

作为家里的顶梁柱，肝癌介入治疗失败

“活下去，养大孩子”支撑他抗癌10年



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 孔雨童

2008年,刘乃强常感觉到浑身乏力,且肋下疼痛。去医院检查:肝癌。“我之前长过一次肝炎,但是后来好了就没再在意。”刘乃强说,那时,他的两个孩子都没成家,对于一个农村家庭来说,犹如顶梁柱将要倾塌。

在当地医院,刘乃强接受了介入治疗,但失败了。

“那个时候的他面色灰暗,整个人有气无力的。”癌友周先生在一次抗癌公益讲座上第一次见到刘乃强,他看起来极为糟糕却坚持听课的样子给他留下了很深的印象。“他那时可以说是治疗失败了,但老刘一直跟我说起自己的孩子,说不能就这样放下孩子不管。”

“活下去,养大孩子”成了他唯一的信念。

因为对介入治疗的反应太大,刘乃强听医嘱开始服用中成药和抗病毒、保肝的药物。与此同时,他决定先从调整自身生活做起,他饮食上戒了烟酒,戒了油腻和辛辣,吃的东西健



康清淡,每天早睡早起——在那之前,他因为疾病已经很长

有抗癌的讲座,他就一定会去现场,虚心向专家请教,或者跟病友交流经验,“大家交流一次,嘻嘻哈哈大笑一场,回来状态能好很长一段时间。”他不知道未来会是什么样,自己能不能看着孩子成家立业,就是凭着心里一股劲,努力地向前。

神奇的事情在不知不觉中发生。此后的每一次体检,刘乃强身体内残存的肿瘤都没有完全消失,但是他从来没有进展——他实现了跟它的“和平共处”,带瘤生存。

在其后的近十年时间里,刘乃强又恢复了一个父亲的角色。养猪,养姜苗,种樱花,女儿长大工作成家,儿子也上了高中。周围人都不可思议地说起这个肝癌父亲,心里暗暗赞叹。

“有时候觉得为了孩子,怎么也得去试一把吧。”如今的刘乃强,已经基本完成了自己的“目标”,闲暇时看看书,打打牌,或者帮着女儿看看孩子。每当有新确诊的癌症患者找他寻求经验,他也总是耐心劝解,“如果我当时放弃了,可能就不会有今天,所以大家也应该去努力一把。”(刘乃强为化名)

一段时间睡眠极差,他知道“忧思伤身”,于是从每天的心理暗示开始调节自己。“就是告诉自己,周边的人不是得这个病,就是得那个病,有的病可能就是一瞬间,连给你治疗的机会都没有,我应该知足。”

大约半年之后,他能睡个好觉了。“心理上放松了,我曾经觉得这不可能。”刘乃强说,那个时候,他成了一个为抗癌而四处学习的“小学生”。哪里



肿瘤专科药师在线

肿瘤患者的用药需要科学的指导、动态观察和及时沟通,然而由于一些客观条件所限,有很多患者在康复过程中缺乏一个咨询的平台。即日起,齐鲁晚报齐鲁壹点及抗癌平台、癌Ai不孤单微信公众号,将开设公益栏目——肿瘤专科药师在线,开设肿瘤用药“讲堂”的同时,将邀请从事多年用药公益咨询的药师开设热线,24小时接受公益咨询(咨询只回答患者用药疑问或一般知识,不涉及任何药品宣传)。

本期公益咨询药师:康夫堂肿瘤大药房李录博
咨询热线132 5619 9775



肿瘤用药课堂

肿瘤药物按功能可通俗地分为三类。第一类是对病用药,主要是抗癌作用,抑制和杀灭癌细胞,软化缩小肿瘤病灶。包括:各类细胞毒性化疗药物、靶向药物及部分具有抗癌功能的中成药等,如卡培他滨、替吉奥、铂类药物等;第二类是对症用药,主要减轻痛苦综合征,提高生活质量。如三阶梯止疼药、螺内酯、营养素、志苓胶囊等;第三类是扶正类用药,主要提高病人免疫功能和抵抗力。如胸腺肽、乌苯美司、脾氨肽、康艾扶正胶囊、干扰素、白介素等。

因肿瘤疾病的复杂性、治疗的长期性特点决定病人的用药具有综合、动态的特征,需要采取联合用药干预,且在保障用药安全的前提下,定期要对用药效

果进行主客观综合评估。

家住东营的张玉英老人,今年74岁。2017年10月份查出(右)肺腺癌伴纵隔淋巴,肺门淋巴结转移,有少量胸水。基因检测不适合靶向药物。做过4个疗程化疗,因反应大,老人无法耐受而中止化疗。咳嗽(有白色泡沫痰)、气短、食欲不振、消瘦乏力、前胸后背疼痛。2017年12月9日经咨询后采取“对病(抗癌、消炎、平喘)+对症(缓解痛苦综合征)”联合用药方案。迄今,老人生活质量明显改善(可骑三轮车赶集)。2018年4月复查,肿瘤控制良好,未见转移灶。

总之,根据循证医学原理,肿瘤病人需要在专业医师、药师的指导下安全、合理地采取药物治疗。

医药资讯

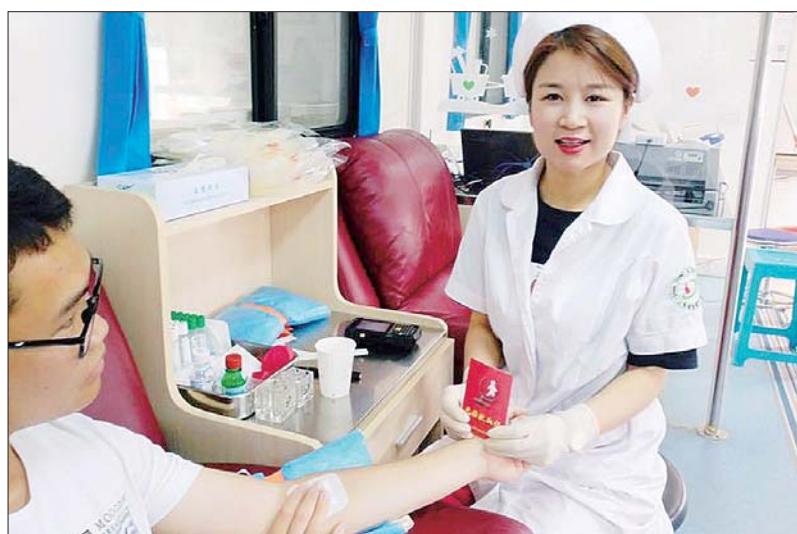
民间“胃肠食疗奇人”抵达小偏方“省中医”店,490元寻半信半疑者

老胃病快用食疗方

季节交替,胃肠病高发,民间中医王立财提醒,胃肠病处理不当易恶化,置之不理和过度服药都有害健康。《黄帝内经》认为脾胃虚弱影响气血生化,易引发气血亏虚、食管炎、肠炎甚至恶变!王立财巧食疗,用“做减法”方式调养胃肠,最大限度减少用药,成民间一绝。现王立财已获近10项国家专利2008103020798,并被列入《世界人物辞海》,被誉为民间奇人。据悉,王立财17岁师从著名老中医杨雨新先生,他痴迷中医40余年,擅长老胃病,腰突、颈椎病(另有外敷法480元)。他精选鸡内金、砂仁等药食同源之物,

高度提纯,首创“直敷胃壁法”,修复粘膜、激活胃底神经。凡住院效果不好、使用其它方法不满意者,40天左右饮酒、食辛辣之物不受影响,顽固者也不过3—5个月。急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可调养。王立财助理抵达小偏方“省立医院”店、“省中医”店,速拨0531—86666626预约。

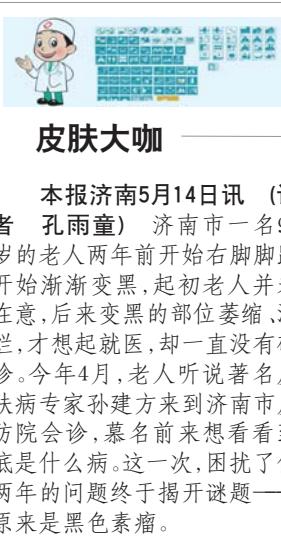
通知:民间名医王立财谨遵医德研发小偏方,现王大夫寻100名反复发作全程指导直至康复,速加助理微信15315133999。另本人研发“心脏养护方”40天解决心脏瓣膜关闭不全,可服用前后彩超对比!



5月12日,
第107个国际护
士节。省血液中
心的护士,在她
们的工作岗位
上,度过了自
己的节日。

她们默默
无闻地奉献,
默默无闻地工
作,为挽救更
多的生命奋斗着。

九旬老人脚趾变黑,竟是黑色素瘤 皮肤病专家孙建方提醒:长得快的黑痣要注意



本报济南5月14日讯 (记者 孔雨童) 济南市一名97岁的老人两年前开始右脚脚趾开始渐渐变黑,起初老人并未在意,后来变黑的部位萎缩、溃烂,才想起就医,却一直没有确诊。今年4月,老人听说著名皮肤病专家孙建方来到济南市皮防院会诊,慕名前来想看看到底是什么病。这一次,困扰了他两年的问题终于揭开谜题——原来是黑色素瘤。
“这个大约是有两年了。”

近日,在济南市皮防院专家诊室中,97岁的老人许忠(化名)指着自己右侧发黑的脚趾说。他的右侧脚趾从一侧开始变黑,后来增生变得有花生米那么大,又过了一段时间,增生的部位破了,反复不愈。老人的家人带着他去过一些地方检查,一直没有确诊。

“这个基本可以诊断是黑色素瘤。”孙建方教授表示,但最终确诊必须要做病理检查。他给老人和家属两个建议,一是经病理检查后手术切除,二是考虑到老人年纪大了,可以保守治疗,就是用一些抗感染的药膏。最终,老人和家人选择了保守治疗。

孙教授提醒,黑色素瘤高

发于40岁以上中年群体,如果身上很多部位,尤其是四肢长出黑痣,并且长得很快伴有疼痛,或者身上的痣突然变大变黑,发生疼痛溃破,一定要及时就医治疗。

孙建方,中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席。

6月2日,孙建方教授将再次来到济南市皮防院进行会诊。

预约方式:可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约:搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

中风 脑血栓

治疗中风、脑血栓、半身不遂、肢体麻木请用消栓通络颗粒,颗粒剂型,服用方便,一次冲一袋。

消栓通络颗粒具有活血化瘀、温经通络的功效,用于

肢体麻木

中风、脑血栓、半身不遂、肢体麻木:国药准字Z20153077。

咨询电话:400-860-5389
江苏平光信谊(焦作)中药有限公司 请仔细阅读说明书豫药广审(文)第2017090175号

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院制药厂研制生

产的疗癣卡西酮散具有清除碱性异常黏液质、燥湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-809-3078,货到付款。(请按说明书或在药师指导下使用)