



理事单位:

菏泽市立医院
菏泽牡丹区中心医院

菏泽市中医医院
菏泽开发区中心医院

菏泽市第二人民医院
菏泽博爱医院

菏泽市第三人民医院
菏泽爱尔眼科医院

菏泽市传染病医院
菏泽华夏眼科医院

菏泽市牡丹人民医院

家门口可享受全国知名专家诊疗

菏泽第一届华夏眼科高峰论坛暨华夏眼科医院建院8周年庆典活动举行

本报菏泽4月9日讯(见习记者 李真) 7日,由菏泽华夏眼科医院主办的菏泽第一届华夏眼科高峰论坛暨华夏眼科医院建院8周年庆典活动举行。会议期间,在近200位眼科医生的见证下,黎晓新教授、王骞教授、郭海科教授、潘美华教授的名医工作室正式揭牌启动,落户菏泽华夏眼科医院。之后,菏泽疑难眼病患者将有机会足不出市得到全国知名专家的亲诊与手术。

据悉,此次会议特邀厦门大学眼科中心总院长、北京大学人民医院原副院长、国际眼科科学院院士、亚太玻璃体视网膜学会原主席、博士生导师黎晓新教授,华夏眼科医院集团副总院长、中国眼科医师协会全国委员、中华眼科学会角膜学组委员、全国Z-LASIK飞秒协会主席、硕士生导师王骞教授,华夏眼科医院集团业务副



总院长、上海和平眼科医院院长、和平眼科名医工作室专家委员会主任委员、厦门大学附属厦门眼科中心业务院长、中华医学会眼科学分会专家会员、中华医学会眼科学分会白内障障学组委员、博士研究生导

师郭海科教授,厦门大学附属厦门眼科中心业务副院长、斜弱视与小儿眼科主任、中华医学会眼科学分会斜视与小儿眼科学组委员、中国医师协会眼科医师分会斜视与小儿眼科专家委员会委员、硕士生导师潘

美华教授等著名的眼科专家莅临讲学,近200名眼科工作者齐聚一堂,进行了为期2个半天的学术交流。

会议开始,菏泽华夏眼科医院院长黄法友为大会发表致辞。他介绍,华夏眼科医院前身为光明眼科医院,历经8年时间,一直努力打造百姓放心的眼科品牌,继续依托华夏眼科集团化发展的优势,持续引进新的设备例如美国第五代眼力健飞秒激光设备、爱尔康玻切超乳一体机等;坚持与时俱进引进高端眼科技术,例如三焦点晶体植入、ICL晶体植入、青光眼引流器植入术等,努力实现让患者由看得见的期许向看得清转变。

此次论坛,黎晓新教授、王骞教授、郭海科教授、潘美华教授做精彩的主题互动,与来自各地的眼科同行分享交流。把

课题与临床诊疗紧密相关,从具体病例出发进行病症的临床观察交流总结,对眼科医生的知识拓宽与诊疗思路都有很好的提升作用,更是极大地促进了菏泽地区的眼科诊疗水平。

“听君一堂课,胜读十年书!”一位参会的医生在会后感叹,“这次真是来对了,没有以往的老生常谈,理论探讨。各位教授带来的都是临床观察,治疗技法的干货,对我们意义重大。”

华夏眼科重视学术交流、注重基层医生的培养,希望把集团众多教授学者的经验分享出去,造福更多患者。菏泽华夏眼科医院黄法友院长表示,华夏眼科将秉承“一切以病人为中心”的办院理念,本着让病人满意、让同行认可、让社会认可的目标,与菏泽眼科同仁一道共同解决疑难性眼疾,造福花城百姓。

不必“谈癌色变”

癌症是以细胞异常增殖及转移为特点的一大类疾病,可侵袭身体的几乎任何部位。

据世界卫生组织统计,全世界因癌症死亡的人数占三大死因(癌症、心血管疾病、脑血管疾病)首位。

但是,今天我们要说的并不是癌症有多么可怕。恰恰相反,在这位“杀手”面前,我们并不是束手无策。因为,癌症是可防可治的!世界卫生组织提出:

1/3的癌症完全可以预防;
1/3的癌症通过早期发现可以得到根治;

1/3的癌症运用现有的医疗措施可以延长生命、减轻痛苦、改善生命质量。

今天,我们要跟大家说的就是:

不必“谈癌色变”

一、癌症是可以预防的

世界卫生组织认为:通过不使用烟草、健康饮食、身体防止有关的感染,可预防40%的癌症。

癌症也是一种生活方式疾病。要想远离癌症,必须从改变生活方式做起。健康的生活方式,能够减少多种癌症的发生。

预防癌症的行为建议:

- 1、不吸烟、不酗酒,避免被动吸烟
- 2、经常运动,每天最少运动30分钟
- 3、避免超重和肥胖
- 4、接种乙肝疫苗
- 5、成年妇女经常乳房自查、定期宫颈癌细胞学检查
- 6、加强劳动自我保护、减少致癌物的职业和环境接触
- 7、改善居室通风条件

8、避免长时间强烈阳光照射
9、保护环境卫生,减少空气、水源、土壤等污染

预防癌症的饮食建议:

- 1、不吃发霉的食物(如霉变的花生、玉米、黄豆等)
 - 2、少吃熏、腌、煎、炸食品
 - 3、少喝含酒精饮料,特别是白酒
 - 4、少吃过烫、过硬、烧焦食物,限制盐的摄入量
 - 5、减少进食红肉(如牛肉、猪肉和羊肉),少吃含添加剂的肉制品
 - 6、少吃辛辣、刺激性食物
 - 7、对一般人群,提倡通过膳食本身满足营养需要
 - 8、多吃不同种类的新鲜蔬菜、水果、豆类等植物性食物
- ### 二、早期发现是关键
- “早发现、早诊断、早治疗”

是提高癌症治愈水平的关键。

相当一部分癌症有警示症状,只要保持警惕,及时就诊,就可以早期发现。

癌症早期征兆:

- 1、发现硬结或硬变,例如乳房、皮肤等
- 2、疣或黑痣有明显变化
- 3、持续性消化不良、声音嘶哑、干咳及吞咽困难
- 4、鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血,月经期外出血
- 5、不愈的伤口,不消的肿胀
- 6、原因不明的体重减轻

三、治愈癌症有希望

随着癌症的早期发现早期治疗以及治疗新方法的不断推出,疗效不断提高,大约30%的癌症死亡是可以避免的。治疗癌症,要多管齐下。发现癌症要到正规医院接受系

统的规范治疗。

诊断提示癌症或疑似癌症时要去正规医院接受规范化的诊疗。

相信科学,不要迷信偏方,延误治疗时机。

癌症患者康复的基本原则:乐观的心态、平衡的膳食、适当的锻炼、合理的用药、定期的复查。

癌症不是“不治之症”,只要早期发现,绝大多数癌症比其他慢性重症的治愈率还要高。

据世界卫生组织统计,若能早发现、早诊断、早治疗,癌症治愈率可高达80%。不同部位癌症的治愈率差别很大。但首先我们必须树立癌症可治的信心。

(通讯员 侯蕾蕾)

医讯▶▶▶

鲁心医院北京专家门诊(4月)

菏泽鲁心心脑血管病医院是一家三级心脑血管病专科医院。北京阜外医院、北京宣武医院等医院的心脑血管病专家定期在该院坐诊,使菏泽心脑血管病患者在家门口享受到国家级医疗服务。

4月14日 北京阜外医院心内科
高展 主任医师、教授

4月21日 北京宣武医院神经内科
张新卿 主任医师、教授

4月14日 北京宣武医院神经内科
赵利杰 主任医师、教授

4月28日 北京阜外医院心内科
高展 主任医师、教授

4月21日 北京阜外医院心内科
贾友宏 主任医师、教授

专家坐诊每日限号30人

地址:菏泽市黄河路与牡丹路交叉口(鲁西南五金建材大市场东邻)
乘车路线:10路、14路、23路、28路公交车 电话:0530-5038999

巨野开展医疗机构专项监督检查

本报巨野4月9日讯(记者 周千清) 为进一步规范县医疗服务行为,加强对医院、社区服务站医疗服务的卫生监督管理工作,日前,巨野县卫生计生综合执法局对全县50余家医院及社区服务站开展专项卫生监督检查。

据悉,在此次专项卫生监督检查中,执法人员依据卫生法律法规,对

医疗机构的诊疗科目、从业人员执业资质、医疗广告管理、传染病管理、消毒隔离情况和医疗废物处置等情况进行监督检查。检查发现部分民营医院存在医疗废物处置不规范等问题。监督员依法对存在违规行为的医疗机构下达了《卫生监督意见书》,责令限期改正;对存在违法行为的予以立案调查。

减资公告

菏泽市万丰扑克包装印刷有限公司,经股东会决议拟向公司登记机关申请减少注册资本:本公司注册资本从520万元减至500万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

菏泽市万丰扑克包装印刷有限公司
2018年4月10日