

爱好瑜伽17年,大赛迎首位男士

“2018烟台之星瑜伽大赛”点燃港城,众多瑜伽爱好者来电咨询

本报5月17日讯(记者 曲彦霖) 17日,本报与烟台健美健身协会、烟台东方文化市场联合举办“2018烟台之星瑜伽大赛”的消息一出,就吸引了众多港城瑜伽爱好者来电咨询。记者从主办方了解到,本次瑜伽大赛将在6月份举办,目前正在火热报名中,热爱瑜伽的烟台市民均可免费报名参加。

“2018烟台之星瑜伽大赛”的消息一出,就引来一位特别的参赛者,他叫李超伟,练习瑜伽已有17年。李超伟说,这次他不但要报名参加个人赛,还要带着他的学员们参加团体赛,“希望烟台能多举办这样的活动,不仅能改变我们周围的环境,还能促进社会和谐。”

据介绍,李超伟曾是一位体育爱好者,喜欢健美。一次偶然的机会,他在电视上看到了蕙兰瑜伽,便跟着电视练习拉伸,曾因练健美导致的颈椎病、关节痛居然得到了缓解,这让他对瑜伽产生了浓厚的兴趣。那时烟台还没有瑜伽馆,他便

跑到北京找老师学习。慢慢地,他发现瑜伽带给他的惊喜越来越多,皮肤变好了,睡眠质量提高了,心里也变得愈加平静,工作状态得到了改善,家庭关系也越来越和谐。

现在,李超伟把爱好发展成了事业,他在烟台幸福经营一间瑜伽馆,希望能把瑜伽带给他的益处带给更多人,同时培训教练,培训学员。“瑜伽不是女士的专利,希望更多的人了解瑜伽、练习瑜伽,通过瑜伽缓解压力,以更好的状态和心态面对工作和生活。”李超伟说。

六月的港城正值初夏与盛夏交界,海风徐徐,沁人心脾,在这样一个美丽的季节,齐鲁晚报《今日烟台》与烟台健美健身协会、烟台东方文化市场联合举办的“2018烟台之星瑜伽大赛”将一场身与心的修行带给大家。

随着越来越多的人关注瑜伽、练习瑜伽,瑜伽已经成为家喻户晓的运动养生方式。长期练习瑜伽不仅能调整生理机



李超伟正在对学员进行瑜伽培训。(受访者供图)

能,强身健体、增强抵抗力,还能修身养性、平静内心,让人忘掉不愉快的情绪,更好地熏陶自己的情操,让自己更加自信和热爱生活。

“2018烟台之星瑜伽大赛”

是港城瑜伽的一场盛事,是烟台瑜伽爱好者互相交流、切磋、比拼的平台,机会不容错过。不论您是团体还是个人均可免费报名参赛,不限年龄,不限性别。大赛设置一等奖1名,二等

奖2名,三等奖3名,优秀奖若干,丰厚奖励等着您!还在等什么,赶快报名参加吧!报名电话:曲女士 15106456961、李先生 15253522272、李先生 15563860770。

烟台山医院特色技术圆了小夫妻求子梦

本报5月17日讯(记者 孙淑玉 通讯员 蒋帅 守林) 小夫妻结婚三年未孕,到烟台山医院一查才知道妻子双侧输卵管周围粘连,丈夫患有非梗阻性无精子症,经生殖医学中心睾丸取精联合二代试管婴儿技术,经过三个月的努力这对夫妻成功受孕。

三个月前,徐先生夫妇因婚后3年未孕来到烟台山医院生殖医学中心,经过常规不孕检查,谭女士不孕的主要原因是双侧输卵管周围粘连;而丈

夫徐先生精液检查的结果却是没有精子,即使“离心沉渣”也寻不到。综合考量后,烟台山医院生殖中心的王冬梅决定为其采用双降调方案ICSI(第二代试管婴儿)联合睾丸显微取精的助孕方案。可实施过程中才发现,这对夫妇的备孕之路比预想的还要曲折。

经进一步检查发现,徐先生属于非梗阻性无精子症,是男性不育最严重的类型。生殖男科郑建波主治医师与徐先生沟通后,采用显微外科手术,为

患者进行睾丸显微取精术。郑建波称,所谓的睾丸显微取精如同沙漠里寻找绿洲,如果发现精子,就有希望生育自己的生物学后代。而如果睾丸中找不到精子,那只能选择供精治疗或建议其领养孩子。

幸运的是,术中发现徐先生睾丸内局灶生精小管饱满,显微镜下可见精子,听到这个消息,在手术台上的徐先生激动极了。相比徐先生的沙漠掘“精”来说,谭女士的促排取卵过程非常顺利,按照拟定的双

降调短效方案,取卵12枚,解冻精子后,为其进行第二代试管婴儿技术。

王冬梅介绍,第二代试管婴儿技术是利用卵泡浆内单精子显微注射技术将稀少的单个精子注射到卵子里面去,使其受精,形成胚胎。胚胎实验室医生陈辉利用卵泡浆内单精子显微注射技术顺利把从睾丸中获取的宝贵的精子与卵子结合,最终形成了2枚可移植的胚胎。但陈辉在显微镜下发现两枚胚胎的透明带过厚,需要行辅

助孵化技术,经过在胚胎实验室的三天培养,最终形成了2枚可移植的胚胎。

虽然是短短的三天,对于这对夫妇来说却异常珍贵,这意味着他们可以有自己的孩子了。王冬梅综合考虑谭女士内膜及胚胎的情况,成功为她进行了新鲜胚胎移植。胚胎移植后14天,这对夫妇怀着极为忐忑的心情,来门诊抽血化验,结果显示受孕成功,如今这位准妈妈已经怀孕三个多月了,胎儿发育正常。

恒丰银行烟台分行掀起“大学习、大调研、大改进”热潮

5月15日下午,恒丰银行烟台分行根据总行党委部署要求,启动“大学习、大调研、大改进”专项工作,掀起“大学习、大调研、大改进”热潮,全力推动分行各项工作再上新台阶。

此次“大学习、大调研、大

改进”专项工作,是推进“两学一做”学习教育常态化制度化、研究谋划好“不忘初心、牢记使命”主题教育的有力抓手。分行不断提高政治站位,将“大学习、大调研、大改进”工作与分行业务开展有机衔接,进一步

推动思想再解放、改革再深入、工作再抓实,使之成为推动分行发展的强大引擎。

近年来,烟台分行立足实际,紧紧围绕加快推进新旧动能转换重大工程,服务当地实体经济,助力中小企业发展,聚焦聚

力高质量发展、创新体制机制、发展创新金融优势等,高标准推进分行各项工作,着力提升服务市场和客户的能力,大力推进分行各项业务高质量发展。

下一步,烟台分行将通过开展“大学习、大调研、大改

进”,在大学习中提境界,在大调研中理思路,在大改进中上水平,严格落实责任,强化督促检查,确保工作取得扎实成效,为加快推进烟台分行各项事业健康发展提供思想和作风保障。(通讯员 王少宁 薛瑞)

莱阳农行贯彻落实 优化企业开户服务工作

莱阳农行深入贯彻落实人民银行《关于优化企业开户服务的指导意见》,坚决按照深化商事制度改革、优化营商环境的总体要求,全辖范围内优化企业开户服务,压缩企业开户时间,提高企业开户效率,助力营造良好的营商环境,推动企业高质量发展。

为此该行采取对应措施:一、组织员工学习《指导意见》,统一思想、认真执行。秉持“了解我们客户”、综合施策

注重实效原则,从而达到提高企业开户效率,切实增强金融服务实体经济能力。二、多措并举、提升软实力。1.推广电子渠道预约开户;2.整合开户和各类基本结算服务申请和协议;3.最大程度提高企业开户审核效率;4.积极运用技术手段提升账户审核水平;5.增加企业开户办理过程透明度,切实提升小微企业开户服务质量。

(通讯员:宋胜)