

诊疗 我们更专业

# 一颗“疝”心求创新 满腔热情为患者

## ——泰安市中心医院腹股沟疝TEP手术微创治“疝”

本报记者 孙玉唐

一项医疗新技术,能为患者带来什么?泰安市中心医院2017年度医疗技术特别贡献个人奖获得者——保健外科负责人魏洪吉用实际行动诠释了一个技术创新的意义,不仅能让患者的手术更加安全、精准,也能使手术创伤更小,术后恢复更快,能让患者切切实实的享受到医疗创新带来的“甜果”。

魏洪吉主任所在的保健外科近年来不断加强技术创新,先后率先开展我市首例腹腔镜、纤维胆道镜联合胆总管探查取石“T”型管引流术,双镜联合胆总管探查取石Ⅰ期缝合术,开放超普补片结合腹壁成分分离(component seperate technique, CST)技术腹壁巨大切口疝无张力修补术及规范的腹腔镜完全腹膜外腹股沟疝修补术(totally extraperitoneal prosthesis, TEP)。“开展新技术要密切联系临床实际,时刻考虑患者的切身感受,只要能让更多老百姓得到实实在在的益处,就值得肯定,就值得推广。”魏洪吉表示“目前国家大力提倡和鼓励创新,其实创新并不只是科学家、院士、著名专家教授的事情,创新离我们普通人也并不遥远,也许只是一个小小的医疗技术改进,只要给患者带来了好处,对于患者来是有益的,就是创新。”

腹股沟疝是最常见的腹外疝,分为斜疝、直疝。其临床表现是:在左、右腹股沟区出现无痛或有胀痛的肿块,直立时较明显,平卧或手推后肿块缩小甚至消失。其实质是腹腔内的脏器从腹壁薄弱缺损区突出,从而形成可复性的肿块。此疾病在任何年龄都能发病,男性多于女性,年长者多于年轻人。近年来,随着医疗设备、器械及手术技术的改进,腹腔镜腹股沟疝修补术同其他腹腔镜手术一样,有了巨大的发展。腹腔镜腹股沟疝修补术具有创伤小,恢复快,术后并发症少,复发率低的特点,目前主要有以下两种手术方式:一是腹腔镜下经腹股沟膜前补片修补术(transabdominal preperitoneal approach, TAPP):其方法是通过腹腔内切开腹膜,游离腹膜前间隙,游离疝囊,使精索腹壁化,在腹膜前间隙将补片植入,覆盖



前下腹壁整个肌耻骨孔薄弱区,然后缝合腹膜。二是腹腔镜完全腹膜外腹股沟疝修补术(totally extraperitoneal prosthesis, TEP):该术式在腹膜外建立人工气腔,将补片置于腹膜前间隙,覆盖于

耻骨肌孔,所有操作均在Retzius间隙和Bogros间隙进行,无需进入腹腔,保持了腹膜的完整性,被认为是腹腔镜下修补腹股沟疝最合理的方法。2013年3月至5月,魏洪吉作为访问

学者到德国鲁尔大学St.Josef-Hospital医院外科研修,也正是这个时候,TEP手术引起了他的注意,他被该术式巧妙的设计,德国同行娴熟的手术技巧,手术时间之短及患者术后恢复之快所震惊,不由感叹这么好的技术为什么不在我们当地医院大力推广呢?在研修期间他勤观摩手术,积极向德国同行请教,从德国回来后,心里放不下的他,就赶紧着手钻研这项技术,查阅大量相关文献,准备相应器械、补片,克服种种困难,很快就开展了该手术,经过近几年的探索学习,到目前为止,他已经成功为20余例腹股沟疝患者实施了TEP手术,取得了患者的一致好评,“我科目前常规开展TEP及TAPP手术,尤其TEP手术达到省内领先水平!”魏洪吉告诉记者。

人的腹壁分为好几层,最内面的一层叫腹膜。开展的TEP手术只需两个5毫米、一个10毫米的小切口,整个手术不进入腹腔,完全在腹膜外进行,根据内窥镜电视影像,将疝囊拉回腹腔,再用网片覆盖疝囊突出的薄弱区。这个方法的优点有以下几方面:首先由于完全在腹膜外进行,不接触腹腔内脏器,不产生腹腔粘连;其次由于在腹膜前最薄弱的地方进行修补,一般网片无需缝合与固定,很快即可与腹壁组织融合成一抗张力极强的联合体;最后由于置入的网片可同时覆盖斜疝、直疝和股疝易发生的薄弱和缺损区,术后复发率低,一般在1%左右,有丰富腹腔镜手术经验的医生可进一步使复发率降至0.1%。由于伤口小,手术后疼痛轻,不适反应少,恢复快,术后第二天就可以下床活动,术后1到2周可以恢复日常工作。由于这种手术方式具有以上诸多优点,目前已经被越来越多的患者接受,但TEP手术有一定的技术难度,需要有丰富腹腔镜手术经验的医生进行。

开展医疗新技术是手段,而让患者真正从中受益才是最终目的。“不能为了新技术而新技术,要从临床实际出发,从患者利益出发。”魏洪吉主任告诉记者,一个更加高效、便捷、舒适、人文的医疗环境不仅是患者期望和追求的,也是自己和科室共同为之而奋斗的目标。

## 海的另一边

□山东省泰安第一中学 高二 李潇雨

“全面二胎”政策这年,她刚满14岁。有人说“少年不知愁滋味”,但最近的一件小事让她心烦,给她平添了许多烦恼。这弯弯曲曲仄旧的小巷,是她放学的必经之路。每天的这个时候是她最愉悦的时刻,抛开父母的唠叨,学习的压力,整个人随着踏在青石板步伐沉静下来,也容易整理思绪,摸摸肿胀的头,各种“人生的思考”和“奇思妙想”也在这里一同展开。多在这里走几次说不定能成为哲学家,她常打趣地想。

可今天不一样。今天她是跑过的这条小巷,小巷在今天突然变得嘈杂,不知哪的电视机是播音员机械地声音:“据获悉,放开全面二胎政策以来,许多大宝极力反对,甚至说出了先把财产都归到我的名下再说……”她皱了皱眉,捂着耳朵更快的跑着。怒火冲满胸腔,仿佛随时都会爆炸,她来不及思考人生了,她必须要马上说……昨天晚上在餐桌上,她正眉飞色舞地谈论着在学校的奇闻轶事,碗里满满当当的美味,家里的独生女,都让给她一个人吃。她聊着聊着停住了,瞥了一眼爸妈脸上欲言又止的表情,她有些紧张和不安。“什么事?”试探地问道。“我们决定再给你生个弟弟妹妹怎么样?”这个晴天霹雳把她震醒了,也剪断了她内心深处最害怕的一根弦。她早对周围同学谈论的“谁谁爸妈又给他生了个妹妹”等早有耳闻。她一直惶恐着,害怕爸妈也作出这样的决定。每天忐忑不安地回到家,看到爸妈没提到这方面的话题

便长舒一口气,而今这个她不愿听到的。“绝对不可以!”她像一只发疯的小兽嘶吼着。

“再给你要个弟弟多好啊!”“有人陪你玩……你也会更成熟……”她面无表情的离开饭桌,走了几步眼泪就不争气地滴在地上,胡乱的抹了几把,她一头栽倒在只属于她自己的安静小窝。第二天她心烦意乱,考虑了一天诡辩和劝说的方法,她要阻止爸妈的这种想法,她飞快地冲回家去。

她比喻、排比,使用道理论证和引用论证相结合,家长只是笑着摇了摇头,“你需要改变”他们说。她有些绝望,早已看出了他们坚定的心却还是苦苦哀求。

接下来的日子里,她易怒、暴躁,她承认自己的自私。她有时悔恨自己的自私,可又不愿改变。她早已开始厌恶那个还没出生仍对未知世界好奇的人,他不知道,他的姐姐已经将他视为罪恶之源。家长对她的问候越来越少了,饭也不如以前可口,经常是她自己点外卖,大家都在为一个新生的准备。

在那…的季节,那个小东西出生了,这天她没去。她又在那条小巷中走来走去,不耐烦的踢着一个小石子,她妄想逃离这个世界,又同时理智的在为以后的生活作下心理准备。

大人把他抱回来时,她等大家走了以后,忍不住好奇地走过去看,白皙的小脸,圆溜溜的大眼睛,吮着手指头,但似乎对她没什么反应,她总觉的这个新弟弟的眼中有种说不出的黯淡,或许他也不想来到这世上吧,她想。渐渐的,弟弟长大了。当别的同龄小孩都在任性、哭闹、踉踉跄跄地摆着倔强的小手想要自由飞翔时,弟弟却总是一言不发地坐在床上,

一坐可以坐一天,但嘴却一张一合,她感到奇怪,走近一看,弟弟原来在吐泡泡。大家便夸奖,你家的二宝真乖,不像我们家的臭小子这么爱捣乱。她却对这个弟弟愈加厌恶,没有点小孩的天真可爱,天天像个八九十岁的老头。不知从哪一天开始,她和大人开始觉得弟弟不对劲了,因为他自己一个人成为了常态,给他说话时他也不看你,也不理你,只顾吐自己的泡泡,一吐就是一天。妈妈开始有些慌了,便带他去了医院。她在外面偷偷地听着,突然捂住了嘴巴,瞪大了眼睛。她怎么也忘不了医生的话:“弟弟应该是有自闭症……”

一行人沉重的回了家,这条巷子死寂,一轮明月也照不亮前方的路。她想号啕大哭,但又怕让人更难过,硬是憋了回去。从此,她看到妈妈吃力地与弟弟沟通,引导弟弟,便宜走过去双手绕在身前,倚在门上,声音的温度足以熄灭熊熊燃烧的烈火并将灰烬履上冰粒:“我当时怎么说的,不让你们要,怎么样?”她嗤的一声,头也不回地走出了家门,留下了满头大汗,强颜欢笑的人和那个沉默不语的小孩。

暑假悄然而至,“我们去看海吧!”妈妈提议。她这么长时间以来仔细看了看妈妈,鼻子又是一酸。曾经的容颜已不复返,憔悴的脸色让她更加揪心。她对弟弟的恨再次加深了,弟弟破坏了这个家庭的幸福,太可恨了。可她不忍拒绝,“好啊,去看海吧。”她不让妈妈失望。

到了海边,爸妈要去买些东西,看着长长的队伍,叹气地将弟弟的手递给她。她刚一碰到,看到弟弟没有温度的眼神又缩回手去。她拽着弟弟的衣服走到海边。她看着深不可测的海面,渐变的蓝,愈愈下蓝的愈狠,大海下面究竟藏着多少秘密。她突然联想到弟弟的眼神,打了个哆嗦,不知不觉她站在礁石上望着大海

出神已经很久了。一回头,她的心咯噔一下,弟弟人呢?她有些幸灾乐祸,平时想丢你还没外丢,今天识趣自己跑了。这念头一闪而过接着被惶恐占据。这时,妈妈也来了。妈妈来不及埋怨她,开始急忙弟弟。“还找他干嘛,正好丢了算了。”这个声音蹦出来让她自己也吃了一惊。爸爸责备她:“他是你弟弟,你们都是我们手掌里的肉,无论怎样都会紧紧攥着不松手。”绝望之中,向前延伸的海岸线的另一头连接起了他们,一个倔强的小身影正不停的跑……她总觉的世界上最远的距离也不过于此,弟弟在海的另一边,永远不肯走向彼岸。大人追上弟弟,妈妈一把将弟弟紧紧抱在怀中,安慰着弟弟,她又走开了……

回到家里,弟弟感冒了,妈妈便埋怨她没看好弟弟。再也忍不住了,她吼了起来,震得天花板上的吊灯都摇摇欲坠,她的恨已到达了极点。而弟弟却向没事人似的,自顾吐着泡泡。妈妈保护着弟弟,她的眼里噙满了泪水,她疯了一样地向大门走去。

正在她打开大门,蓄势待发的那一瞬间,左腿被什么东西死死地抓住了,冰冷而倔强,像溺水者手中的稻草,她回头一看。

“姐…姐…别…”支支吾吾,口齿不清的声音。

这一刻,她第一次将弟弟拥入怀中,紧紧的巾着弟弟鼓鼓的小脸,也是第一次看到弟弟眼中有了不一样的光。

她做了一个梦,驾着一艘小船历经千辛万苦到达海的另一边,弟弟站在城堡上冷漠的俯视她,怎样都不肯打开城堡的门。

现在,她在海的一边向海的另一边划去,弟弟也在海的另一边划过来,他们终于相遇,欢笑相拥,心紧紧地贴在一起……