

山东大学齐鲁医院普外科张宗利： “有空就进病房，到病人的床边去”



口碑医生

在病人眼里，他是值得以生命相托的“暖男”医生，见到他心里就踏实；在同事眼里，他是把医院当成家的“拼命三郎”，对自己要求近乎苛刻；在学生眼里，他是手把手传授宝贵经验的恩师，时刻在背后推动自己成长；在他自己眼里，他只是一名普通医生，还需要争分夺秒地努力。他就是山东大学齐鲁医院普外科副主任张宗利。

本报记者 陈晓丽 通讯员 谢静

“铁人般的拼命三郎”： 一天四五台手术，十几个小时连轴转

花白的头发，一身白大褂，说话不疾不徐，脸上总是挂着笑，张宗利朴实得让人倍感亲切。“我只是万千普通医生中的一员。”他一再说道。

从张宗利正式开始行医至今，已经过去了整整30年。1983年，张宗利考入山东医科大学，1988年毕业后被分配至医院成为一名医生。不久张宗利再次到山东医科大学附属医院攻读研究生，毕业后进入山东大学齐鲁医院普外科，并坚守至今。

在很多同事眼里，张宗利是把自己当成“铁人”一样的“拼命三郎”，把医院当成家。每天早上6点半左右，他就从家里准时出发，7点左右到达医院病房。山东大学齐鲁医院普外肝胆外二科有68张床位，作为主任，张宗利要为整个病区的所有患者负责。

因此，接下来的一个多小时是张宗利一天中几乎最为忙碌的时刻：查看病人各项检查结果，根据需要下医嘱，带领医生查房，接待前来就诊的患者……这些事情都要集中在这段时间内处理完毕，因为8点半后，通常是他主刀手术的时间。

在手术室，张宗利常常一呆就是一整天，连续四五台手术做完，再出来已经是晚上八九点了。作为省内的领军医院，来这里手术的患者大半都是复杂的肝胆胰肿瘤，遇到病情特别复杂的病人，忙到凌晨都是常有的事情。

同时，张宗利还承担着住院医师规范化培训和党支部的党建工作，并且带着4名学生（两名硕士、两名博士）。“以前我就是手把手被前辈教起来的，现在轮到我教别人了。”张宗利说道，“只要他们来了齐鲁医院，就要有齐鲁医院的风格，我愿意把所有经验都教给他们。”

“让病人花最少的钱治好病”是张宗利的行医宗旨，他这样要求自己，也这样要求科室内所有医生。每个月，张宗利都会总结科室所有患者的医疗花费，同样的疾病，如果发现有些患者的花费明显比其他人高，他就会找到主管医生，必须有合理解释才能通过。


“疑难杂症的终结者”： 9个半小时完整切除30多厘米的肝脏肿瘤

随着认识的不断深入，如今，医学在很多肿瘤的治疗方面已经取得了突破性进展，例如乳腺癌、甲状腺癌、大肠癌等，早期发现的治愈率已经很高。但是，在肝胆胰腺恶性肿瘤领域，至今尚未有重大突破。然而近年来，很多以前被认为是手术禁区的疾病，在山东大学齐鲁医院被成功攻克。

张宗利接诊过一位50多岁的女性患者，让他至今都印象深刻，“她挺着大肚子来了我们医院，看起来像是即将分



张宗利(右一)与同事讨论病情。



医生名片

张宗利，男，52岁，山东黄岛人。山东大学齐鲁医院普外科副主任，肝胆外二科主任。医学博士，教授，主任医师，博士生导师。1988年毕业于山东医科大学临床医学系，工作至今已三十年。致力于肝胆胰外科临床与研究工作，在肝胆胰肿瘤治疗方面积累了丰富的经验，被选为山东省肝胆外科学组副组长，中国医师协会肝胆外科专业委员会委员，中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会委员。

娩的孕妇。”张宗利说道，其实她是患有巨大腹腔肿瘤，由于家里经济困难，一直拖到病情不可控制的地步才不得已到医院治疗。

“手术难度很大，腹腔内究竟什么情况事先都不清楚，如果开刀后肿瘤无法切除，腹部再想关闭缝合都会非常困难。”然而经过反复评估，张宗利最终仍然决定冒险主刀为其切除肿瘤。

全院多个科室都给予了密切配合，手术持续了近5个小时，最终顺利完成，被完整切除的腹腔肿瘤重达16公斤，患者体重随之从术前54公斤降至38公斤。“术中患者血压一度降到了60/30，几乎处于休克状态，但最终还是挺了过来。”张宗利回忆道。

其实这样的手术对于张宗利而言，并非罕见。去年，一位50多岁的肝癌患者从菏泽专程赶到济南，找到张宗利求

诊。由于肿瘤体积巨大，直径超过30厘米，而患者肝功能又存在严重问题，无法承受手术。精准评估后，张宗利为其制定了详细的保肝治疗方案，从药物的使用到每天的饮食营养支持，都事无巨细一一安排。

两个半月后，评估结果显示，患者有了手术治疗的可能。“患者此前接受过一次手术治疗，腹腔内严重粘连，手术过程可谓举步维艰。”张宗利说道，从手术开始到结束，手术整整持续了9个半小时，患者肿瘤被完全切除，实现了肝癌根治，随访发现，患者身体已顺利恢复。

“细心的暖男”： 无论多晚，都要到病房看一眼

尽管异常忙碌，在很多病人眼里，张宗利仍然是十足的“暖男”。不管每天在手术室忙到多晚，下班前，张宗利都要再到病房里看一眼病人，“不去看的话我不放心，病人心里可能也没那么踏实。”张宗利办公室里的沙发，常常充当他休息的床铺。而有时候就因为多看了这一眼，才及时发现了意外险情。

去年张宗利为一位患者进行了手术，由于其肝功能太差，术后一直在渗血。为了随时能观察病情，张宗利连续三天晚上都睡在办公室。

其中一天晚上，张宗利照例去病房查看这位患者的病情，却发现邻床另一位当天上午手术的患者有些异常，“心电监护显示心律很快，差不多130次/分，血压也在下降，病人脸色苍白，在出冷汗。”根据经验，张宗利判断患者可能有腹腔出血，“虽然病人身上带着腹腔引流管，但是如果出血速度快，血液容易凝结并堵住引流管，值班的年轻医生可能会忽略这一点。”张宗利立即为其安排了CT检查，证实后马上进行了处理，防止了意外的发生。

“不能总坐在办公室里，有空就去病房里，到病人的床边去，多看、多和病人交流才能发现问题。”张宗利总是这样跟自己的学生强调，自己更是如此践行，很多小细节都会亲自处理。

在张宗利生病住院期间，术后有段时间一直咳不上来痰，当时病房的护士长每次都需要用力为他按压气道，帮助排痰。因此张宗利学会了这一招，如今只要病房里有病人有这种情况，他都会亲自到病房为病人捶背、按压气道。

得知科室内一位护士患有急性坏死性胰腺炎，家里经济困难时，张宗

利悄悄送去了2000元现金。去年，他牵头在该院普外科73名党员中发起一项“资助贫困学生”的主题活动，为家庭困难的学生捐助了28000余元现金，以及6箱书籍和衣物。“今年，我们准备继续回访，有需要的话会继续组织捐助。”张宗利说道。

“坚强的癌症斗士”： 肺癌手术后不到10天，又回到病人身边

2015年8月14日，是张宗利一直铭记在心的一天。当天，张宗利像往常一样，在手术室一台台连续做着手术。突然间，他感到腹痛难忍，“可能是阑尾炎吧”，这样想着，张宗利坚持做完了剩下的两台手术，才去做检查。然而CT检查的结果却发现，张宗利的肺部有个肿瘤，高度怀疑肺癌，需要尽快手术。

“但是当时我负责的病号实在太多了，不能直接撒手不管。”就这样，等这些病号都处理和交接完毕，一晃就到了9月29日，张宗利才在本院接受了手术，术中病理检验验证了此前的诊断，张宗利患的正是肺癌。

当时张宗利只有49岁，正是事业发展的巅峰期，更是家庭的顶梁柱，面对肺癌，他坦言确实有心理压力。但是作为一名医生，张宗利不断开导自己，慢慢看开了，“我不能因为疾病就放弃自己”。

手术刚结束没几天，张宗利还躺在病床上，就让普外科同事把自己此前负责的患者病历拿过来，一份份仔细检查，确保没有问题。手术后不到10天，张宗利就回到科室，坚持正常上班，“我就是闲不住，没办法”，张宗利笑着说道。

因为术后肺部有炎症，张宗利一直咳嗽了一年多。身边的人都劝他悠着些、少干活，但是张宗利只是笑笑，每周依然主刀完成十几台手术，从接诊患者到制定手术方案，每个环节都毫不松懈。

“以前没法切身体会病人的痛苦，有了这次生病的经历，再看到病人，就对病人的不容易有了很多感同身受，更加理解他们。”张宗利说道，当患者身体不适时，不应该只是告诉他们，“这是正常现象，忍忍就好了”，而要想办法解决，“不好忍，也不该让他们忍。”

从此，在面对病人时，张宗利语气变得更加柔和，为患者做治疗处理时动作也更加轻柔，手术时则更加追求细节的完美，“只希望病人能恢复得顺利、更顺利些。”