

# “互联网+公益”惠及更多不孕家庭 再出发!2018齐鲁圆梦孕育工程扬帆起航

本报记者 焦守广

项目总投入资金  
已达到500多万

“感谢嘉乐医院和张主任,给了我一个大胖小子!”启动仪式现场,齐河的王芳(化名)抱着孩子说道。她结婚后一直要不上孩子,到各大医院求医问药,也被推荐过做试管婴儿,最终王芳在别人推荐下来到济南嘉乐生殖医院,经过治疗,王芳成功怀上了宝宝,如今孩子已经1岁3个月大了。

在现场,像王芳这样的受助家庭还有很多。据了解,齐鲁圆梦孕育工程开展4年多来,共计为近6000个家庭提供了不孕症病因排查,为近百个残疾、失独、贫困家庭提供全额免费救治。截至目前,项目投入资金已达到500多万。

4月28日,2018齐鲁圆梦孕育工程大型不孕不育公益救助活动在济南嘉乐生殖医院启动,本次圆梦活动主题为“互联网+公益”,力求通过互联网的平台,将圆梦公益广泛传播出去,以便惠及到更多的不孕不育家庭。



2016年8月的全国卫生与健康大会提出“没有全民健康,就没有全面小康”,必须把人民健康放在优先发展的战略地位,把以治

病为中心转变为以人民健康为中心。就全民健康而言,生殖健康显得尤为突出。因为一个国家的繁荣昌盛,与国民健康息息相关,

生殖健康更是因为关系到“下一代”而显得更为突出。齐鲁圆梦孕育工程作为我省大型不孕不育公益救助活动,早在成立之初便提出了“全面提升生殖健康水平,共建和谐美好家庭”的活动宗旨。

组建“优生快孕”  
多学科联合会诊

“2017年是实施二孩政策第二年,该年度我国新出生婴儿却比2016年减少了63万”,济南嘉乐生殖医院办公室主任王惠女士告诉记者,这主要是因为现在年轻人思想观念变了,不生或者少生是常态。此外,不孕不育发病率非常高,现在平均每八对夫妇就有一对存在生育障碍,这也在一定程度上拖了后腿。

济南嘉乐生殖医院作为齐鲁圆梦孕育工程的定点医院,同时

也是我省专业生殖医院,医院有义务为这些不孕不育家庭送去欢乐,让他们老有所养,老有所依。

2018年度,齐鲁圆梦孕育工程将持续加大工作力度,一方面延续以往免费病因筛查和免费救治工作,另一方面利用新时代、新思维、新技术促进乡村生殖健康事业的发展,为群众提供科学、规范的健康指导,以及公益援助,以提升全民的健康水平。

齐鲁圆梦孕育工程办公室孙绪杰主任介绍,2018齐鲁圆梦公益活动全新增加了包括“圆梦定点医院的技术免费升级,定期发放圆梦成长基金,建立特殊人群救助通道,建立圆梦志愿者团队,成立齐鲁公益监督委员会,建立嘉音助孕心理辅导室,组建‘优生快孕’MDT多学科联合会诊”等七个新项目内容,为乡村振兴战略做好医疗保障工作。

## 心理健康大讲堂关注会隐形的“心身疾病” 情绪得不到释放,会伤身



齐鲁心理健康大讲堂

主办:齐鲁晚报  
协办:山东省精神卫生中心

本报记者 焦守广

反复就医,却查不出病因

患者到医院就诊,医生称“没病”,在我们身边经常遇到这样的场景。很多人因为身体不适而反复就医,给予常规治疗效果往往不太理想,于是他们不断地挂号,不断地排队,不停地询问,不停地检查。当出现这些情况的时候,他们也许是患上了心身疾病。

25岁的王林(化名)三个月前开始反复出现发作性心慌、气短,伴有濒死感,感觉自己心脏出现了问题,反复就诊,曾一周到医院急诊三次,做了各项检查,但结果均正常。王林仍是担心害怕,为此还回避了很多社交和工作上的事务,严重影响了生活。

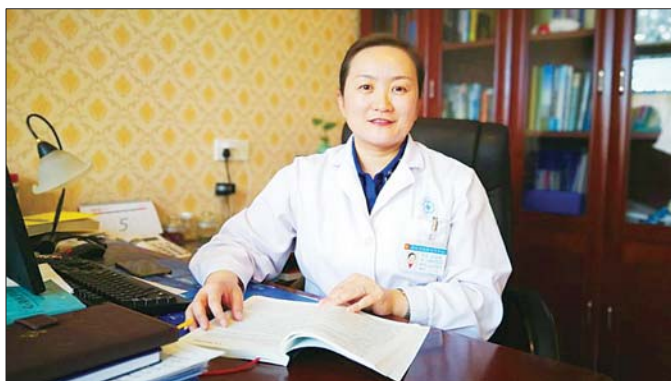
“其实他是惊恐发作,属于焦虑障碍”,米国琳说,后来这个小伙子来到山东省精神卫生中心,经过正确诊断后,医生给予抗焦虑药物治疗合并心理治疗,1个月,王林的状况就基本缓解了。

“心身疾病不仅给患者和家庭带来沉重的经济负担,它的致死率也非常高”,米国琳表示,现在心身疾病已经成为常见病和多发病,给社会和家庭造成巨大危害。

国内的住院和门诊调查显示,约1/3为心身疾病。在内分泌科占比最高,达75%;其次是心血管科,占60%。而且该病发病率逐年增高,比如冠心病,是解放初期的3倍,预计10年内患病率还会增加17%,60%的成年人死于慢性心身疾病。

“它区别于精神病和一般躯体疾病”,米国琳说,心身疾病范围很广,包括与精神心理因素密切相关的器质性躯体疾病,以及表现为不能解释的躯体症状的精神心理障碍,如抑郁障碍、焦

“不良情绪得不到释放,就会以躯体症状取得平衡”,4月27日下午,在齐鲁晚报与山东省精神卫生中心联合主办的心理健康大讲堂上,山东省精神卫生中心副主任医师米国琳为大家详细讲解了生活中常见却不容易被发现的心身疾病,她表示,对待心身疾病应采取心身同治原则,药物治疗的同时辅以心理和物理治疗。



专家介绍

米国琳,博士学位,山东省精神卫生中心副主任医师、心身病房和睡眠监测室主任。对各类精神障碍的诊断、治疗、预防及康复有着丰富的临床经验,尤其擅长心身疾病、睡眠障碍、抑郁障碍、焦虑障碍等的诊断和治疗。门诊时间:周一下午(精神科门诊);周二、周三上午(心身和睡眠障碍特色门诊)。

虑障碍、躯体形式障碍等。心理社会因素在疾病的发生、发展以及康复过程中起到重要作用。

心身疾病在各个科室都能见到

“比如爱情受到挫折时,往往伴有胃的过度活动,一些胃肠比较脆弱的人这时就容易患上消化性溃疡”,为何会伤身?米国琳介绍,被压抑的情绪或未解决的潜意识的矛盾冲突与特定的躯体疾病之间有一定的因果联系,当个体不用主动的自我意识调节,而是通过无意识转换为躯体疾病来求得“平衡”,就会引起疾病。

心理紧张刺激也可以明显影响各系统器官的功能:情绪愉快或者焦虑愤怒都可以引起胃黏膜血管充盈、胃液分泌增加;而悲痛抑郁恐惧时,胃黏膜变得苍白,胃液分泌减少。

一般认为两种紧张刺激引起的情绪反应是可以致病的,一种是突然性的强烈刺激,比如突然发生的天灾人祸、骤然的惊吓等;另一种是持久性的刺激,长期不良情绪或刺激接踵而来,自我

调节功能无法应付。

心身疾病是一种跨学科的疾病,在内科、外科、妇儿科、精神科等各个科室都能见到。由于它的复杂性和隐蔽性,使得临床不太容易被发现。因此,在临床诊断时,除了常规的躯体检查外,更多的是关注心理方面,注意与心身疾病相关联的症状。

米国琳表示,对于心身疾病的治疗原则是心身同治,除了进行药物治疗,还会采用物理治疗和有针对性的心理治疗,以消除心理社会刺激因素。“当然,更重要的是在疾病刚刚发生或是将要发生的时候,进行预防或及早治疗。预防,就是除了充足睡眠、合理饮食和规律运动外,我们还要关注自己的心理健康,长期处于压力或负性情绪时,要及时调整。”



扫描二维码  
观看直播回放

医药资讯

## 脑萎缩 喜遇良方 一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,修复受损的脑组织细胞,恢复脑

神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头晕、倦怠食少、腰膝酸软等症,即西医脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆病、帕金森的理想药物。愿用后整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:400-700-8835  
桂药广审(文)第2016120192号  
专利号:ZL20051004688X

## 皮肤顽癣治疗后再付药费

皮肤顽癣属于顽症,但并非不可彻底康复。历经专家组多年科研创新,结合生物基因学免疫学,对顽癣发病原理进行研究,人体细胞基因发生突变,使得正常皮肤细胞的代谢发生了变化,皮肤组织出现了异常,增厚、瘙

痒、脱屑等炎症病态反应。

专家组成功应用上百种名贵中草药组方,特效系列营养、修复方剂,对受损和变异的基因进行双向调节,使皮肤细胞得到正常代谢,外病内治、无须忌口,电话0531—85730120。

## 雅培连续第五年 入选全球创新企业百强榜

近日,Clarivate Analytics(原汤森路透旗下知识产权与科技事业部)公布了2017年全球创新企业百强榜,雅培连续第五年入选。

作为一家拥有130年历史的公司,雅培一直积极致力于帮助人们提高健康水平和生活质量。从提供滋养生命各阶段的高品质营养品,到帮助人们保持心脏健康、减少疼痛感,改善运动障碍,把糖尿病患者从日常的指尖采血烦恼中解脱出来,及提供诊断报告帮助人

们做出一些人生中的重大决定。

目前,雅培在全球拥有超过40家的研发中心,遍布全球20多个国家。其中,位于中国上海的诊断和营养产品研发中心,投资总额高达5000万美元,专注于诊断和营养产品的研发。

作为业内权威榜单,全球创新企业百强榜的评选已连续举办了七年,除了雅培,苹果、华为、谷歌、通用电气、波音等公司也悉数入选2017创新企业百强榜。