

别样青春，不负芳华

2018 5.12 国际护士节

特刊

这群美丽的天使告别了“燕尾帽”

5.12国际护士节，济医附院兖州院区多项活动亮点纷呈

本报记者 李锡巍 见习记者 唐首政
通讯员 董体 韩伟杰

为庆祝第107个5.12国际护士节，济医附院兖州院区隆重举办庆祝“5.12”国际护士节颁奖典礼暨脱帽仪式，纪念国际护理创始人南丁格尔女士，同时表彰在医院护理工作中做出突出贡献，在各项护理竞技比赛中取得优异成绩的护理人员。而脱帽仪式也是医院护理工作探索创新的又一转折点，标志着该院再次开启新征程。

脱下的是白色燕尾帽 脱不下的责任与担当

一袭白衣，一顶燕帽，这是许多人心目中护士的装扮。每名护士在从学校毕业之时，都要经过授帽仪式，代表着成为一名真正的执业护士，成为一名白衣天使。自5月11日起，济医附院兖州院区护士将轻装上岗，摘掉象征身份的“燕尾帽”，改为佩戴统一蓝色发饰，用全新的精神风貌去继续践行自己的职责与使命。

“当年从护士长手中接过这顶帽子，才真正懂得自己肩负责任，有种沉甸甸的感觉。”回想当年入职的场景，济医附院兖州院区产二科二区护士长葛楠万分感慨。她坦言，虽然都盼着取消护士帽，但真的到了摘帽的时候，还是会感到不舍。入职11年来，对她来说护士帽已经成了护士这个职业的一种记忆。

作为一名产科护士，护士帽给葛楠日常工作带去了诸多不便，也因此闹过不少笑话。“比如容易脏、容易戴歪，影响美观，弯腰照顾新生儿时，帽子容易滑落。”葛楠告诉记者，尽管护士帽摘了，但其象征意义还会保留，心中那份圣洁和责任依旧，会继续她们充满温情的职业。

“护士帽材质比较硬，不仅清洗困难还容易变形，而且一旦清洗不规范、存放不符要求，容易成为成为各种细菌的滋生媒介，增加患者感染风险。此外，长期佩戴，容易促使头部油渍分泌，导致护士职业性脱发。”医院肛肠外科护士长周长青表示，护士帽一戴就是26年，从情感上非常不舍，尽管这顶护士帽从头上摘下来了，但却永远放在了心里。



护士们进行庄严宣誓。

护理人员轻装上岗 燕尾帽化成隐形力量

洁白的燕尾帽象征着圣洁的天使，总让人们联想到护士职业的崇高、圣洁和荣誉。戴护士帽，一方面是护士身份的象征，另一方面是为了罩住头发，防止污染。然而，在实际工作中，佩戴护士帽不仅没有为护士的工作提供便利，反而带来了一些不便。现如今，脱帽后的济医附院兖州院区的护士们则以崭新的面貌守护在临床一线，继续为患者提供全面、全程、连续的护理服务。

“脱帽上岗，已成为国内外护理界的趋势，它的意义在于破除旧的形式换来安全卫生，对护理人员而言也意味着减负前行。”医院护理部副主任郑婷介绍，通过前期征集护理人员意见，医院决定正式脱帽让护士轻装上阵，以新面貌、新风采投入到护理工作中。在取消护士帽后，护理部对护理人员的发式也作出严格要求，形象力求端庄大方，清爽利落。

除此之外，本着“以活动强团队凝聚力，以比赛促专业提升”的原则，以“人文关怀”为导向，济医附院兖州院区在护士节到来之际还相继开展了护士职业情景模拟比赛、“最美一瞬间”护理摄影比赛、“一战到底”护理知识竞赛等多种形式的活动，为全员护理人员搭建一个提升自我、展现自我的平台，让他们在娱乐中感悟，在感悟中成长。



集体告别“燕尾帽”。



护士们展示舞蹈才艺。

多项活动共同开展 护士风采立体展现

在“假如我是患者”角色体验活动中，全院60余名护理人员以“患者”的角色体验平车转移、长期卧床、强迫体位、肢体约束、口腔护理、氧气吸入等护理操作，切实体会患者被救治时的感受。

“当我躺在手术室准备接受‘治疗’时，只能看到面前的无影灯，原本熟悉的环境瞬间让我感到了恐惧与不安。”医院重症医学科护士刘志申体验了一次‘患者’，颇有感触，更加明白在未来的工作中与患者做好沟通与心理护理是十分重要的。只有站在患者的角度切身感受患者最需要什么，最渴望什么，才能为患者提供更加满意的优质护理服务。

同时，医院还为白衣天使们准备了特殊的礼

物，每位护理人员们都收到了一份“图书礼包”。“时代在变，但是护理工作的精神和内涵并没有变。阅读南丁格尔的《护理札记》，让我们能够穿越历史与提灯女神交流，了解她为患者健康所付出的努力，也激励我们学习她高尚的品德，坚定从事护理职业的初心。”郑婷说道。

在很多人看来，护士是专属于女性的职业，实际上男护士在医疗护理工作中也发挥着重要作用。男护士在利用自身优势的同时也兼具细心与贴心，医院还计划组建成立男护士联盟暨公益活动，让男护士在感受职业崇高快乐的同时，也让群众更加了解男护士所做的努力与贡献。



职业情景模拟，展现手术室里护理工作真实场景。

