



顶尖护理看一院, 顶尖护士在一院

走进济宁市第一人民医院, 探知顶尖护士是如何炼成的

本报记者 姬生辉 朱熔均 通讯员 周静

百年深厚底蕴, 百年辉煌历程。作为全省历史悠久、文化深厚的百年老院之一, 济宁市第一人民医院历经122年的发展, 已经成为鲁西南地区学科门类齐全、医疗设备先进、专业特色突出的全国首批三级甲等大型综合公立医院。

护理作为医院的核心重点工作之一, 济宁市第一人民医院在全省率先开设无痛PICC置管与维护、伤口造口、糖尿病健康教育专科护理门诊, 发展15个专科护理小组, 培养省级以上专科护士138名, 创建重症医学科、消毒供应室、血液净化、糖尿病、急诊、产科、手术室、肿瘤科共8个山东省专业护士岗位培训临床教学基地。

顶尖护理看一院, 顶尖护士在一院, 在济宁市民口中广为流传。一个个心怀医者大爱、技术高超的护理团队, 精心呵护着每一位患者, 帮助他们重回健康之路。一年一度的护士节如期而至, 让我们聚焦济宁市第一人民医院这些可爱的“白衣天使”, 共同探知, 顶尖护士是如何炼成的。



产房护士长张文秀—— 接生万名新生儿 她是产房“定海神针”

生命的降临总是伴随着喜悦和艰辛, 怀胎十月的孕妈们进入产房时, 总会期待与忐忑并存。在这个特殊的时刻, 助产士会陪伴孕妈们经历这一重要的时刻。坚守34年的济宁市第一人民医院产房护士长张文秀, 已安全接生上万名新生儿, 无任何差错事故。

从业34年 安全接生万名新生儿

“加油! 别紧张! 别害怕! 有我们陪着你, 你是位伟大的妈妈, 你的宝宝出生后会为你骄傲, 加油!” 5月5日下午, 济宁市第一人民医院产房, 张文秀一边不断鼓励产妇, 一边为她轻轻擦去额头上的汗水。

张文秀坚守岗位已经34个年头, 安全接生上万名新生儿, 无任何差错事故。“助产士的工作极富挑战性, 容不得半点疏忽, 遇到突发状况更是要与时间赛跑。”张文秀说, 助产士要有高度的责任心、过硬的技术和清醒的头脑。工作三十余年, 张文秀对自己的要求从未松懈过, 总是不断“充电”, 确保专业知识及技术操作始终处于领先水平。

如今, 张文秀熟练掌握新生儿窒息的复苏技术, 复苏成功率接近100%; 胎方位的诊断, 准确率接近100%。产钳术是产科难度系数较大的手术, 技术要求高, 操作难度大, 通过钻研练习, 她已能熟练正确使用产钳, 并用产钳挽救800余名新生儿生命。

无一差错事故 她是产房‘定海神针’

“张护士长就是我们的女神, 多少次危急状况下, 只要有她在, 我们心中就踏实。”“只要一摸产妇的肚子, 她就知道孩子该怎么生, 生出来的孩子有多少斤。”提起张文秀, 产科的同事们都会竖起大拇指。

最让大家们记忆犹新的, 是2016年的一个凌晨。一位来自农村

的产妇患有重度智障和先天性心脏病, 入院时宫口已开全, 胎头已外露, 血压160/110, 存在心衰和子痫的风险, 随时可危及母婴生命。立即剖宫产无疑是最佳选择, 但剖宫产时机已错过, 只能助产。因产妇智障存在沟通障碍, 又极度不配合, 胎头吸引数次不成功, 还出现了烦躁、憋喘、呼吸困难等自觉症状。万般紧急之下, 张文秀赶到产房, 决定对产妇实施产钳术。熟练的技术、谨慎的操作, 整个过程不到两分钟, 婴儿顺利分娩, 母子平安。

靠着精湛的技术, 张文秀平均每年处理难产状况300次以上, 无一例差错事故, 成为了全院公认的业务专家。她在全市医院妇产领域、保健院(站)享有较高声誉, 多次被济宁市卫生行政部门和单位评选为先进个人、先进工作者和优秀护士长。



新生儿监护室护士长盛蕾—— 用高超护理技巧 守护新生命的成长

从刚毕业的青涩少女, 到如今经验丰富的新生儿护士, 29年里, 济宁市第一人民医院新生儿监护室护士长盛蕾, 用高超的护理技巧守护着新生命的成长。本着“一切为了孩子, 守护每一个孩子”的信念, 盛蕾已成长为医院新生儿护士团队中的领头雁, 带领护理团队给成千上万个家庭带来希望。

孩子父母给我们信任 要用责任心回报他们

双手消毒、穿上隔离衣、带好帽子与口罩……5月4日上午, 济宁市第一人民医院新生儿监护室, 盛蕾正在为新生儿们检查身体, 细微的动作没有引起新生儿的任何不适, 眼里饱含着柔情和关爱。

“这个小家伙是31周的早产儿, 当时才两斤重, 现在好多了。”、“这个小宝宝出生时缺氧, 到现在每天还需要戴着呼吸机。”……在新生儿监护室, 盛蕾对每一个小患者的状况都了如指掌。

“这些都是我们的孩子, 父母们信任我们, 我们要用责任心回报他们。”盛蕾说, 监护室里目前有50多个孩子, 主要是出生28天以内的“小小患者”。

父母们除了定期来了解病情, 平时不能进入病房, 这些“小天使”的护理, 全靠护士。“患者多数是因为早产、窒息、肺炎等, 甚至是危重症和先天性疾病, 还没有语言表达能力。”盛蕾介绍, 虽然不会表达, 但他们一个皱眉的表情, 可能就是病情变化的征兆, 这也给新生儿科的医生和护士, 提出了更高的要求。

用技术为新生命护航 柔弱的她是“技术大牛”

盛蕾的办公桌上有着一本泛黄的置管技术教材, 盛蕾每隔一段时间就会拿出来温习。在盛蕾看来, 每一个新生命都是独一无二的, 虽说自己已将这本书的内容吃透, 但是不断的温习, 才能将自己恒定在最佳状态。

新生儿呼吸机能和代谢机能较弱, 易感染疾病, 死亡率远高于体重正常的新生儿。因病理和生理需要, 低体重患儿常需较长时间静脉输注药物和营养物质。“新生儿PICC置管, 就像在钢丝上跳舞, 短一分解决不了输液的难题, 多一分就会危及到孩子们的生命。”盛蕾介绍, 皮下脂肪薄, 皮肤吹弹可破, 血管条件差, 是早产新生儿的特点。将2毫米的柔软置管从新生儿的静脉穿刺到上下腔静脉, 不仅要靠技术, 更依赖经验。

在盛蕾的带领下, 科室护理人员开展了发展性照顾护理、新生儿动脉置管、小儿静脉营养治疗、新生儿肺泡表面活性物质应用等新技术的使用, 顺利进行1000余例新生儿PICC置管和维护。盛蕾也先后获得“十佳护士长”、“岗位技术能手”、“市优秀青年志愿者”、“市三八红旗手”。

伤口造口门诊护士长李敏—— 把伤口当作艺术品

随着护理专业化的发展, 护士的工作已不仅是打针输液、康复护理, 越来越多的护士开始成为具有较高水平和专长的专家型临床护士。济宁市第一人民医院伤口造口门诊的护士长李敏就是这样一名专科护士, 她把每个病人的伤口当成艺术品, 保证专业的同时还注重美感。

清理伤口就像艺术 把护理伤口描绘成油画

清理、消毒、包扎……治疗室里, 李敏麻利地为病人做专业伤口护理, “处理伤口时, 要避免病人被疼痛折磨, 让他们享受这一过程。”李敏说, 专业造口伤口护理, 采取的是湿性愈合的理念, 不仅让皮肤快速生长, 还能防止细菌进入造成感染。

“16年里, 我跑遍了全国各大医院, 尝试了各种偏方, 腿上的溃疡都没有治愈。”患有静脉曲张溃疡16年的谢先生, 由于长期经受溃疡的折磨, 生活节奏完全被打乱。后来, 谢先生来到了市一院伤口造口门诊, 根据李敏的慢速定期换药治疗, 三个月后伤口慢慢愈合了。“现在我们成了好朋友, 经常打电话相互问候。”谢先生久治不愈的

伤口愈合了, 李敏感觉那就是她最幸福的时刻。

作为一名专业的伤口治疗师, 李敏见过形形色色的伤口, 在为病人进行伤口处理时, 非常注重病人的主观感受。李敏说, 护理伤口就像描绘一幅油画, 要讲究其中的美感。现在, 她把每一个患者的伤口都当作艺术品, 包扎时动作优雅温柔, 尽量保证伤口包扎后的美感。

将专科护理做到极致 处理的伤口好得特别快

早在2011年5月至7月, 李敏就在成都华西医院进行了专业的国际伤口治疗师培训, 经过重重考核, 顺利拿到了国际伤口治疗师证书, 成为一名伤口治疗师的专科护士。

“李护士长处理的伤口好得特别

快, 而且还不疼, 每次治疗都给我讲好多健康知识。”谈起李敏, 60多岁的李大爷竖起大拇指。今年春节期间, 他因压疮3年未愈就诊, 伤口周围红肿, 到处都是流出的脓液。李敏不顾恶臭一遍遍反复冲洗伤口, 然后清创、敷药, 不到两天, 压疮就愈合了。

“我是专科护士, 要为每一位患者的伤口负责。”在李敏看来, 如何处理伤口并使之快速愈合, 需要专业的护理技能和临床经验的积累。

如今, 李敏已从22年前初出校门的学生, 成长为伤口造口门诊护士长。现在她每天除了为患者换药, 治愈伤口, 还时常为患者进行健康教育, 传授护理技巧, 提高病人的康复技能, 了解病情进展, 解释病因病情等诸多繁琐的工作。“我愿把护士这一职业做到最好, 做到极致。”李敏说。



无痛PICC置管与维护门诊护士长胡桂菊—— 守好通往希望的“生命线”

守护通往希望的“生命线”, 为患者搭建起生命通道, 帮助患者顺利完成静脉输液……作为无痛PICC专科护士, 济宁市第一人民医院无痛PICC置管与维护门诊护士长胡桂菊是其中的佼佼者。胡桂菊说, 她成为专科护士, 就多了一份放不下的责任——守护好那条从外周静脉到心脏入口的生命线。

PICC置管一针穿刺 准确率高达96%

一头长发, 说话轻声细语, 嘴角总是带着微笑, 这是济宁市第一人民医院无痛PICC置管与维护门诊护士长胡桂菊, 给记者的第一印象。

39岁的胡桂菊从事护理工作15年, 是位名副其实的“资深护士”、“技术牛人”。“无痛PICC置管就是从上臂外周静脉穿刺, 再通过导丝将导管放置到上腔静脉与右心房交接处。”胡桂菊一边说, 一边将自己的手臂抬起比划, 三言两语就将这项尖端技术概括完毕, 这段看似简单的描述, 却承载着无数个日夜的钻研。

“导管尖端太浅容易增加血栓的发生率, 太深有可能造成心律失常。”

胡桂菊回忆说, 最早开展的无痛PICC导管尖端定位, 是用国内普遍使用的三向瓣膜导管进行引导, 但胡桂菊不敢确定准确率, 于是前往邵逸夫医院进行求证。拿出ECG定位三向瓣膜导管的结果时, 邵逸夫医院的专家都感到震惊。“医院的专家们都没想到, 我能把三向瓣膜的ECG引导做出来。”

如今, 胡桂菊关于三向瓣膜ECG定位的论文, 被权威医疗杂志收录。现在她的无痛PICC置管一针穿刺成功率高达96%以上, 置管成功率99.9%, 确保99.9%的导管准确到位。

成功案例从103岁老人 到出生1.5小时的婴儿

“看, 这位老人是我治疗过最年长

的, 有103岁; 这个孩子是我治疗过最年幼的, 才出生了一个半小时, 都非常成功。”胡桂菊翻着手机回忆说, 那位老人皮下组织松弛, 她带领护士绷紧老人的皮肤, 才完成了无痛PICC置管; 孩子体重达十几斤, 无法完成常规的新生儿无痛PICC置管, 只能选择超声引导下置入……这样的故事, 每天都在上演。

现如今, 从全省开展ECG引导定位最早, 到现在的无痛PICC置管技术全省名列前茅, 从最初的零散治疗, 到现在覆盖全院93%的临床科室。胡桂菊带领着无痛PICC门诊, 协助市一院完成了一场华丽的跃进。这一切背后, 胡桂菊也收到了意外的惊喜。

“我在ICU呆了10年, 算是个半路出家的专科护士, 但选择了专科护士, 就要一门心思钻研业务, 用精湛的技术帮助更多的患者。”胡桂菊说。