

88岁的李乐乡爱读书写作,也能玩转电脑和手机 这个“潮”老头日子过得有滋味

你印象中的88岁老人是什么样?拿着收音机听广播?还是没事出门晒晒太阳?如果你要这样想那就太小瞧老年人的潜力了。家住微山的老人李乐乡特别“潮”,闲暇时不仅玩转电脑、智能手机,还爱好文学。QQ空间里的数篇美文,都记录着他幸福的晚年生活。



上网浏览新闻成了他每日的必修课。

文/图 本报记者 康宇 通讯员 刘道伦 朱建军

老年大学里长见识 他变身健康达人

初见李乐乡,老人一头白发,精神矍铄,整个人收拾得

干净又利落,走路带风不用人扶。“年纪这么大了身体还这么好!”他的状态令很多人羡慕,这得益于老人科学保健以及良好的生活状态。

早上6点起床,骑着自行车,悠悠的赶个早集,回到家不慌不忙的准备早餐,7点半准点打开电视,关注新

闻动态,崭新的一天就这样开始了……“学会科学保健,规律作息,还得得益于在微山老年大学的学习经历。”李乐乡说,因为年轻的时候经历比较坎坷,历经战争,身心负担比较重,所以他的身体一直不大好,有着严重胃病。

“天天‘烧心’,大吐酸水,吃了不少健胃药、消食片、碱面、萝卜,只能临时减轻点痛苦,不能去病。”说起纠缠自己40多年的胃痛,李乐乡仍心有余悸。

事情的转变是在2002年。那时李乐乡专攻老年大学保健班,在那里,他选择了适合自己的“粗茶淡饭”。经过一段时间的调养,他的健康状况得到了很明显的改善。随后,他努力学用保健知识,选练气功,修心养性,愉悦心情,做到了心地善良、心胸开阔、心态平和、知足常乐和自造快乐。“我很欣喜自己每天能保持八九个小时的良好睡眠,又能坚持两个多小时的骑自行车郊游、散步,这对我的健康起到了重要作用。”李乐乡说。

一庭花草半床书 他用文字记录生活

在李乐乡家中,一张旧式双人床,一张收拾得干净整洁的书桌,剩下的就是堆得满满当当的各种书籍和测绘地图。

“少年参军,打过日本鬼子,解放战争时期,还参加过淮海战役、渡江战役,后来被部队选送到华东军政大学学习,结业后被分配到华东军区第三野战军司令部测绘大队……”说起过往,李乐乡记

忆犹新,也正是年轻时的学习机会,让他和测绘结下了不解之缘。在微山县建委工作期间,他为新建的湖区县绘制了多版县城图和县域图。

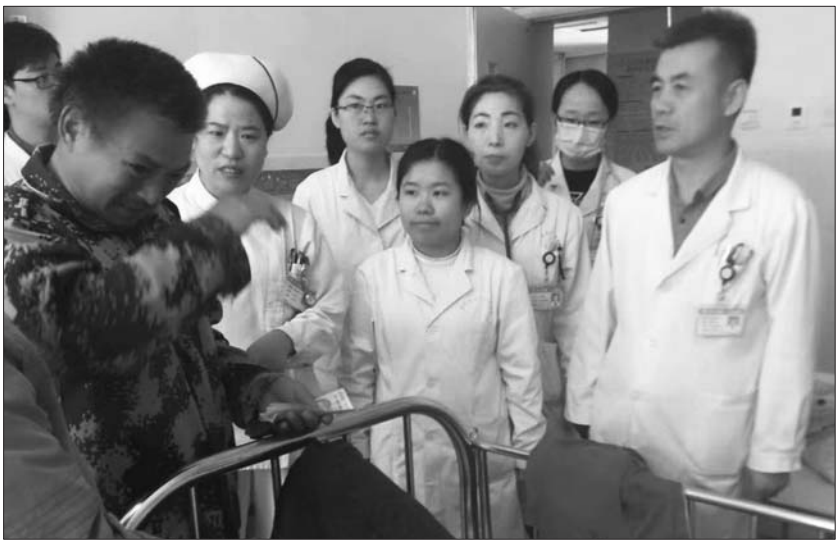
“我兴趣比较广泛,除了研究绘图外,还喜欢养养花草,看看书,写写文章。”李乐乡说,2015年,为了让自己生活更加丰富,家里小辈给他买了电脑、智能手机,还给他注册了QQ、微信号,并教他学习。从那以后,社交平台空间就成了李乐乡文章发表的主要阵地。

“我喜欢把我的生活用文字记录下来,把正能量传递给更多的人。”李乐乡说,文章下的每条评论自己都会仔仔细细的看。看到那么多人认同自己,很有获得感。

年轻人经常感叹“太无聊,没事做”,这种困扰似乎从来不曾与李乐乡身上发生。尽管儿女都很孝顺,但李乐乡却坚持不与他们同住,他想有属于自己的空间。

“我们彼此关心对方的生活,也常在一起聊聊生活。”李乐乡说,他并不像很多老人一样,经常挂念孩子,把孩子挂嘴边,反而更注重自己的精神世界和独立空间。“他们有他们的事要做,我也有我自己的事情要忙。”老人笑着说,自己会一直与时俱进,他觉得老年人更要多学习,多接触新鲜事物。

热心读者关注小厚多的病情,七旬老人捐款600元 谢谢好心人,全家人看到了希望



面对大家的关爱,孩子的父亲激动留下泪水。

本报济宁4月11日讯(记者 姬生辉 见习记者 朱熔均 通讯员 周静) 10日,本报刊发的济宁市第一人民医院医护人员精心治疗巨野男孩小厚多,并为其自发组织捐款的暖闻。事件报道后,不少读者联系本报询问孩子的康复情况。11日上午,74岁的热心读者戚广生委托记者将600元爱心款转交给小厚多家人,祝福孩子早日康复。

11日上午9点,74岁的戚广生老人来到本报《今日运河》编辑部,委托记者将一个写有“福”字的红包转交给小厚多。“里面有600元钱,是我

一点心意,请替我转交给孩子家人。”老人是《齐鲁晚报》的忠实读者,他看到报道后,被济宁市第一人民医院的医护人员深深感动,“他们不仅医术精湛,还满怀爱心地自发捐款,短短三天爱心款就突破了3.6万元,他们身上体现出的是医者仁心的高尚品质,是新时代的好医生。”

戚广生老人是一家国企的退休工人,老伴儿在1995年因突发脑溢血导致偏瘫,老两口仅以为数不多的退休金生活。“我把小厚多的报道读给老伴儿听,她也很受感动。当我提出为孩子捐款时,她也非常赞同。”戚广生老人

希望,更多社会爱心人士为这个贫困的家庭伸出援手,帮助他们渡过难关。

在市一院医护人员的精心治疗下,目前小厚多已转入普通儿科病房。11日下午4点,刚做完肺泡灌洗及检查术的他安静地躺在床上,精神状态明显好转。济宁市第一人民医院宣教部主任胡安国受本报委托,将戚广生老人的600元爱心款和一位不愿透露姓名爱心人士1000元捐款交到小厚多家人手中。当得知有这么多爱心人士在关心孩子,小厚多的父亲周中关流下泪水,“感谢这些好心人,让我们全家人看到了希望,给了我们信心。”

金牌导游走上讲台 高校传授实操技能

本报济宁4月11日讯(记者 汪洸 通讯员 顾非) 11日,济宁市旅游发展委员会与济宁职业技术学院签订协议,共建复合型导游人才培养(训)基地。本学期起济宁市导游协会选派山东省金牌导游、星级导游走进旅游管理系,亲自为学院旅游类专业学生授课。

济宁市旅游行业协会导游分会会长林美玉介绍,去年底导游分会与济宁职业技术学院旅游管理系通过座谈,在双师型教师共育、研学旅游、海外华裔寻根游等项目计划上一拍即合,随即于今年正式启动“名导进课堂”

项目。林美玉介绍,该项目旨在选派山东省金牌导游、星级导游等走上讲台,为学院旅游类专业师生分享导游一线的工作体会、典型案例、讲解技巧、实操技能等。

旅游管理系外语系书记李亚声介绍,根据协议规定,下一步该系将在市旅发委的指导下,携手导游协会、知名旅行社、星级导游和金牌导游等,多元共建旅游类专业及专业核心课程。聘请一批一线业务骨干担任客座教授、兼职教师,包括为旅游专业的学生举办讲座、实践教学,以及组织开展技能大赛等。

打造“阳光福彩”品牌 济宁福彩邀多家媒体采风

本报济宁4月11日讯(通讯员 林瑶) 4月9日,济宁福彩中心举行“共建阳光福彩打造透明公益”媒体采风活动。

活动邀请了《大众日报》、《齐鲁晚报》、《济宁日报》、济宁电视台、《济宁晚报》等多家媒体对济宁市区户外广告媒介等政府采购项目进行实地勘查,听取意见建议,接受社会监督。

一直以来,济宁福彩中

心坚持“公开、公平、公正”的原则,围绕打造“阳光福彩”品牌,制定了专项行动方案,把敏感、热点、易滋生腐败的工作放在阳光下。中心所有工程项目和采购业务都严格按照相关要求通过招标方式进行。济宁福彩网(网站地址: <http://www.fucai.cn>),济宁福彩公示公告平台(微信号: jnfcgsgg),济宁福彩报发布相关信息。