“产科就是一个小型ICU”

济南妇幼单瑞芹：“林黛玉”变身“王熙凤”

口碑医生

本报记者 陈晓丽

“单主任态度总是那么和蔼可亲，语速虽然快，但句句都是重点，看看孕妇肚子就能大致猜到胎儿有多大。”这是一位妈妈在网络论坛对济南市妇幼保健院病理产科主任单瑞芹的评价，众多孕妇跟帖表示赞同。2日下午，记者见到了单瑞芹，长发扎成了简单的马尾，说话声音低调温柔。

▶单瑞芹

小“林黛玉”立志当医生

正月初七傍晚6点多，一位26岁的年轻孕妇因为上腹疼痛难忍3小时，被紧急送至济南市妇幼保健院病理产科，B超检查显示“胎盘早剥”。病人情况危急，虽然已经过了下班时间，但是单瑞芹及其团队为了病人的安全，紧急与夜班医务人员查看孕妇：病人全腹压痛，以上腹部为重，胎心170次/分。

全院会诊及床旁超声检查排除了其他急腹症疾病，但是无法以胎盘早剥完全解释病情，不能排除伴有其他疾病。为挽救母婴生命，在做好抢救预案时，单瑞芹紧急进行了剖宫产手术。术中发现：孕妇不仅伴有胎盘早剥，同时还伴有左侧卵巢巧克力囊肿破裂，“就像巧克力酱一样满腹都是。”经过手术抢救，母婴平安。

这样的紧急抢救对于单瑞芹来说很常见。“我小时候身体不是很好，经常需要打针吃药，从小就想当医生。”1987年，大学毕业的单瑞芹顺利进入济南市妇幼保健院工作，在妇产科一干就是30年。“工作量也把我的身体训练得强壮起来，‘林黛玉’变成了‘王熙凤’。”她开玩笑说。

门诊中高龄产妇占八成

刚参加工作的时候，单瑞芹经常听到这样的说法：“产科医生不就是个接生婆嘛。”对此，单瑞芹始终不认同，尤其在病理产科工作后，每天与危重病人在一起，她更深刻地发现：“产科就是一个小型ICU，任何一位正常的孕妇随时可能成为危重孕产妇。因此产科医生需要掌握更全面的医学知识，除了产科理论技能必须熟知外，还要学习内科、外科、重症医学、神经、超声等相关知识。”

单瑞芹为一名50岁的初产妇做了全程孕期保健，今年1月份，剖宫产顺利分娩一健康宝宝。据悉，这位孕妇是通过试管婴儿怀孕，自身患有糖尿病、高血压、支气管哮喘等多种慢性病。怀孕两个月的时候，她第一次找到单瑞芹做产检，从此便一直由单瑞芹负责孕期保健。在整个孕期，除了在饮食营养、运动方面提供精细指导，单瑞芹小心斟酌地给予她全程抗凝治疗，同时还要不断给孕妇心理指导，定期进行母婴安危评估，做好下一步治疗预案。

“原来一直计划让她自然分娩，但是临产前她哮喘急性发作，不得不在37周零五天的时候，进行了剖宫产手术，母子平安。”单瑞芹告诉记者。

这并非个例，全面二孩政策放开后，高龄产妇陡增，产科综合化发展的趋势更是日益明显。在单瑞芹的门诊中，35周岁以上的高龄产妇能占八成，患有不同基础性疾病和妊娠并发症的孕妇更是达到九成以上，贫血、过度肥胖、高血压、糖尿病甚至白血病、恶性肿瘤都经常遇到，这对产科医生的综合技术要求不断提高。

每天连轴转，24小时应急

作为山东省首批临床重点专科（产科）的学科带头人及省重点学科（围产专业）带头人之一，近年来单瑞芹一直致力于病理产科基础和临床研究，截至目前已经发表学术论文30余篇，获山东省科技进步二等奖1项、三等奖1项，济南市科技进步二等奖2项、三等奖1项。

这些成就的背后是默默付出的汗水。每天早上六点多，单瑞芹就从家里出发，七点左右赶到医院，坐门诊、查房、手术，等下班回到家往往已经晚上八九点钟了。遇到紧急抢救，凌晨才到家也是常有的事情，24小时随时应急已经变成了她的工作习惯。

在日复一日高强度的工作中，最让单瑞芹感到痛心的是：“一些孕妇缺乏孕期保健知识，又不注意定期产检，临产时来到医院，才发现有多项妊娠合并症，导致风险大大增加。”在她负责的病房里，目前正住着一位从外地转来的高龄孕妇，由于孕期保健不到位，同时患有子痫前期、高血压脑病、双侧胸腔积水，肺部、心脏、肾脏功能均有所损伤，治疗后病情仍持续加重，孕25周时只能选择终止妊娠。

“除了按时做产检，生活习惯也要注意。”单瑞芹提醒道，水果并不是吃得越多越好，因为其中含有大量糖分，长期超量摄入容易导致孕妇血糖过高，“整个孕期应以平衡饮食为主，不用刻意大补，具体可参照2016年版《中国居民膳食指南》。”

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口干是病，早治疗少无奈 治阴虚郁热养阴口香合剂有信心 OTC 甲类

熬夜、烟酒过量、多食辛辣肥腻、工作精神压力，年老体弱人群可能会产生内热虚火，热盛而伤阴，阴液虚损则出现：口臭、口苦口干、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状。

贵州万顺堂药业的高原苗药养阴口香合剂，国药准字，选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能：滋阴生津、清热泻火、行气消积，治疗：口臭、口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。4天一疗程，一般1-2疗程(2-4盒)，重症加量，延长疗程。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确。
【不良反应】尚不明确。
批准文号：国药准字Z20025095
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
药广审(文)第2017050046号

口臭口疮便秘胃难受，快来找养阴口香合剂！

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店与下面伊甲相同 网址：www.gzwst.com 本品可刷医保卡

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 OTC 乙类

灰甲不灰心，治疗有方法

灰指(趾)甲是易发性疾病，在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲会愈加脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪，需要及时治疗，避免传染，引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国家批准正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等，并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力，能软化角质层，有效增强药物的渗透，使用中涂搽本品于患甲，不要包扎，保持通风干燥，简单又方便。每天一次，长效药膜，按疗程坚持使用有信心。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确
【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感，或过敏反应如皮疹、瘙痒等。
批准文号：国药准字 H52020539
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2017050048号
网址：http://gzwst.com.cn

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店：济南：医保城(八一店、华龙路店、青后店、昌东路店、海宴门店、文西店、佛山路店、万寿路店、中海花园店、阳光舜城店、经善城店、甘棠里店、堂邑店、七贤店、解放店)；三元(保光一百店、旗舰天骄小区店、十六里河店、共青团路店、历山路店、健康广场店、世济路店)；商河(茂新店、华龙路店、城建店、二十分店、鼎晨天锐店、马住南店、群玉店、明湖四路店)；老百姓(七里山店、万寿路店、经五纬一店、北园店、解放桥店)；槐荫(十五分店)；好药师、平嘉、立健、嘉行、惠玉等连锁；青岛：医保城、利群、七级堂、海王星辰、国风、保康；济宁：广聚、新华普达；烟台：立健、燕喜堂；威海：燕喜堂、环翠楼大药房、福和堂；潍坊：金通连锁、远东连锁、万生源连锁等各大连锁均有售。

长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)有危害

安场® 鞣酸苦参碱胶囊——安肠止泻的胶囊

饮酒、喝冷饮、吃火锅、身体受凉、精神紧张就腹痛难耐，腹泻难忍，这是现代生活中常见的现象。有时还伴有粘液，脓血，长期服用抗生素却难以控制病情，腹泻依旧反复，这往往是慢性腹泻，肠炎所造成的。长期严重腹泻的患者应及早治疗，避免拖延病情。

慢性腹泻包括：慢性炎症性肠病(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合症等引起的腹泻，发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱和肠功能性障碍有关，如：儿童(老年人)功能性吸收不良引起的功能性腹泻，或胆囊、胃肠道等消化道手术后、以及肠易激综合症等疾病，改变肠道正常运动功能，使肠蠕动加速，处于紧张状态，一旦受到刺激就容易腹泻。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，治疗：急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻，加强机体免疫力而抗菌消炎，不干扰正常肠道菌群，肠道内形成保护膜，保护肠黏膜，收敛止泻，缓解肠道刺激紧张应激反应，降低炎症渗透物。老年少儿均可使用，长期患者应坚持用药，巩固疗效。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确；
【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等症状。
批准文号：国药准字H52020688
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
黔药广审(文)第2017050052号
网址：http://www.gzwst.org

联系电话：4000809577 15553148500

经销药店：济南：平嘉(白马家园店、四季花园店、恒大雅园店、新济店、经七路店、大观店、阳光舜城店、七里山店、经四纬九店、闵子骞路店、青后店、泰享店、华龙店、花园路店、解放东路店)、真正医药大楼 青岛：医保城、利群、丰盛堂、海王星辰、国风、保康；济宁：广聚、新华普达；烟台：立健、燕喜堂；威海：燕喜堂、环翠楼大药房、福和堂；潍坊：金通连锁、远东连锁、万生源连锁等各大连锁均有售。

皮肤问题患者，快来找涂平

本报济南4月9日讯(记者 孔雨童) 4月29日，济南市皮肤病防治院将邀请我国皮肤病知名专家涂平前来会诊，为市民诊治各种皮肤问题。对于一些有顽固性皮肤病的患者来说，这是一个不容错过的机会。

涂平，男，医学博士，博士研究生导师。现为北京大学皮肤性病学教研室主任、北京大学第一医院皮肤性病科首席专家，系中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。涂教授长期从事皮肤科临床工作，对中西医结合疑难、重症皮肤病方面造诣极深，在皮肤肿瘤和皮肤激光美容等领域亦建树良多。

会诊时间：4月29日

会诊地点：济南市皮肤病防治院(经三路165号)门诊二楼专家诊室

想要预约的市民可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约：搜索“jnspfy”加关注—进入主页预约。

新牙口福计划推广大使招募启动

本报济南4月9日讯(记者 陈晓丽) 近日，由山东省医学会口腔专业委员会及可恩口腔医院共同发起的“关爱缺牙老人·新牙口福计划”种植牙推广大使招募活动全面启动暨种植牙品质承诺发布会”活动在山东新闻大厦圆满落幕。活动当天，可恩口腔医院启动500万种植牙基金援助缺牙市民，医护代表在院长带领下现场宣读品质诚信承诺书，同时，第三批“种植牙推广大使”名单也在现场百余人的见证下产生，获得免费种牙资格。

会上，山东省医学会口腔专业委员会常务理事亓庆国表示，口腔健康关系到全身健康，之所以发起此次活动，就是希望通过各种形式，唤醒中老年人群对自己口腔健康的关注，坏牙及时治，缺牙及时补。可恩口腔医院医疗质量总监万金华也在发言中表示，口福是第一福，可恩口腔医院在关注市民缺牙问题的同时，更注重对缺牙市民种牙后的维护及质量保障，希望在可恩种的每一颗种植牙，都能够陪着重获好口福的市民慢慢变老。

『癌公不孤单』

讲堂公众号 齐鲁健康大