

伊莱欣 阳光达人

孙昆

爱运动爱唱歌的麻醉科医生

文/赵盼

一提到医生这个职业，我们都会敬畏有加，如果是麻醉科医生呢，更会不由自主地产生一种神秘感。一针下去，人就会昏睡过去，好似掌管着生死大权，神圣而庄重。孙昆就是整骨医院麻醉科的一名医生。确切地说，他属于麻醉科恢复室，负责全麻病人的苏醒。

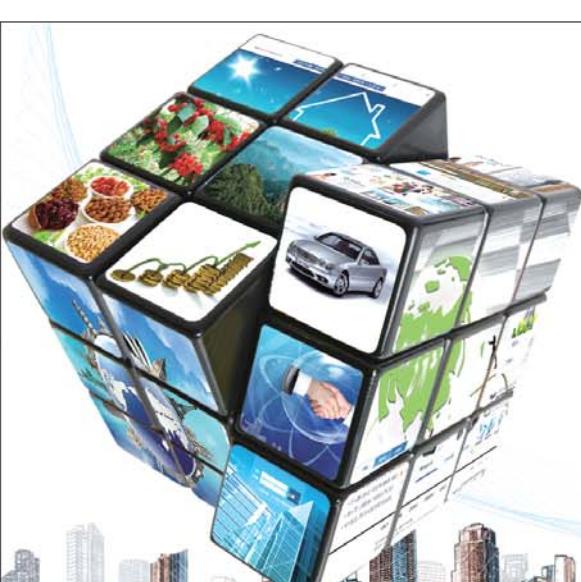
了解其人之前,我们先来科普一下他的工作内容。全麻病人的苏醒分为这几种情况:一是未醒的病人要一直用监护仪监测;二是已苏醒病人意识清醒但身体不能动的;三是机体能动,但意识不清醒的;四是机体和意识都完全苏醒的;五是病人苏醒了,意识、反射和机力也都恢复,但生命体征不稳定。这几种情况都要采取相应的措施,确保万无一失。这是个与生命安危关系最为紧密的职业,需要绝对的细心、耐心以及经验。职业习惯和多年的从医规范,让孙昆变得严谨而慎重。如果就此你认为他是一个呆板、无趣的人,那就大错特错了。

工作之余的孙昆,绝对是个“休闲达人”。旅游、打球、游泳、唱歌都是孙昆的最爱。单单就说打球吧,乒乓球、羽毛球、篮球都不在话下,他还考过国家二级运动员,是位名副其实的运动健将。孙昆觉得,自己的运动细胞和习惯应该来自于父亲。父亲是习武之人,自己从小跟随父亲锻炼,也就渐渐地养成了爱运动的习惯。这些爱好,最直接地是强健了身心,但在成人之后给他带来的却是幸运。比如,在打球过程中,他切身体会到了团队的力量,协作能力就不断提升。说到唱歌,孙昆的唱功那也是不输于专业水准的。高兴的时候哼一曲,不开心的时候吼一曲,歌技在提高,情绪也能保持高涨。医院的联欢晚会上,也总能见到孙昆的身影,他用他的歌声和快乐影响了很多人。

孙昆是个乐观、阳光的大男孩。他经常会去爬爬山，或者去海边兜兜风，与大自然来个亲密接触。这种淡然、随意也让他整个人变得随和又有亲和力。他说，我很珍惜生活中遇到的每一个人，这个世界很大，能够遇到就是一种缘分，就要好好珍惜。自己是家中独子，专享了父母宠爱的同时也倍感责任的重大。有次父亲生病住院了，在自己焦头烂额时，周围很多同事都无声地伸出了援手，这让他非常感动，也让他更加珍惜现在的工作和友人。

年岁渐长,工作和生活交织,孙昆最大的感悟就是,要学会尊重,多换角度来考虑问题。很多事并不是你想怎样就怎样,有时换一个角度,你就会更理解和宽容他人;遇到困难也不用惧怕,最后这些困难都变成了一种历练。他最感动的,就是每当苏醒了一个病人,病人对他说“谢谢你”时那种劫后余生的欣喜与心底由衷的感激,这让孙昆的价值感陡增,也让他对工作更谨慎。工作多年,他也收获了肯定:连续多年被评为医院的“先进个人”,2016年还获得了区卫生局评选的“先进个人”荣誉称号。

能量不会凭空产生,也不会凭空消失,它只会从一个物体传递给另一个物体,这是能量守恒定律。世间的万物都遵循着这个定律,所以物理学上的永动机不会出现,因为没有能量的持续注入。对于孙昆来说,运动给他带来了持续的能量,唱歌给他注入了激情,这些让他有足够的能量去承担工作上的高强度与高心理压力,以及生活中的风雨。工作和生活两不误,闲暇和忙碌两相宜,动静结合,劳逸交替,方为生活之大道吧!这些都让孙昆身上散发着满满的正能量。



■ 鲜资讯 ■ 鲜车房 ■ 鲜生活 ■ 财智汇

一传
线性

服务热线：8180567

地址：文登昌黎大酒店贵宾楼四楼

“文登圈”微信公众平台
微信号：wenzhengquan



掌上看文登 新鲜早知道
关注文登圈 天天有惊喜