

## 聊城市世界无烟日系列活动启动 “烟草与健康”控烟绘画作品大赛颁奖典礼同期举行

6月1日,聊城市第31个世界无烟日系列活动启动仪式暨“烟草与健康”控烟绘画作品大赛颁奖典礼隆重举行。山东省疾控中心副主任康殿民、市卫计委党委委员、市疾病预防控制中心主任赵金星、市干部保健处主任赵素婷、市卫计委疾控科科长刘庆华、市疾病预防控制中心副主任张芙蓉等出席仪式。

记者了解到,为全面贯彻《“健康中国2030”规划纲要》,落实全省卫生与健康大会打造“健康山东”、全市卫生与健康大会打造“健康聊城”工作要求,进一步加强全社会对烟草危害的关注,提高群众的烟草防控意识,营造良好的控烟氛围,在第31个世界无烟日到来之前,聊城市疾病预防控制中心在全市范围内举办了“烟草与健康”控烟绘画作品有奖征集活动,通过画作引起全社会对控烟的关注。自活动启动以来,来自各行各业的市民、大中小学生踊跃报名,他们集思广益,通过

手中的画笔对吸烟说“不”,评委会共收集作品400多幅。这些作品思路开阔、内容全面,寓意深刻,对控烟宣传具有很强的冲击力,最终评委会评出了控烟绘画作品第一二三等、优秀奖以及“萌芽之星”奖。

山东省疾控中心副主任康殿民表示,聊城市将“无烟单位”纳入“文明单位”考核验收指标体系,一开山东省将控烟工作融入政府政策的先河,为全省健康促进与教育工作提供了参考经验。希望继续探索健康促进和行为干预的新办法、新举措,为健康山东的打造贡献更大的力量。

聊城市干部保健处主任赵素婷表示,聊城市将继续坚持“健康优先”战略,努力推动将健康融入所有政策,为全市群众提供更好的健康服务。希望公众本着每个人是自己健康第一责任人的理念,用实际行动,影响带动身边亲人朋友创造健康,享受健康。



山东省疾控中心副主任康殿民为获得一等奖的作者颁奖。

### ◇戒烟代表

### 做一名健康、阳光的市民,从戒烟开始

为进一步推动聊城市无烟环境的创建,帮助吸烟人群戒除烟草,不断降低成人吸烟率,自5月10日,聊城市疾控中心启动“2018健康聊城戒烟大赛”活动以来,市民踊跃报名,报名者中烟龄长的有20多年,烟龄短的才3年。

“做一名健康、阳光的市民,请从戒烟开始!用我们的实际行动来影响,鼓励、带动更多的人戒烟,如果您身边有吸

烟的朋友,一定要通知他们报名参加这次大赛,和我一起戒烟,一起营造无烟聊城、健康聊城。”在颁奖典礼上,参加戒烟大赛的代表孙先生说,为了自己和家人的健康,大家要勇敢地站出来,坚决拒绝第一支烟,敢于拒绝被动吸“二手烟”,用坚强的意志品质和控制力,狠下决心戒断烟瘾,告别陋习,养成健康的生活习惯。



聊城市卫计委党委委员、市疾病预防控制中心主任赵金星为二等奖获得者颁奖。

### ◇控烟宣讲进校园

### “拒吸第一支烟,做不吸烟的新一代”

在第31个世界无烟日到来前,各县(市)区均开展了形式多样的控烟系列活动。“拒吸第一支烟,做不吸烟新一代”,东阿县疾病预防控制中心与教育部门联合走进校园,开展控烟宣讲。

通过现场讲解、图文展板和校内发放宣传品等形式,对控烟的意义进行宣传,在控烟展板前,同学们纷纷驻足观看,制作精美的宣传资料吸引了同学们的眼球,县疾病预防控制中心专业技术人员走进教室,为同学们带去“拒绝第一支烟”的控烟知识讲座,上一堂健康教育课。

在东阿县实验高中,东阿县第一中学、东阿县第四、第五中学数以万计的学生齐聚操场,县疾病预防控制中心专业技术人员向全体师生现场宣讲吸烟、吸二手烟对健康的危害、戒烟的好处和方

法等相关知识,引导青少年认识到吸烟的危害性及控烟的意义,并尖锐地指出吸烟百害而无一利,在公众面前吸烟已成为一种不礼貌和低俗的行为,呼吁大家:拒绝烟草的危害;要主动劝导与制止家人和周围的亲朋好友不吸烟;倡导卫生、文明、健康的生活方式,积极踊跃投入到控烟宣传活动中。

校方负责人同时向全校师生发出“拒吸第一支烟,做不吸烟新一代”的倡议,希望全体学生从现在做起,从生活中的一点一滴做起,拒绝烟草的危害,勇于参加控烟活动。活动现场积极踊跃、气氛热烈,广大师生在“拒吸第一支烟,做不吸烟的新一代”的宣传条幅上踊跃签名,承诺远离吸烟、倡导健康阳光生活。



聊城市干部保健处主任赵素婷为三等奖获得者颁奖。



聊城市人民医院内科主任医师刘树琴做题为《烟草与心脏病》的健康讲座。



聊城市疾病预防控制中心副主任张芙蓉为优秀作品奖获得者颁奖。