

## 济宁有机构涉足医养结合,提供助医、助浴等贴心服务

# 医养结合,让老年人“老有优养”

本报记者 贾凌煜  
见习视频记者 张清直

我国正逐步迈入老龄化社会,“养老”问题成为政府牵挂的焦点。回看2018年济宁市政府工作报告,明确提出推进医养结合,积极应对人口老龄化。今年,济宁民政将全力推进养老服务提质,把全国养老服务改革试点建设作为“一号工程”,全面放开养老服务市场,吸引社会力量参与,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境。让老年人“老有优养”,首先要从观念上进行转变,再就是给老年人提供更多迎合需求的养老服务。



扫码看视频。



越来越多的老人和家庭开始接受这种医养结合的养老机构。

## 顾及面子选择居家养老 儿女疲累、老人不适

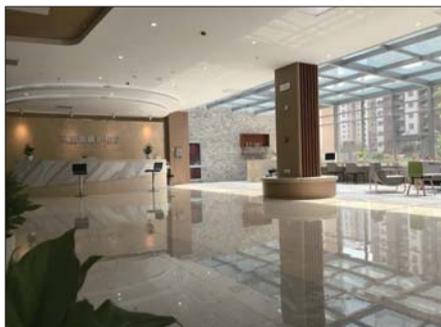
随着社会的发展进步,一些市民家庭已经开始接受将老人送进养老机构养老,让老人“老有优养”。但受传统养老观念影响,多数家庭还是会选择居家养老,实际上,这在生活中会遇到不少问题。

今年70多岁的张大妈有五个子女,老伴10多年前去世了。四年前张大妈得过一次脑血栓,需要人在身边照料。平时,她住在小儿子家中,由儿媳照料起居。但是由于儿媳还要照顾上学的儿子,还做些生意,到了饭点就要往家赶,给老太太和儿子做饭,多数时间,还是老太太自己在家。

“老太太年纪大了,身体又不好。”张大妈的儿媳说,在家待久了有些寂寞,老人就推个小车,在楼下一坐就是半天,也不敢走太远,要么就是在家看电视。平时洗澡啥的,必须有人跟着,有时小便失禁,就得把被褥、衣服全洗一遍,屋里还有异味。

张大妈的几个儿子平时工作非常忙,他们也探讨过很多养老的路径,例如雇个护工。事实上,在家政公司里,多数人选择做月嫂或育儿嫂,不愿照顾老人,一是工作脏、累,二是不一定能多挣钱。然而,把老人送去养老机构,儿子们又不同意,感觉没人照顾的老人送去那里,面子上过不去。

同样,在济宁城区,年近八旬的孙大爷几年前得了半身不遂,平时卧床,老伴的腿脚也不好,在家中靠儿子和儿媳照料。但是孙大爷洗澡不大及时,换下来的衣物洗涮也不及时,卧室里的味道很大,卫生状况不佳。“虽然有儿有女,但都不在身边,很多时候只能力所能及地维持现状,像原来那样把家里打扫得干干净净,现在是做不到了。”



凤凰怡康护理院内整洁、宽敞。

## 政府工作报告14次提“养老” 支持社会力量多参与

济宁市是老年人口大市,60岁以上老年人口占总人口的16.4%,80岁以上老年人口占总人口的13.2%,加强社会养老服务体系建设任务十分繁重。

“养老”是民生关注焦点,也是政府工作报告关注焦点。与2016年济宁市政府工作报告8次提及“养老”关键词,2017年政府工作报告6次提及“养老”关键词相比,2018年济宁市政府工作报告已经增加至14次提及“养老”关键词。养老是最大的民生工程,为此,济宁市出台了多项支持和鼓励社会力量,开办养老

机构的政策。并连续三年把养老服务工程,列入政府为民所办十件实事之一,取得了显著成绩。目前,济宁市建成各类养老服务机构610个,床位4.3万张,每千名老年人拥有养老服务床位31张,高于全省平均水平3张,高于全国平均水平8张。但是,对于想进入机构养老的庞大的老年群体来说,这显然还不能满足需求。

2017年底,济宁市被确定为国家第二批居家和社区养老服务改革试点地区,省“医养结合”示范先行区。在今年的济宁民政工作会议上,济宁明

确提出将全力推进养老服务提质,把全国养老服务改革试点建设作为“一号工程”,全面放开养老服务市场,吸引社会力量参与,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境。推动医养融合发展,统筹医疗卫生、养老服务资源,新增养老床位5000张,其中护理型养老床位3000张以上。

“随着老龄人口增速越来越快,老年人对生活护理方面的需求也越来越高。”业内人士指出,养老最核心是三方面,情感关怀、生活照料、医疗救治。而目前的养老机构中,多数还是停留在提供

生活照料服务的阶段,情感关怀、医疗救治及康复、高质量护理等服务仍存在缺口。

推行“医养结合”模式,将老年人的生活照料和康复医疗相结合,能够取得良好的社会效益。目前,济宁市医护型养老床位达到总床位数的12%。在济宁,民办机构的养老院越来越受到政府的重视,引导和支持社会力量兴办养老服务机构,在服务准入、监督管理等方面给民办养老服务机构与公办机构平等的待遇,并在税收和用地、用水、用电费用等方面给予减免优惠。

## 济宁有了医养结合的养老机构 可提供助医、助浴、助餐等服务

顺应市民家庭对于医养结合的需求,在任城区南苑街道的凤凰城社区附近,凤凰怡康护理院即将投入运营。

凤凰怡康护理院由任城区南苑街道办事处主导,济宁汇源华兴房地产公司及济宁颐康医养公司投资筹建。该护理院建筑面积9200平方米,一期投资近亿元,设计床位208张,其中医疗服务床位60张,并配有一定比例的安宁疗护床位。凤凰怡康护理院以任城凤凰医院为依托,为老年人及康复训练患者提供医疗配套服务,是该护理院最大的亮点。

“任城凤凰医院为二级综合医院,护理院拥有

优秀的医疗护理专家团队、管理团队及堪比三甲医院的医疗设施。”任城凤凰医院相关负责人介绍,护理院将为老年人及康复训练者提供周到细致的各种服务,提高他们的生活质量。

项目负责人介绍,该护理院可提供机构养老、日间照料、居家养老等服务。其中机构养老主要为失能、半失能老人服务,包括长期卧床患者、需要长期护理者;截瘫、偏瘫、全瘫、生活不能自理者;肿瘤晚期姑息治疗患者,恶性肿瘤经手术或放疗后稳定期;中、重度老年痴呆患者。这些老年群体,恰恰是居家养老中遇到问题最多的,在护理院

进行专业养老,可以有效解决家庭负担,给老人提供更好的照料与关怀。

济宁凤凰怡康护理院提出了“五助”的服务理念。“这些服务也是根据现在家庭养老的需求来提供的,这一块市场需求很大。”该项目负责人介绍。每天进行医疗护理查房,每周组织专家查房至少两次,为每位老人科学制定个性化医疗、预防和护理方案,防止疾病并发症及不良后果出现。齐全的康复训练器材涵盖了神经、肌肉、骨骼、关节、语言等诸多方面的康复内容。

护理院专业照护的亮点之一——助浴房,配置有全自动移位椅、

移位机、站立辅助器、电动升降沐浴床、沐浴轮椅等先进的洗浴及移位设备,为失能或半失能老人移位及洗浴量身定制。营养师针对每位入住者的体质特点和营养需求,制定个性化的饮食方案。低盐、低糖的特殊套餐,少数民族的单灶等,均由专业营养师亲自亲为。护理院按照“精神赡养与物质赡养并重”的原则,以丰富的精神文化生活,让入住的老人每天享受精神上的快乐;定期组织文化娱乐及与有关方面的联谊活动,丰富老人的住养生活;及时在心理治疗师的指导下进行心理疏导,让老人心情更灿烂。