

# 区人民医院精神康养中心三楼正式启用

**本报文登5月30日讯(通讯员 刘洋)** 今年5月,威海市文登区人民医院精神卫生康养中心三楼正式启用。预计收治低保患者160人,总容纳量可达300余人。

精神卫生康养中心是威海市文登区人民医院根据党的十九大报告提出的,积极应对人口老龄化,推进医养结合,构建养老、孝老、敬老的社会环境的指示精神指导下建立的专业性精神医养机构,于2017年11月15日正式启动运营。

精神卫生康养中心位于天福工业园文山项目区,占地1200平方米,建筑面积5300平方米,总投资约600万元。一楼为门诊、药房、收款、彩超室、化验室、餐厅等功能室;二楼、三楼、四楼设置为病房。其主要功能是集中收治社会上散养的五保、低保精神患者,政法委、公安押送的刑事犯和强制治疗的肇事肇祸精神患者,以及社会上流浪乞讨的三无精神患者,为他们提供专业的治疗。其中,针对五保、低保的精神病患者,区人民医院集合多方资助给予免费治疗。

干净整洁的走廊、宽敞明亮的病房、井然有序的餐厅、面带微笑的医护人员,走进康养中心,以前对精神病院区冰冷黑暗的印象一扫而光。精神疾病因其特殊性,不仅给患者带来巨大痛苦,也会给家庭带来重大的影响,人们讨论到相关字眼的时候总是带着嘲弄和戏谑,其实精神疾病和其他疾病一样,应该得到的是关爱而不是同情,更不应该受到排斥。区人民医院精神康养中心的医护人员对待病人总是轻言细语,给予他们最大的尊重。结合每名病患的特殊性,康养中心因人而异,采取有针对性的个体化治疗方案,对患者进行全天候的护理照顾。患者入院会对陌生的环境、陌生的人产生抵触与排斥,会出现一些情绪反应,如焦虑、恐惧、猜疑,甚至会出现一些暴力行为,因此在入院初期患者进入病房时,医院安排责任护士主动热情接待患者,医院给患者准备好全新的洗漱用品、换洗衣物、餐具、水杯等,帮助洗澡、理发、剪指甲、更换崭新的病号服、整理用物,了解患者性格脾性、生活习惯、

心理特征、性格等,为患者住院后的心理护理打好基础。使患者感到受尊重、重视,消除忧虑恐惧心理,针对病人存在精神障碍沟通难的问题,医护人员需要付出更大的爱心和耐心,对于一些穿衣、吃饭、喝水、上厕所等生活小事,她们手把手地教,让患者们养成良好有规律的生活习惯、得到良好的救治。

精神卫生康养中心的设立,体现了公益性、慈善性、集中收治、规范治疗的理念,提高了患者本人的生活质量,减轻了家庭的负担,对社会安定和谐起到了积极作用,目前文登区人民医院的精神卫生康养形式在山东省公立医院尚属首家。

文登区人民医院始终把社会责任扛在肩上,将人民健康放在心上,针对精神病康养服务处于社会服务体系“真空地带”这一实际,统筹多方资源,将普通的医养结合升华到特殊人群的康养工程中,为特殊群体提供专业的医疗服务、实现“康”和“养”的无缝对接,为创建和谐社会贡献自己的力量。



## 保膝or换膝?

## 膝关节病治疗新选择!

**本报文登5月30日讯(通讯员 刘洋)** 近日,一名50多岁的患者在威海市文登区人民医院骨科行保膝治疗,手术仅5厘米的切口,手术过程顺利,术后第3天患者不用拄拐就可下床活动,回归到正常生活。

患者因关节内翻或外翻畸形,造成关节内侧或外侧应力集中,加速软骨磨损,造成持续性疼痛;通过力线矫正后,应力集中消失,疼痛缓解,病痛解除。手术仅5厘米的切口,手术过程很顺利,术后第3天患者不用拄拐就可下床活动,回归到正常生活,而且通过保膝治疗,保留了膝关节的半月板和交叉韧带,恢复后重体力劳动不受影响。

生活中经常会听到有人在抱怨腰疼腿痛,那很可能已经受到骨关节炎的困

扰了。据了解,骨关节炎又称骨关节病、退行性关节炎,是困扰中老年人的常见疾病,严重影响人们的日常生活。膝关节骨关节炎与关节退变等因素有关,其症状多表现为膝盖红肿痛、上下楼梯痛、走路疼痛、坐起立行时膝部酸痛不适等,也有部分患者表现为肿胀、积液等,如不及时治疗,则会引起膝关节畸形、残疾。

近年来文登区人民医院骨科与山东省齐鲁医院刘培来教授合作,联合开展新技术:膝关节周围精准力线矫正保膝治疗骨性关节炎。通过精准力线矫正保膝治疗,减少了术后并发症的发生,实现早期功能锻炼和恢复,为广大膝关节骨性关节炎患者带来了福音。

“保膝”手术是治疗膝关节骨关节炎的良好选择,

但是,“保膝”还是“换膝”这要求骨科医生凭借长期的经验积累,合理选择手术方式,并结合患者自身条件,进行个体化治疗。人工关节置换是治疗晚期关节疾病最有效的方法,对于一些较重的关节病,保守治疗仅暂时减轻症状,人工关节置换能恢复关节功能、改善生活质量,使过去只能依赖拐杖、甚至面临截肢的患者,能够像正常人一样行走。

据了解,文登区人民医院骨科2017年度已完成髓、膝关节置换100多例,术后患者恢复良好,深得广大患者好评!文登区人民医院骨科,锐意进取,勇于开拓,不断开展新技术、新业务,已为大量膝关节病患解除病痛,达到了“行走自如”目的,获得了良好的疗效。

## 简讯

- 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,认真贯彻落实习近平总书记在参加十三届全国人大一次会议山东代表团审议时的重要讲话精神。4月20日,我院组织召开“大学习、大调研、大改进”活动动员大会,医院领导、中层干部、党员同志参加会议,我院党支部书记王立宁同志作动员报告。

- 区人民医院与北京同仁医院、北京大学第一医院合作,一直致力于白内障复明工程,2016、2017年已为2800余名患者实施了免费手术。自去年5月份开始,区人民医院加大优惠力度取消名额限制!自今年3月份开始,区人民医院再出新优惠:使用进口折叠式人工晶状体也享受免费政策!

- 即1月1日起在文登区人民医院中医科治疗面瘫的患者实行定额结算,威海市范围内职工医保患者全部免费治疗,城镇居民医保患者不设起付线,全部费用的60%报销。

- 为进一步提高居民健康档案管理的专业化、规范化和信息化水平,夯实国家基本公共卫生服务和家庭医生签约服务的基础,天福、龙山社区卫生服务中心结合中心实际,有序开展居民健康档案复核升级行动。

- 我院骨科2017年度已完成髓、膝关节置换100多例,已为大量膝关节病患解除病痛,达到了“行走自如”目的,术后患者恢复良好,深得广大患者好评!欢迎广大膝关节骨性关节炎患者前来咨询就诊。

- 为加强家长及孩子们对手足口病的认识,从基础做起,做好自我保护,预防疾病的传播,切断传播途径,及时有效控制疾病蔓延。文登区人民医院预防保健科到辖区内学校通过

- 张贴宣传画、LED屏、讲座等形式进行手足口病预防的宣传。

- 我院心血管内科开展三血管自体回输治疗效果显著,这是一种全新的物理治疗方法,因其高疗效、低复发的特性,为广大患者带来了治愈的曙光,已被越来越多的患者所接受和认可。

- 为深入推行“优质服务在路上”活动,反映民心民意,区人民医院开展患者满意度调查工作,活动时间:(2018年3月12日-2018年8月31日)。

- 为进一步加强医院消防安全,增强医务人员消防安全意识,提高对火灾的应急处置能力,区人民医院举行了灭火器使用演练。

- 我院邀请济南著名中医专家,每月第二周和第四周的周六上午坐诊我院,为大家号脉亲诊。

- 我院与北京中日友好医院介入超声科于明安主任长期合作,专家每月定期来院会诊、手术,超声引导定位精确,创伤小,恢复快,提供最佳解决方案,疑难病例随时会诊,受到广大患者的一致好评。

- 为适应医院发展的需要,特向社会公开招聘护理人员20名,中药师、西药师各2名。

- 我院深入开展糖尿病的健康教育工作,成立糖尿病俱乐部向广大群众进行糖尿病规范化治疗的科普宣传,糖尿病俱乐部每月举行一次,在每个月最后一个周的周六如期举行,截止目前已成功举办100多期,拥有会员400多人。

- 我院与首都医科大学附属安贞医院联合成立的“威海疼痛病诊疗分中心”。自2016年6月份开始,北京安贞医院疼痛科主任何明伟等国内知名疼痛专家每周六来我院坐诊,切实为患者解决疼痛问题。