接诊量爆棚,喝水如厕都奢侈

济宁医学院附属医院产科主任医师潘耀平:全年无休保母婴安全

自国家全面放开二孩政策以来,济宁市迎来新一轮生育高峰,记者从济宁医学院附属医院了解到,产科门诊量增多、床位紧张,病房"爆棚",产科医生加班加点全年无休已成常态。

▲潘耀平从业37年几乎没休息过。

本报记者　康宇
见习记者　唐首政

专家简介

潘耀平,主任医师,产科主任,山东省"双十佳"科主任,省级重点专科及济宁市产科学科带头人,山东省医师协会围产医学分会及山东省妇幼保健协会母胎医学分会常务委员,济宁市首届名医,济宁医学会围产医学分会、济宁医学会妇产科分会及济宁医学会产科分会副主任委员,省级孕产妇死亡评审专家,济宁市终止妊娠鉴定专家。

产科门诊如同庙会 医护人员顾不上喝水

济宁医学院附属医院妇产科门诊候诊厅和走廊一大早就坐满了人,产科病房内场景更是壮观,病床加至走廊和护士站。产科的医生和护士们在走廊和房间中不停进进出出,产房几乎24小时不停歇。

"平时的286张床位已远远不够,现在收入的患者已有370余名,我们平均每天要迎接六七十名新生儿,有喝水去厕所的空闲对我们来说都是奢侈的。"济宁医学院附属医院产科主任医师潘耀平介绍,2017年分娩总数为18916例,高龄产妇占比1/3。说起科室工作状态,他用"没计划"来形容,加班加点已是常态,但生产过程中有很多不确定因素存在,最常见的是产妇选择自然生产,但因为其他个人原因临时改成剖腹产,需要临时转为急症手术生产。

据了解,济医附院产科承担着全市及周边地区孕、产妇医疗保健服务和疑难危重病人的抢救等任务。二孩政策开放两年多来,全国出生人口数量下降,但济医附院分娩量不断上涨,平均每月的分娩量为1500人以上。为应对二孩时代的生育高峰,科室在向院部申请支援的同时,现有的270余名医护人员,每天都在超负荷工作,不少准妈妈临产前还在工作。

医疗资源紧缺 医护人员全年无休

个人时间服从工作时间是全科室一贯的工作状态。二孩政策放开之前,科室鲜有休假情况,近两年二胎孕产妇蜂拥而至,让原本就已紧缺的产科人力物力更雪上加霜,医护人员更是没有休过一天国家公休日。按照科室规章,每周一天的休班也要到病房查房和看护患者。

"我坐诊一天门诊量在120人左右,之前没有限制人数时一天要看160多名患者,连喝水上厕所的时间都没有。"59岁的潘耀平已从业37年,与妻子同为产科医生,不能按时下班和休息让他们夫妻俩也没有足够时间照顾家人,和子女沟通少了也产生了不小的隔阂。

据统计,医院平均每天进行30台左右的手术,医护人员人手短缺只能通过延长上班时间来缓解,但仍旧杯水车薪。目前产科病房床位使用率达120%,表面上是医院的硬件设施不足、床位不够的问题,归根结底还是产科医师短缺、人才培养滞后。

急危重症病例攀升 高龄产妇更要注重孕检

潘耀平介绍,随着二孩政策的放开,医院30岁以上的产妇为生育主力,接收的高龄产妇比重较大,高龄、高危且并发症多,但一部分产妇孕检意识普遍偏低,孕期未按时做检查,身体不适时才到医院,导致"空降部队"大幅增多,临床上的危重症病例也增加不少。由于自身多种基础病症无相关资料做参考,一些检查又需要耗费时间,处理起来很麻烦,需要占用很多医用资源。

怀孕38周的王女士下腹坠痛来济医附院待产,一检查是二胎胎盘长在头胎剖宫疤痕上,之前在乡镇医院孕检过一两次就没有再检查,医护人员只能紧急判断处理,根据王女士的情况进行分娩方式的评估。据了解,和王女士一样不重视孕检的产妇不在少数。前不久该院收入一名53岁的高龄产妇,怀孕20周左右,此前没有孕检,最近身体不适来医院检查,但合并基础病症太多,高血压、冠心病、糖尿病,生产风险非常大,目前正住院调理观察。

"二胎的孕检更要重视,要遵照产前检查指南去正规医院定期检查,年龄越大风险也越大,一定要做唐筛检查,有条件的可以做羊水穿刺等产前诊断。"潘耀平提醒,有剖宫产史的产妇格外注意饮食搭配,避免营养过剩,注意控制体重,以免胎儿体型过大不利于生产。

扫二维码看视频

下班两小时还在病房加班

聊城市东昌府区妇幼保健院产科三区主任宋素娥:生命容不得半点疏忽

"患者对我的信任,是我工作的动力,作为一名产科医生,我们手里握着每一个家庭的幸福,我们要怀着慈悲之心去呵护母婴的健康,在生命面前容不得半点疏忽。"3月16日上午10点,在聊城市东昌府区妇幼保健院,产科三区主任宋素娥本应在两小时前下早班,但她还放心不下医院的患者,一再叮嘱后,她才放心下班。从医10余年来,宋素娥的敬业精神赢得了同事的敬佩、患者的信赖。

▲早该下班两小时的宋素娥放心不下患者又跑到病房。

文/片　本报记者　王尚磊

专家简介

宋素娥,主治医师,本科学历,学士学位。现任聊城市东昌府区妇幼保健院产科三区主任,从事妇产科临床工作十余年,曾于山东省立医院妇产科进修一年。擅长高危妊娠的诊断和治疗,难产的识别和处理,妊娠合并症和并发症的诊治等。并参编著作一部,发表论文2篇。

对待工作:容不得半点疏忽

"我们科室的研究方向为多胎妊娠,集中收治多胎妊娠孕产妇。"宋素娥介绍,多胎妊娠相对于单胎妊娠,有很大区别,属于高危妊娠的一种,需要医护人员及孕产妇加强关注。宋素娥自2006年毕业于泰山医学院临床医学系,毕业后从事妇产科工作至今已经有12年时间。她在妊娠合并症、妊娠并发症、产科急危重症救治方面积累了丰富的临床经验。宋素娥目前担任产科三区主任,让她自豪的是,她所在的科室技术力量雄厚,经验丰富,能准确诊断和处理妊娠并发症和合并症,得到了广大孕产妇的一致好评。

在疾病面前敢于亮剑的精神,激励宋素娥和她的团队不断攀登医学高峰,为孕产妇的母子平安保驾护航。"作为一名妇产科医生,我们要常怀一颗慈悲之心,我们手中托起的是母子的生命安全,更肩负着一个家庭的幸福,在生命面前,容不得半点疏忽。"宋素娥常常把这句话挂在嘴边。

服务患者:加班加点成家常便饭

每一个新生命的诞生,都是痛苦与喜悦交织的旅程,加班加点对于宋素娥来说,已经成为家常便饭,在"二孩"生育高峰时期,她常常在手术室中一待就是十来个小时,下班后常常为了患者晚走一两个小时,甚至更长时间。"每当听到母子平安、母女平安这样的话时,我们比产妇家属还激动。"宋素娥说。

"自从单独二孩政策实施以后,高龄孕妇多了,高龄产妇都有着这样那样的担忧,年龄大了还能不能生二孩?怎么样才能生一个健康的孩子?"宋素娥说,二胎孕产妇中,高龄孕产妇不在少数,大龄女性会由于年龄增长导致一系列健康问题,这些健康问题,在怀孕以后都可能加重,进而可能发展成妊娠糖尿病、妊娠期高血压等,这不仅危害孕妇本身,还可能导致巨大儿以及胎儿畸形等情况的发生。虽然风险不少,但随着医学技术的进步,越来越多的危险因素可以通过规范而细致的孕前和孕期检查来发现。

因此,做好充分准备,配合规范的孕前、孕期检查,可以将高龄生育二胎的风险降到最低。

当然,除了新生儿的安全,宋素娥还十分关注孩子的健康成长。宋素娥介绍,采集新生儿脐带血对母婴均没有健康影响,脐带血是胎儿娩出、脐带结扎并离断后残留在胎盘和脐带中的血液,通常是废弃不用的,但这些血液中含有大量的造血干细胞,可用于治疗白血病、再生障碍性贫血等疾病,有条件的家庭可以选择保存孩子的脐带血,这也是孩子健康的一种保障。

数字见证:时刻准备保障母婴健康

一组组数字见证了一个个生命的诞生,更见证了宋素娥和同事们的坚守和努力:东昌府区妇幼保健院作为全区孕产妇急危重症救治中心,2016年以来医院每年分娩量均超过2万例以上,8年来无一例孕产妇死亡事例发生,急危重症救治水平得到极大提升,并于2017年顺利创建成为全国妇幼健康优质服务示范区。2017年全年总服务134.5万人次,总住院37358人次,住院分娩新生儿23797例,并且全年无孕产妇死亡病例。

扫二维码观看视频