



文艺演出、康复训练,这些叔叔阿姨带来六一“大礼包”

# 福利院孩子们吃上节日大蛋糕



本报济宁5月30日讯(见习记者 唐首政 通讯员 朱国涛) 30日,济宁市第二人民医院、市民政局等多家爱心单位走进市社会福利中心,为这里的孤弃儿童送去“六·一”节日礼物和真挚的关心。期间精心准备的文艺表演、康复训练,更让这里的孩子感受到社会各界的温暖与爱。

当日上午,一切都按计划紧张有序地进行着,服装、生活用品、玩具等早早地运到福利院,送到了孩子们手中。联欢会上,福利院的孩子们一开场就带来了精彩舞蹈表演,灿烂的笑容、活泼的动作,让在场的每一位观众都能感受到

他们对美好生活的追求,赢得了大家坚定的掌声。

随后,济宁市第二人民医院康复科志愿者们带来的歌伴舞、爵士舞、布朗熊版的《蜗牛与黄鹂鸟》更是吸引了孩子们的目光,在欢声笑语中度过属于自己的节日。联欢会结束后,二院康复科的志愿者们开始为孩子进行体格检查、康复训练,量身定制康复计划。“虽然和这里的孩子们相聚时间较短,但都有很深的感情,就像自己的亲人一样,看到他们逐渐恢复健康,脸上笑容更加自信,我们都十分的欣慰。”二院康复科小范今天恰巧休班,但还是按照计划准时来到福

利院。

“2015年有位福利院的老师到我们医院看病,从那时起我们了解到了福利院的一些情况,正好我们康复科具备专家、技术、设备条件,同事们便开始利用休息时间来福利院为孩子们进行免费康复治疗、评估、评审以及护理,将孩子们的情况带回去分析讨论,寻求更好的治疗方案。”济宁市第二人民医院康复科主任王华斌介绍,3年来,科室每周还会定期组织人员来福利院提供力所能及的帮助,希望能够通过自身的努力让这里的孩子接受到更为正规的治疗,健康成长。

济医附院开设戒烟门诊,启动呼吸疾病全程化管理

## “烟民需认识危害,主动戒烟”



本报记者 周伟佳  
见习记者 唐首政  
通讯员 马澍旸

据了解,吸烟与被动吸烟均能导致各种疾病,呼吸慢病及心血管疾病发病率逐年上升,特别是肺癌发病率高居首位,而这些疾病发生基本上与烟草有关,因此控烟行动迫在眉睫。济宁医学院附属医院戒烟门诊是呼吸科进行呼吸疾病全程化管理的一个环节,在“世界无烟日”来临之际,医院呼吸科与戒烟门诊的医务人员开展了普及控烟知识,免费进行肺功能检测活动。

戒烟意识逐步增强  
戒烟门诊开始忙了

“阿姨,您的肺功能正常,回去好好保持……”30日上午,济医附院呼吸内科的医务人员正在开展义诊活动,前来咨询的市民们络绎不绝。活动现场,市民曹大爷正在进行肺功能检测,“平时活动久了感觉喘不上气,想趁着义诊来检测一下肺功能。”检测结果显示,曹大爷肺功能为“中度阻塞性通气功能障碍”。作为一名30年烟龄的“老烟枪”,曹大爷也意识到了问题的严重性,在医生的建议下去做进一步的检查和治疗。

现场工作人员告诉记者,有些内科病症潜伏期较长,等到发现了就已经是中晚期。按时进行肺功能检测能随时掌握肺功能改变情况,对于肺功能可能出现异常的,可以找到诱因,进行早期干预和治疗,此

次活动也是希望能增强市民肺功能检测的意识,普及吸烟危害性。

济医附院呼吸内科戒烟门诊成立于2014年11月,接诊了很多患者。“以往前来就诊的患者大多是在其他科室诊断出相关疾病,该疾病与烟草危害相关,需要进行戒烟。”呼吸内一科副护士长李岷说。目前烟民年龄从20岁到60岁不等,有戒烟意愿的人多了,主动戒烟的“老烟枪”也增加了不少。

“吸烟是一种慢性、成瘾性疾病,吸烟者对烟草有依赖性,常常导致患者不想戒烟、戒烟中途失败或戒烟后复吸。”李岷介绍,戒烟门诊不仅通过行为指导,还会根据具体情况配合专门的治疗仪器、戒烟药物,为戒烟者提供专业的指导,及时调整戒烟策略,解决戒烟过程中出现的不适,增加戒烟成功率。



### 因病痛缠身主动戒烟 半年后心肺功能改善

回忆起近年来的接诊经历,戒烟医师称一位67岁大爷让他记忆犹新。老人有40年的烟龄,肺功能较差,且患有冠心病,日常生活中总感觉透不过气。在戒烟过程中总是伴随着复吸,无奈之下子女只好将老人领来戒烟门诊。

“当时情况比较复杂,患者年纪较大,还有其它基础疾病,用药可能会存在不可控的风险。”当时老人的身体状况容不得继续吸烟,虽然老人戒烟的决心很坚定,但苦于控制

不住自己,靠简单宣教和毅力去戒烟十分困难。

“当时看老人如此坚决,戒烟门诊医生就给他设计了一套戒烟方案。”医务人员再三嘱咐家人和老人,戒烟期间无论有任何不适,随时都可以打电话。经过定期随访与监督,老人反映称,自己每天都按时吃药,并没感觉不舒服,同时觉得没那么喘了。半年后,老人完成了戒烟疗程,之后就真的没抽烟了,心肺功能也逐步改善,药也吃得少了。”李岷说。

在戒烟门诊的工作人员

李岷为市民进行肺功能检测。本报记者 周伟佳 摄

看来,戒烟本不是难事,阻碍烟民的往往是心中的“恐惧”。“有许多烟民认为吸烟危害不会落到自己身上,或者因应酬等原因‘无法戒’。有人看身边的人戒烟时很痛苦,甚至戒烟失败,自己也会产生压力,给戒烟增加了难度。”李岷介绍,戒烟门诊会根据每个人不同的烟瘾程度,制定不同的戒烟方案来帮助他们。

“烟民必须要充分认识到吸烟的危害性,自己主动要求戒烟才行。”李岷称,要做到停药之后不复吸,很大程度上还要靠自己的坚持。