

## 现在刚刚20岁,但已经有五年烟龄

# 小伙遭家人强烈反对誓要戒烟

本报聊城5月31日讯(记者 谢晓丽) “第一次抽烟在15岁,现在已经五年烟龄了。”“2018健康聊城戒烟大赛”报名者中最小的一位烟民小黄今年20岁,未成年之前开始抽烟。由于家里人强烈反对,小黄现在开始戒烟。此外,报名者中最大年龄的也已经64岁了,烟龄近40年。

小黄告诉记者,上初中时,他15岁,周围有同学抽烟,

他觉得好奇,便抽了一口,后来就渐渐依赖上抽烟了。“周围的同学也是这个心理,都是觉着年轻抽着玩。”但抽烟上瘾,自从学会抽烟后,每天都得抽上几根,一天不抽就难受。”小黄告诉记者,他现在刚20岁但已经有五年烟龄了。小黄说他结婚早,现在已经是一个爸爸,要孩子时也没下定决心戒烟。“现在我在家抽烟,父母和媳妇强烈反对。为了自己

和家人的身心健康,这次他誓要戒烟。

“自从报名戒烟大赛后,我一直坚持没有抽烟。”小黄说,有时候抽烟也难受,不抽更难受,实在难受的时候就吃点瓜子吃点糖,或者干点其他的事情转移注意力。他坚信,趁着这次比赛,加上自己强大的心理,还有家人的监督和支持,他能成功戒烟。

本次戒烟大赛的报名者

中最大年龄的是64岁的孙先生。“抽了30多年,快40年了,戒烟真难。”孙大爷告诉记者,抽烟的几十年间,他多次戒烟均未成功。“现在年纪大了,孩子都催促我戒烟。”孙大爷说,他主要也是因为身体原因戒烟。“知道抽烟对身体有害,我就坚持把烟含在嘴里,不咽下去。”孙大爷说,即使这样,抽烟对身体也得多少有影响,年老了有个健康的身体比啥都重要。

## 高考期间全市将现35℃以上高温

本报聊城5月31日讯(记者 谢晓丽) 近期,聊城持续出现高温天气。5月31日15时多,全市40个站次最高气温超过35℃。根据最新气象资料县市,6月1日全市高温天气持续,2日开始最高温度有所缓和。下个高温阶段(35℃以上)的时间段将出现在6月6日至8日期间,这一时段正为高考期间。

气象专家介绍,31日午后,40个站次最高温度超过35℃,有站次最高温度达到了39℃,6月1日,气温持续保持高温态势。专家提醒,高温天气一旦遇到冷空气容易发生短时强对流天气,市民需注意防范。

具体预报如下:6月1日:晴间多云,南风2~3级,17(临清、冠县、高唐、茌平15,东阿16)~34℃,降水概率20%;6月2日:晴间多云,南风2~3级增大到3~4级,20(临清、冠县、高唐、茌平19)~33℃;6月3日:晴转多云,南风3~4级,20~33℃。

今日本报B4版  
本版编辑:李璇 组版:郑文

## 检察开放日

5月31日下午,聊城市人民检察院“检察开放日”活动举行,学生代表在山东省人民检察院青少年法治教育基地(聊城)参观。据了解,全市共建成7处各具特色的青少年法治教育基地,法治宣传教育与犯罪预防工作的辐射面不断拓宽,青少年法治教育基地正在成为水城未检的一张新名片。

记者 李怀磊 摄



# 脐血移植治疗成人再障成功,患者现已痊愈

“到现在,患者移植已超过6个月了,目前患者各项化验指标正常,一切情况良好,造血已完全恢复,患者痊愈,脐带血再次创造了生命的奇迹!”刘芳向记者说道。

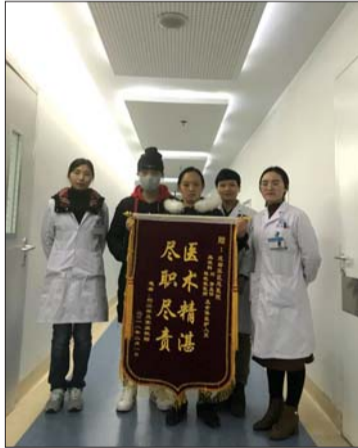
刘芳,北京大学医学博士,师从于亚洲骨髓移植之父陆道培院士,曾于美国内华达癌症研究所做博士后研究。从事血液学基础及临床研究二十余年,现任成都军区总医院造血干细胞移植中心主任。

近日,记者从中国人民解放军成都军区总医院获悉,在造血干细胞移植中心主任刘芳的带领下,该院成人双份非亲缘脐带血移植获得成功。目前患者造血恢复正常,身体状况稳定。

## 高中生确诊重型再障 脐带血成最后选择

据介绍,患者为18岁高中生,转入成都军区总医院时病情已经十分凶险,刘芳用最快的速度为患者进行了全面检查和一系列的鉴别诊断后,最终确诊为重型再生障碍性贫血(SAA)。

根据患者的情况,强化免疫抑制剂治疗方案已不再适用,急需进行造血干细胞移植。目前,临床准入的造血干细胞移植来源有三种,分别是骨髓、外周血和脐带血。如果去骨髓库找非亲缘造血干细胞供者,需要等待3个月左右,这将极大地增加患者的治疗费用及移植



风险。而经检查发现,患者母亲是一位恶性肿瘤患者,其父亲的体检也不符合移植标准。此时,找到一份供移植使用的,配型相合的造血干细胞成为治疗的最关键因素。

“如果有同胞全相合供者,这样的成功率是最高的,可是患者是家中独子,连兄弟姐妹都没有,更不用说同胞全相合供者了。”刘芳解释。

“如果他有自体脐带血那就好了,可惜10多年前自存脐带血还根本没有普及”刘芳遗憾地表示,如果这位患者在出生时,储存了自己的脐带血,移植后不会产生排斥,“就相当于用他自己的脐带血再重建一次他的造血系统”。

最后,只剩下一个选择——非亲缘脐带血移植。因



为脐带血为实物储存,只要找到与患者配型相合的脐血,可在短时间内出库使用,为患者节省治疗等待时间。

**成人双份脐带血移植成功**  
最终权衡利弊后,刘芳主任及团队,最后在两家脐血库找到两份HLA配型均为5/6相合的脐带血,一份为主,另一份为辅,确定双份脐带血移植方案。

“我们先让一份脐带血占住阵地,然后再输入另一份脐带血帮助第一份脐带血植入。”刘芳介绍说,“第二份脐带血可以有效地削弱供体和受体之间细胞的相互排斥,既能增加植入成功率,又能降低移植后抗宿主病发生的风险及严重程度。”

2017年9月5日,来自两个脐血库的脐带血先后输入患者体内。

“其实找到的这两份脐带血的细胞数都不是特别理想,因为这位患者体重有69公斤,不过移植后两周左右他就恢复了造血,并且没有严重的感染。这也再次证明脐带血干细胞有比外周血干细胞更强大的增殖分化潜能,脐带血干细胞移植不仅限于儿童,而且可以用于体重正常的成年人。”刘芳告诉记者。

移植后患者在医护人员的精心照顾下,造血逐渐恢复,无明显并发症,没有出现严重的感染。多次血液供受者成份检测显示,患者恢复的造血功能均来自于脐带血。移植后两个月,患者顺利出院,定期复诊。

“到现在,患者移植已超过6个月了,目前患者各项化验指标正常,一切情况良好,造血已完全恢复,患者痊愈,脐带血再次创

造了生命的奇迹!”刘芳表示。

## 脐带血应用于多种疾病治疗,优势明显

脐带血造血干细胞治疗被我国列入“首批允许临床应用的第三类医疗技术目录”。根据国家卫计委发布的《造血干细胞移植技术管理规范(2017年版)》,脐带血造血干细胞治疗技术适应症包括:1.遗传性及先天性疾病:骨髓衰竭、血红蛋白病、重症免疫缺陷病、代谢性疾病;2.获得性疾病:(1)恶性疾病:急性白血病、慢性白血病、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤及其他某些恶性肿瘤。(2)非恶性疾病:重症再生障碍性贫血、重症放射病。而根据美国纽约血液中心(NYBC)的统计数据:在美国,脐血治疗病种已达80余种。

中华医学会儿科学分会血液学组在中华儿科杂志发表的《儿童恶性血液病脐带血移植专家共识》指出,脐带血具有易于获得、人类白细胞抗原(HLA)配型相合程度要求低、移植后抗宿主病(GVHD)程度较轻的特点,是有效的造血干细胞移植来源。

“作为一位血液科医生,我呼吁有条件的家庭可以选择自存脐带血,或把脐带血捐赠出来,当需要用到造血干细胞的时候,我们血液科也多一种选择。”刘芳向记者呼吁。

文章来源:四川日报