笛老师经常和我一起研究菜品,然后我们分别出菜,每一次我出的菜在味道上都没有老师出的浓、香,我的烹饪水平还有很大进步空间。”

在姜沛良看来,参赛拿名次比不得享受过程。“喜欢烹饪就选了这个行业,但没有想过以后要怎样。比赛中不去想非得拿第一,但要全力以赴。”

下赛场就总结 誓要练出“大心脏”

距离省选拔赛已过去一周,或许别人在赛后给自己来一个小放松,但姜沛良没有。他要赶紧把自己场上不足的地方总结归类,然后一点一点改。常言道“再一再二不再三”,但对他而言,在比赛中有“再二”都不行。

“曲笛、杨路两位老师把一步步走向世赛的经验教给我们了,一进厨房就必须洗手,要穿标准的实训服,戴帽子一根头发都不能露出来。”对于两位青年教师的严格要求,姜沛良欣然接受。他说,训练和比赛时自己经常发挥不稳定,像心电图一

样,他要抓紧练就一身本领,把心电图练成“直线”,以应接下场的晋级赛。

省人社厅职业能力建设处调研员张民表示,我省是鲁菜发祥地,西餐优势并不凸显。曲笛在第44届世赛中一举斩获烹饪(西餐)项目优胜奖,成功将西餐树为我省的一个品牌。据了解,本次世赛选拔,我省共参加51个项目,希望将技能项目尤其是现代服务典型项目在全省传播开来。山东省城市服务技师学院承办烹饪(西餐)、餐厅服务(西餐)、糖果/西点制作、木工四个项目,将在全省做出表率。

四名山东中学生登上全国公益领奖台

复星保德信社区志愿奖颁奖典礼上海举行,一山东学生成慈善大使

本报上海3月18日讯(记者 尹明亮) 3月17日,2018复星保德信青少年社区志愿奖颁奖典礼在上海黄浦江畔复星艺术中心举行,由齐鲁晚报推选的四名山东中学生登上领奖台。其中,李卓群同学当选全国仅有的两位慈善大使之一,今年5月份将代表中国中学生赴美国参加颁奖典礼。

在全国总共15名明星志愿者中,来自山东师范大学附属中学的张乐昊旻、刘意思,山东省实验中学的李卓群三位同学名列其中。来自济南外国语学校的强彦浩同学荣获人气志愿者奖。

在去年的复星保德信社区志愿奖山东区域推选中,四位同学都凭借独具创意的志愿服务项目以及对公益的坚持脱颖而出。张乐昊旻在学校发起志愿者协会,在保护环境的志愿活动中越走越远;李卓群与同学一起发起“助盲筑梦”公益社团,录制音频课程帮助视障学生;刘意思用自己的志愿行动守护着济南的家家泉水、户户垂杨;强彦浩发起创立的中国昆仑慈善联盟持续关注、帮助偏远地区儿童。

“能有机会与全国各地热衷公益的同龄人走到一起,也



四名获奖的山东中学生。本报记者 尹明亮 摄

是一个相互学习的机会。”在获得明星志愿者的同时成为复星保德信慈善大使,李卓群颇为惊喜,也在与现场各位同龄人的交流中开阔着自己的公益视野。从2016年开始,李卓群与同学一起成立山东省实验中学“助盲筑梦”公益社团,一年多的时间里,他们将初高中近百本课本、教辅书录成音频发到

网络平台,已经有十万的收听量。“希望能帮助这些和我们同龄的孩子,圆他们学习知识追求美好的梦想。”李卓群说,“其实这个奖励应该属于所有参与这个项目的同学,也希望这个奖励能让更多人关注到视障人群,有更多的人通过自己的方式来帮助他们。”

本次评选活动是复兴保德

信社区志愿奖走进中国的第五年。从2017年下半年开始,复星保德信青少年社区志愿奖首次走进山东,在半年时间里,本报与复星基金会和保德信人寿保险一起在全省征集到100余项优秀的青少年志愿服务项目。一个个青少年的公益实践让我们也见证着这些孩子在公益中的成长。

第45届世赛 健康和社会照护项目 省选拔赛开战

本报济南3月18日讯(见习记者 王小涵 通讯员 王艳于明) 17日,第45届世界技能大赛健康和社会照护项目山东省选拔赛在山东医药技师学院开赛。世界技能大赛是当今世界层次最高的职业技能竞赛,其竞技水平代表了各领域职业技能发展的世界先进水平。本届世赛我省共设置了51个赛项,健康和社会照护项目在国内尚属首次举办。

据了解,健康和社会照护项目是指为客人提供大量健全的身体和心理帮助以及个人身心成长和发展方面技术支持的竞赛项目。竞赛期间,参赛者需要在医院照护、家庭照护、社区照护、日间照护四个区域内作业。重点考查参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、操作执行能力、分析问题和解决问题的能力及人文关怀能力。

作为大赛的承办单位,山东医药技师学院精心组织,周密安排,坚持高标准、严要求,把组织工作做细做实,确保赛事公平有序地进行。本次省选拔赛结束后,优秀选手将入选山东省集训队,经集训选拔后进入全国选拔赛,有机会代表中国参加于2019年8月在俄罗斯喀山举办的第45届世界技能大赛。