

## 本质是一种营销手段

## 勿要轻信免费体验医疗器械

免费体验医疗器械是指以免费方式提供医疗器械体验服务,这是商家的一种营销方式,目的是推销医疗器械产品。目前市场上以免费体验形式销售的医疗器械产品主要是物理治疗及康复类医疗器械。然而,面对热情的邀请,还是得保持一颗清醒的头脑。

本报记者 张九龙

免费体验医疗器械  
可能存在不少风险

虚假宣传带来上当受骗风险。参加免费体验的大部分是老年人,销售人员抓住老年人人际交往贫乏,渴望与人交流的心理,先是通过嘘寒问暖、小恩小惠的方式取得老年人的信任;而后在介绍产品时将产品的功效和适用范围进行夸大、虚假宣传,把“缓解”或“辅助治疗”说成能够“治愈”,把针对特定疾病的宣称是“专门针对老年人的各种慢性病”,甚至是糖尿病、高血压、癌症等等疑难杂症。通过对体验者进行洗脑式的宣传,一步步诱导体验者购买产品。

价格虚高造成财产受损风险。通常,这些通过免费体验模式推销的医疗器械一般价格都比较昂贵。一些老年人在销售人员“感情攻势”下,用自己的辛勤工作一辈子攒下的养老钱购买了这些东西,等到回家使用的时候才发现治疗效果跟宣传和现场体验的差距较大,后悔为时已晚,财产损

失已经造成。

超范围使用带来健康风险。医疗器械具有固定的适用范围,并非每个人都适用。而现实情况是卖家往往为了牟利对体验对象基本不加控制,致使一些患有禁忌症或不适合使用该医疗器械的患者前去体验,对身体健康带来很大的风险。

操作使用不当带来安全风险。部分医疗器械对使用环境和操作方法有一定要求,有的不能在高温高湿环境下使用,有的使用时要有一定的绝缘措施。一些免费体验点环境简陋,对温湿度不加以控制,各种电源线路错乱交接。有的体验店一个房间同时容纳大量体验者,环境封闭、空气污浊,给体验者的身体健康和生命安全造成危害。

参与免费体验  
应注意这几点

充分了解产品信息。体验者在参与免费体验前要充分了解医疗器械产品的基本信息,确认产品是否为食品药品监督管理部门的批准合法产品,仔细阅读产品的标签和说明书,了解产品的适用范围、注意事



项等信息,不要偏听偏信商家的夸大、虚假宣传。产品注册信息,可登录国家食品药品监督管理总局网站(www.sfda.gov.cn)“数据查询”栏目进行查询。

确认经营者资质。经营第二、第三类医疗器械需要分别取得《第二类医疗器械经营备案凭证》和《医疗器械经营许可

证》,体验者应确认经营者是否具有合法经营资质。

掌握自身健康状况。体验者要充分了解自身的健康状况,咨询医生或其他专业人士,在确认身体条件允许的情况下再决定是否参与免费体验。

友情提醒大家,医疗器械使用都存在一定风险,请公众谨慎参与医疗器械的免费体

验,有疾病应选择正规医疗机构就诊。任何疾病的治疗都是一门严谨的科学,来不得半点马虎,切勿贪图省事、盲目听信商家的宣传,以免给自己和家人造成不必要的健康和财产损失。发现无证经营或经营无证医疗器械行为,请向食品药品监督管理部门或拨打“12345、12331”电话投诉举报。

## 长期用眼引发视疲劳咋办?

## 学会小妙招,三分钟恢复神采

□李俊涛

现在很多人上班要用电脑,回家了又要对着电脑,就算在回家的路上还要看着手机和平板电脑,这样一来,长时间使用电脑极易造成眼过度疲劳,从而引起眼干、头晕、头痛、疲倦、恶心、烦躁等一系列问题,这些统称为视疲劳综合征。我给大家说两个简单又实用的小方法,治疗眼干的同时,又不伤眼。

第一个就是“三分钟明目

功”。用3分钟的时间就可以让眼睛恢复精神。首先,将两手掌搓热,两掌心凹下,用掌心罩于两眼部,此时两眼微闭。3分钟后放下手,睁开两眼,目视远方,此时眼特别明亮。注意整个过程中手心别接触眼球。紧接着看远方3分钟,再看手掌1-2分钟,然后再看远方。这样远近交换几次,可以有效消除眼疲劳。

记得有一位患者,来到我的诊室,直接问我眼保健操的正确做法。我问他怎么了,他

说整天坐在办公室对着电脑,每次完成一个资料,抬起头,眼就蒙上了一层纱一样,看东西很模糊,而且有胀痛的感觉。

我听后,就跟他说了上边的这个简单的小方法。前段时间,他又来给他儿子看病,其间,他说自从用了我说的那个方法后,眼轻松多了,整个人精神也比以前好了。

还有一个方法,下班回到家后,可以做个眼部热敷,对缓解眼干涩、眼疲劳效果很

好。热敷可以促进眼部血液循环,对睑板腺功能的恢复有一定帮助,防止因睑板腺功能障碍导致的眼干。

中医认为,肝开窍在目,久视则伤肝,“肝火大”也是引起眼干的重要原因之一。取夏枯草12克,桑叶10克,菊花10克。将夏枯草、桑叶加入适量的水浸泡半小时后煮半小时,最后加入菊花煮3分钟,经常代茶饮,可以消肝火,进而改善眼干的症状。

当然,做好预防工作是最

重要的,长时间用眼的人在日常生活中要注意以下几点:保持室内光线充足,避免反光。每工作2个小时休息15分钟,闭目、远望,放松眼肌。保持充足的睡眠,睡眠不足容易引起眼疲劳。多喝水,既能补充我们身体所需要的水分,又能很好地改善眼干涩。另外,平时应多吃些新鲜蔬菜和水果增加维生素的摄入量。

(本文作者系河南中医药大学第一附属医院副主任医师,摘自健康时报网)

