

嗅觉失灵?可能是帕金森前兆

4月11日是世界帕金森病日,专家提醒一旦早期诊断,应尽早治疗

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李凌峰

4月11日是世界帕金森病日,帕金森病是一种常见于中老年的神经系统变性疾病,现已成为继心脑血管病、肿瘤之后的中老年人第三大“杀手”。在第22个世界帕金森病日到来之际,近日,毓璜顶医院神经内科举办“与关爱有约,与真情相依”大型宣教活动,现场座无虚席,会后大家更是将专家围住,就用药剂量及康复方式进行详细询问。

运动症状并不是帕金森病的唯一“指标”

经常手抖,还伴有肢体发僵发硬,表情呆滞,像戴了面具一样,毓璜顶医院神经内科专家告诉你别再耽搁了,这些症状都可能是帕金森病的预兆。

毓璜顶医院神经内科副主任医师巴茂文介绍说,静止性震颤与肌肉强直、运动迟缓和姿势步态异常为帕金森病四主征,出现这些症状需要警惕帕

金森病。帕金森病患者的肢体和躯体通常变得很僵硬,初期感到某一侧肢体运动不灵活,有僵硬感,并逐渐加重;运动迟缓,甚至做一些日常生活的动作都有困难。

“运动症状之外,睡眠、嗅觉障碍等非运动症状也不能忽视。”巴茂文称,帕金森病是中老年人常见的神经系统变性疾病,帕金森病显著的病理改变发生于运动症状之前,往往患者在出现运动障碍之前,已经有了睡眠、嗅觉和情绪的异常。

预防打头阵,积极治疗不要“帕”

“疾病修饰治疗的目的是延缓疾病的进展。”巴茂文称,一旦早期诊断,即应尽早开始治疗,争取掌握疾病的修饰时机,对今后帕金森病的整个治疗成败起关键性作用。早期治疗可以分为非药物治疗和药物治疗。其中非药物治疗包括认识和了解疾病、补充营养、加强锻炼、坚定战胜疾病的信心以及社会和家人对

患者的理解、关心与支持。而药物治疗的重点在于药物选择和药物剂量的控制。

巴茂文称,一般疾病初期多予单药治疗,但也可采用优化的小剂量多种药物的联合应用,力求达到疗效最佳、维持时间更长而运动并发症发生率最低的目标。活动现场,毓璜顶医院神经内科的专家还就帕金森病目前国际先进的治疗方式和药物进行了详细的介绍,以期给病友更多有益的指导。

对于帕金森病患者而言,

每天保持一定的运动可以帮助改善睡眠,加强关节及肌肉力量,减轻压力和抑郁情绪,改善和平衡步态。针对不少患者家属寻求运动指导的需求,巴茂文建议,帕友可根据自身身体情况,进行太极拳、跳舞、针灸、康复理疗、健步走及游泳等运动方式来锻炼。为给患者更好的治疗,毓璜顶医院神经内科还建立了专门的帕金森病网络管理平台,针对患者进行个性化的指导和随访,给帕友们带来更多关爱。

心脑血管疾病也能诱发帕金森综合征

107医院专家提醒,出现运动障碍或便秘、失眠等情况应格外留意

本报4月11日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李林峰) 嗅觉障碍、睡眠不佳甚或便秘都可能是帕金森病的先兆,近日,解放军107医院开展帕金森病宣教血管病宣教及义诊活动,受到市民的热烈欢迎。107医院神经内科主任鞠波提醒广大市民,如出现运动障碍或是嗅觉失灵、便秘、失眠等情况应格外留意,此外心脑血管疾病也可能诱发帕金森综合征,不可小觑。

便秘、嗅觉失灵也可能引起大问题。两年前,家住福山区的林女士发觉走路不如以前利

索,一开始症状很轻微,她并没有当回事,后在家人的陪伴下到解放军107医院神经内科检查,被告知患有帕金森病时她还不肯相信。“就感觉跟他们说的症状不一样,今天来听了讲座才确定自己得的就是这种病。”林女士说,除了轻微的步态变化和面部僵硬外她并没有其他不适,遵医嘱吃了一年多药,林女士的病情逐渐稳定。讲座结束她和女儿又就用药剂量和康复锻炼与专家进行了讨论。

9日上午,和林女士一样,为帕金森病所困扰并赶到107

医院参加讲座和义诊的市民并不在少数。摒弃了认为帕金森就是手抖、头抖和四肢僵硬的传统观点,不少患者和家属都称对帕金森病有了更新的认识。“一半以上的帕金森患者会合并抑郁,有时抑郁会发生在运动症状之前。”107医院神经内科主任鞠波称,直立性低血压、嗅觉失灵、便秘等症状也可能是帕金森病到来的“秘语”,家属应格外注意。

“心脑血管疾病也能诱发帕金森综合征。”鞠波主任称,心脑血管疾病可能引起震颤、

肢体僵硬、步态异常等帕金森综合征,这种情况被称为继发性帕金森综合征。因此,及时有效地预防心脑血管疾病也能降低帕金森综合征的发生率。针对不少家属的担忧,鞠波主任称,帕金森病虽不能治愈,但合理及时的药物治疗,帕友大多能保持长久的生活自理能力和较高的生活质量。

记者从107医院获悉,为了更好地治疗帕金森,近三年其神经内科利用经颅磁治疗已让近千名患者受益。鞠波主任称,经颅磁治疗是通过线圈产生高

磁通量磁场无衰减地穿过颅骨,对神经结构产生刺激作用,不仅可改善多种临床症状,如睡眠障碍、焦虑障碍、抑郁症等,还可以提高患者的记忆力、认知功能。“早发现、早诊断、早治疗,帕金森并不可怕。”鞠主任称,帕金森病本身并不会影响寿命,往往是患者滥用药物或用药剂量过大导致病情加重,进而发生肺部感染和褥疮感染才导致了不可挽回的结果。积极地治疗可以推迟病情进展和药物副作用,有利于提高患者生活质量。

太平人寿“免审核”理赔仅需1分钟

2011年,烟台的刘女士为出生不久的儿子投保太平福禄终身及真爱健康险种。2017年7月,孩子发烧住院治疗。以前总听周边朋友说商业保险理赔报销手续繁琐,刘女士便提前准备好各方资料及身份证件、关系证明及医院诊断证明、住院病历等资料,于8月3日15时左右到太平人寿烟台中心支公司柜面提交理赔

申请。

据介绍,工作人员在界定刘女士理赔内容为小儿发烧住院后,为其操作太平免审核理赔服务,15点1分7秒提交信息,15点2分36秒便结案付款,先赔后审,前后仅用1分钟。

“没有想到理赔这么简单,赔付这么人性化,以后我还会推荐周边需要的人来享受太平优质的服务。”刘女士说。

免审核理赔是太平人寿近两年重点推出的理赔服务项目,该项目依托APP软件,对客户因疾病住院产生住院费用在5000元以下的小额理赔进行快速处理,客户在递交理赔申请材料后,公司受理人员当场进行录入,系统规则库进行自动审核,审核无误当场结案理赔金即时到账,整个过程一般不超过五分钟。

特检快讯

做好海阳核电特种设备检验

烟台市特检院海阳工作站部署开展3月份检验工作时,发现山东核电有限公司海阳核电项目部有50余台特种设备即将到期。针对情况,海阳站统筹安排、全力服务,高质高效地完成检验任务,打好年度检验检测工作的“重要一枪”。通讯员 金鹏

履职尽责,不忘初心

烟台市特检院蓬莱工作站不忘初心,牢记特检机构使命,时刻把安全工作放在第一位,集中精力和力量,始终把重点单位、重点行业,重点设备的安全作为全年工作的重中之重,做到早计划、早安排、早行动、早预防。通讯员 金鹏

新安男科医院“生物补片技术”很神奇

“这个技术真不错,增加了一层小小的生物片,效果就好了很多。”田先生说。新安男科医院“脱细胞生物补片技术”凭借着超预期的效果赢得了众多男性朋友的青睐。

新安男科医院业务院长赵万友教授,“脱细胞生物补片”是利用脱细胞专利技术,对生物真皮进行生物技术的处理,完整保留细胞外基质(ADM)成分和三维框架结构的生物材料,补片植入后,形成新的人体自体组织层,覆盖在性神经上,有效降低摩擦对性神经的刺激强度,从而使射精时间推迟,从而达到提升性能力的目的。

赵院长指出,新安男科医院独家引进的脱细胞生物补片是新一代的ADM脱细胞生物补片,克服了第一代技术的缺陷。其更加柔软,与身体的相容性好,伸展自如。经北京协和医院临床证实,

新一代技术延时效果提升20%以上。尽管“脱细胞生物补片”手术与新安男科曾开展的阴茎再造等高难度手术相比更容易,但每一台手术仍均由副主任医师以上职称外科手术专家施术,确保患者获得好效果与手术安全。

相关链接:在世界卫生日来临之际,新安男科医院隆重推出“关注健康,预防疾病”活动!39元查前列腺:原价240元,含前列腺彩超等6项;39元查性功能:原价370元,含多普勒彩超等6项;39元查生殖感染:原价210元,含微生物检查等7项;39元查包皮/包茎:原价130元,含分泌物常规等6项;性功能生物补片技术援助1000元,前列腺治疗费用援助20%,包皮手术费援助50%,阳痿早泄治疗费援助20%,阴茎延长增粗手术费援助30%,生殖感染治疗费援助20%,痔疮、疝气、腋臭手术费援助30%。咨询电话:2996666。

挂失启事 公告 拍卖

办理范围:招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话:15866477490 QQ:1715284486

投资贷款	征婚
低息贷款	王大姐专业征婚19年
网贷 办卡 提额	会员万人,成功率高,保成。电话:6150345
电话:18562172848	地址:大海阳立交桥桥下往北10米路东
大额资金 寻项目合作	李大姐专业征婚交友
房地产、交通、旅游、新能源、矿产冶金、机械、建材、石化、市政基础设施、水产、冷链农产品加工等第三产业,轻松解决资金周转。高薪诚聘地区代表。	女,45,本,离,165,财务,车房全,年轻美丽。
电话13965016777	女,52,丧,164,退,车房全,品貌兼优。6257804

分类广告

遗失声明

●芝罘区春华水果超市,工商营业执照正、副本,注册号:370602600617622,不慎丢失,特此声明。

●莱阳市绿健蔬菜生产服务专业合作社(统一社会信用代码:933706825599191737)在莱阳农商银行营业部的开户证可证丢失,(核准号J4568000504501,开户许可证编号:451001268301,账号:9060106050142050000901)丢失,声明作废。