

■儿童节特别报道·专家说法

著名心理学家李玫瑾谈家庭教育

买学区房是误区, 陪伴最重要

“父母为了孩子能够上好学校买学区房、上辅导班,其实这样做忽略了性格决定命运。”5月20日上午,中国人民公安大学教授李玫瑾携《家庭教育中的心理抚养》话题做客齐鲁大讲坛,给泉城的父母们上了一堂生动的家庭教育课。讲座由山东省青少年研究所原所长、山东省家庭教育研究会副会长张华主持。



主办单位
省社科联 山东大学
齐鲁晚报 山东博物馆



5月20日,李玫瑾教授做客齐鲁大讲坛,阐述家庭教育中的心理抚养。本报记者 张中 摄

本报记者 徐洁
实习生 窦培育

孩子成长早期
“养”的作用很重要

“我特别想把更多我知道的东西告诉公众。”5月20日,讲座一开始,面对台下满席的听众,李玫瑾教授开诚布公地说,她所指的“知道的东西”是各种行为背后隐匿着的人的心理发展,在她看来,与家庭教育尤其是一个人的早期受到的养育方式息息相关。

许多人对“家庭教育”一词有误解,认为就是父母学技巧教育孩子。李玫瑾教授首先澄清了家庭教育的概念,她认为,家庭教育的一切问题都来源于“养育”,尤其是在孩子成长早期,“养”的作用很重要,情感抚养是家庭教育的重点,它决定了一个人日后的人性。

还有的人认为,家庭关系就是父母和孩子的关系,但在李玫瑾看来,夫妻关系才是家庭关系的核心。“妈妈在做饭,爸爸给她捶背,孩子看在眼里会特别幸福、快乐;相反,家里就妈妈一个人操劳,爸爸什么

都不管,还跟妈妈打架,妈妈一会儿温暖,一会儿暴躁的不稳定情绪就会带给孩子。”通过她的生动描述,现场观众很直观地描绘出一幅家庭关系图。

李玫瑾总结,最好的家庭关系是妈妈爱孩子,爸爸爱妈妈,妈妈和孩子一起爱爸爸,而父母关系越好,一个孩子的性情就越好。

不要过度关注成绩
应帮孩子发现爱好

其实,家庭教育从未像今天一样受到重视。许多父母为了孩子能够上好学校花重金买学区房、上辅导班。李玫瑾教授说,其实许多家长这样做,主要是依靠能力决定命运,而忽略了性格决定命运,他们可能不明白区别在哪。

面对青春期的孩子,许多父母觉得无法交流。李玫瑾建议,做父母的都要跟孩子探讨未来。比如数学不错,可以搞程序编写;喜欢画画,我们可以做设计等。帮助孩子找到区别于别人的独特价值,并帮他发展到极致,就是他未来在社会中的价值。

因此,李玫瑾认为,即使再好的学校,老师也无法深入了解每个孩子,家长不要过度关注孩子考得怎么样,而应当帮孩子发现他爱好什么,特长是什么,与此对应的职业是什么,这种家庭教育的作用是学校教育没法替代的,这就是家庭教育的重要使命。

童年快乐的记忆
能影响成年后的性格

讲座中,李玫瑾教授以大量时间强调“情感抚养”的重要性。“我们首先要明白情感抚养特别重要,它决定人性。”

有一次李玫瑾教授去外地讲课,当地一位行政官员车上打着电话就与人吼了起来,吼完不好意思地说:“我这个人脾气特别急。”“你小时候‘亏’着了。”李玫瑾回答他。对方承认,小时候妈妈没怎么管他,导致他是个暴脾气。看似严肃的理论被一个个通俗而幽默的故事化解,现场时不时爆发出笑声。

李玫瑾总是不遗余力地呼吁,社会应当给母亲足够的时间,让母亲亲自照料刚出生的孩子,这是一件大事,因为“人的质量取决于家庭的养,我们

要明白‘养’首先不是给他讲道理,而是你每天要把孩子抱在怀中,让他记住你的气味。”

有人认为,三岁以前吃饱穿暖就可以了。李玫瑾则认为,一个人成年后的许多表现其实是早期的养育方式决定的,尤其是在6岁之前,受到稳定的抚养、有充足情感营养的人,身体中就会储存有满足和快乐的记忆,成年后就会有丰富的情感和好的性格。

在孩子成长需要的情感营养与溺爱之间,许多父母难以把握合理的“度”。她以自己的经历表达了何谓“和善而坚定”的爱。她说,记得孩子第一次上幼儿园,也是不想去,她哭的时候就把她搂得紧紧的,孩子哭声渐弱的时候,就给她穿衣服,孩子就又开始哭,她就继续穿,不急也不躁,这个过程让她知道妈妈的“坚定”。

她说,“爱”可以表现在很多方面,“和善而坚定”这一点一定要坚持,要让孩子明白,当你做得不对的时候,我要说“不”的。但也不要事无巨细地去干涉他,也要给他一定的自由度,这两点要把握好,“爱”就够好了。

■延伸阅读

探索高考改革
减少不必要的考试

学校千方百计给学生减负,很多家长却称不想让孩子输在起跑线上。“要从娃娃抓起,我的孩子学习成绩在班里不是第一就是第二,但我还是给他报了培训班。”市民陈女士说,现在的人注重素质教育,各方面都得优秀。

为什么一再地喊一再地减负,却一直减不下来呢?表面上看,原因的确多种多样,从学校到教师,从校外培训到校内考试,方方面面都是减负的阻力。山东理工大学孙秀梅教授认为,“教育资源分布不均、学生升学有压力,都想往好初中、好高中、好大学挤。千军万马过独木桥,每个家长都不希望自己的孩子掉队,这就是促使减负一直减不下来的根本原因。”

孙秀梅表示,现在我国国家已经在进行新高考改革,这是一种非常好的探索,如果摆脱不了高考指挥棒,减负只能有一个结果:抱怨依旧,分量依旧,最后不了了之,重归老路。

高考成绩的影响如此深远,几乎关乎一个人一生的去向,仅仅限制培训机构,约束学校教师,不会有什么好的减负效果。我们必须在高考制度上进行改革,减少一些不必要的学科成绩考试,使大学的录取工作更科学合理,能够真正实现大学新生的宽进严出,中小学生的书包才能真正变小,教育主管部门的减负努力才会真正见到实效。

“现在经济条件好了,家长给孩子报各类特长班无可厚非。”鲁东大学教育科学学院学前教育系教师于艺侃说,前提是一定要尊重孩子的兴趣和身心发展特点,不能跟风盲目报班。另外家长一定不能让孩子成为自己圆梦的工具,要摒弃功利性。艺术类的特长主要是培养孩子的艺术修养,陶冶情操,不能为了考级或者加分去学。

本报记者 樊舒瑜 李楠楠

今年夏季高考25日前公布成绩

本报承办的高招会同日举行,300家高校招办主任现场答疑

本报济南5月31日讯(记者 郭立伟) 高考越来越近。31日,记者从省教育厅获悉,今年高考成绩将于6月25日之前公布。而在6月25日,由山东省教育招生考试院委托,齐鲁晚报和现代教育承办的官方唯一指定省级高考招生咨询平台——2018年山东高考招生咨询会,将在济南高新会展中心举行。公布成绩后,考生们带着分数来招生咨询会,现场将会有近300家高校招办负责人现场答疑,手把手教你填报志愿。

从去年起,山东省开启高考综合改革试点,今年招生录取政

策多有变化。据了解,今年新增专科综合评价招生,考生综合成绩由试点高校依据考生高中学业水平考试成绩和高校考核成绩按一定比例计算形成。高校考核成绩为考生的综合素质评价成绩与素质测试或面试成绩之和,今年我省有12所高校共5000个招生计划。

另外,新增公费农科生招生。公费农科生培养任务由青岛农业大学、山东农业大学、鲁东大学3所高校承担。今年我省公费农科生培养计划300人。

对艺术、体育类考生而言,有一个极为利好的政策变化,今

年艺术类本科统考批和专科(高职)批、体育类本科和专科(高职)普通批实行平行志愿。艺术类本科普通批包含统考批和校考批,其中本科统考批按专业大类实行平行志愿,按综合分投档录取;艺术类专科(高职)批,除教育部批准可以进行校考的部分高校艺术类专业外,其他艺术类专科专业按大类实行平行志愿。体育类本科、专科(高职)普通批均实行平行志愿,按综合分投档录取。同时,2018年起夏季高考所有科目均使用全国卷。

今年山东省高考招生咨询会于6月、7月分别举办本科

综合场和高职专场。其中,本科综合场于6月25日在济南举办,地点将由往年的舜耕国际会展中心转移到展区面积更大的高新区国际会展中心(济南市高新区新宇南路1号),并于次日在青岛、济宁、枣庄和聊城、淄博、滨州、临沂举办,27日在烟台举办;专科高职场于7月21日在济南举办,地点同样在高新区国际会展中心(济南市高新区新宇南路1号),并于次日在青岛、济宁、枣庄和聊城、淄博、滨州、临沂、烟台举办。

高招会对所有高考生免费

开放,考生可凭高考准考证入场。为方便考生找到目标院校,主办方会对展区进行划分,开辟985、211名校展区、招考院政策咨询区、军事院校展区、省内特色本科名校展区、特色高职高专院校展区、出国留学咨询区、志愿填报公益服务区。

届时,包括国内名校,以及省内重点本科院校在内近三百所高校招生负责人将亲临现场,就今年的高考政策、志愿填报等问题为考生进行详细、准确的解答。并且,省招考院的专家也会现场为考生答疑解惑。