

塔吉克斯坦中餐馆入乡随俗 包子烤着吃,饺子“炸”着吃

12日,一场塔吉克斯坦当地的美食节,让各国的美食碰撞在一起,一道中国烤鸭吸引了当地人争相品尝。随着越来越多的华人进入塔吉克斯坦,带动了当地中餐馆的发展。“总算告别了自己磨豆浆、种菜的困难日子。”在塔吉克斯坦开中餐馆的肖永海说。



本报记者 陈玮 张阿凤 发自杜尚别

国际慈善美食节 中餐最受游客欢迎

热闹的塔国民族乐曲响彻杜尚别植物园园区。当塔国姑娘们舞台上翩翩起舞时,几十个美食摊位前正人头攒动。人群中混杂着英语、韩语、俄语,还有汉语等,游客们挑选各种美食大快朵颐。

这是一年一度的塔吉克国际慈善美食节,已经有了十几年的历史。每年这时,大厨们拿出引以为傲的食物,在美食节上展览销售,所得的营业额用于慈善事业。每位路过的游客都发了盘子和叉子免费品尝。

Suhaimi是杜尚别Serena Hotel的大厨,他带来了酒店最受欢迎的食物——牛肉小汉堡。“这是我第六年参加活动,每次都带来不一样的食物,展示我们酒店的特色,也促使我增进技艺,研究出更好的菜品。”

美食节上自然少不了中餐。在杜尚别经营12年中餐馆的肖永海带来的菜品是蕨根粉、西红柿炒鸡蛋、甜辣黄瓜、烤鸭……

老肖展出的菜品既体现中国特色,又能让当地人接受。现场的情况很让他满意,尤其是烤鸭,甚至排起了队,还有不少当地人围观拍照。

还有三家中餐馆参与展出。他们带来了烤全羊、口水鸡、南瓜雕花等作品。丰富的中餐菜品被安排在最显眼的位置,聚集的游客也比其他摊位要多得多。

当地人口味偏咸和甜 川菜必须少放辣椒

Suhaimi说,这几年明显感觉到当地的中餐菜品种类多了,也越来越受欢迎。“比如宫保鸡丁、炸饺子、豆腐都是我们最喜欢的中国食物。”

“他说的炸饺子就是煎饺,因为当地人不喜欢吃煮饺子。”新疆拉面馆老板艾力克解释说,当地人口味偏咸和



美食节上,外国人围在中餐摊位前大快朵颐。

本报记者 陈玮 摄

甜,很多中餐并不适合塔国人的口味,于是入乡随俗改变了做法。“我的拉面馆从2005年开业以来,慢慢培养出一批忠实的当地顾客。除了拉面,他们还喜欢吃烤包子。”

“塔餐比较单调,只有四道菜:沙拉、烤肉、烤鱼和肉汤。我们中餐花样多,不少菜品很受当地游客欢迎。”一名中餐馆的厨师介绍说,“塔国人喜欢吃牛羊肉,来我们店最喜欢点的是铁板牛肉、羊排和蔬菜豆腐汤。塔国人不吃辣,一些川菜就要把味道做得淡一点,颜色也不能太明亮。”

一度食材缺乏 大厨自己磨豆腐

肖永海是2006年来到塔吉克斯坦

的,当时塔吉克斯坦受内战影响,经济基础薄弱,很多调料和食材都买不到,而中餐需要的调料和食材又比较多,这一度限制了中餐菜品的供应。

肖永海说,一开始会开辟出一块土地专门种蔬菜,甚至还从国内运来了设备,自己磨豆腐,做豆芽,调料也是从中国一点一点运过来。

随着“一带一路”倡议的推进,中国超市逐渐多了起来,很多调料和原材料可以在这些超市买到了,中餐馆的发展也越来越好。

当地厨师也学习做中餐,宫保鸡丁和糖醋里脊是他们必学的菜品。肖永海回忆道:“有位塔国大厨来学习中餐,在后厨看到我们中餐厨师颠勺,锅里还冒着明火,一个劲儿地往后退。他足足用了两个月的时间才逐渐适应颠大勺。”



>>>近日

深睡舒深睡植物精油已引进我市,众多失眠者可体验一番。

据悉,这种精油由我国多名老中医专家研制,主要成分为缬草、白睡莲、茯神等天然植物,不经肠胃吸收,只需睡前在脖颈两侧喷几下即可。

“瞌睡虫”飞到我市

历史悠久的“睡草”

李教授回到北京后,查阅了很多资料,发现,其实我国早在明代《本草纲目》中就有关于缬草的记载:缬草,性味甘平,可镇静安神也。缬草,也叫蜘蛛草或者七里香。民间称之为“睡草”。目前缬草最主要的产地在欧洲,我国由于缬草野生生长环境锐减,使缬草的应用也逐渐被遗忘。李教授查阅资料还有如下重大发现:

缬草是欧洲古老的植物之一,早在18世纪中期,缬草就作为能够镇定安神的物质被使用;

在欧洲民间喝缬草煎茶调理至少已有几百年历史;

缬草已被25个国家收入药典;

在美国或欧洲市场缬草制剂均是畅销天然植物。

先进技术制精油

如果利用缬草的花香研制一种产品,岂不是对自己有很大帮助?李教授的想法得到了北京海坚国际生物科技有限公司的大力支持。经过长达三年的实验和不断改进,李教授根据中医“天人相应”的理论,将缬草与白睡莲、茯神等天然植物科学配伍,利用先进的植物萃取技术,通过全新的科技,打造成粒径(200道尔顿)的热力学稳定、各项同性、透明的均相分散体系,通过高效无毒的微米载体,同时运用拥有自主知识产权的小分子透皮技术,实现快速渗透吸收。成功研制出——深睡舒深睡植物精油。

特别提示:本品效果佳,使用后切勿驾驶交通工具或高空作业,以免发生危险。

便捷的外用方式

只需睡前在脖颈两侧各喷几次,立即像闻到“瞌睡虫”一样,被包围在天然的花香中。



■女人睡得香年轻又漂亮

现代女性,工作压力大,每天晚上翻来覆去睡不着,抓狂的直想撞墙,数绵羊数到一千,却越数越清醒。如果睡眠质量高,工作效率也高,漂亮又能干!

■男人睡得香精力更旺盛

成功精英男人,家里、公司的事一大堆,天天烦的睡不着,影响工作精力。如果睡眠质量高,精力充沛工作更带劲,生活更精彩!

■老人睡得香长寿少生病

随着年纪增长,老人更重视健康,但睡眠质量也在下降,很多老人因为长期失眠,患有多种疾病。高质量的睡眠,为老年健康保驾护航!

失眠不吃药 一觉睡到大天亮

深睡舒植物精油上市期间特大优惠活动,仅限前100名打进电话订购者。

前100名打进电话者有惊喜大礼

详情咨询:4007-096-777

免费送货货到付款