



# “老照片带我们回到青春时光”

## “年代秀”活动报名踊跃,数十位老人用照片讲述峥嵘岁月

本报济南6月11日讯(记者 陈玮) “年代秀”的活动很有意义,让我们回忆过去的青春,也看到了这40年生活的变化。”11日,66岁的老人熊立荣联系我们,在分享照片的同时,追忆起了她那段青春岁月。自本报发起“年代秀”老照片展示暨摄影大赛后,目前已经接到数十位老人的报名,有的是上学时扎着羊角辫的证件照,有的是知青年华,有的是从四合院搬到楼房的第一张全家福,还有的是在现代,穿上旗袍、军装展现夕阳红的魅力。每一位报名的老人,用老照片诉说着他们和这个时代的“芳华”。

一根长长的麻花辫,垂在身前白色的衬衣上,几缕碎发显得稚气而活泼。这是熊立荣跟我们分享的第一张照片。“这是我小学毕业的照片,童年真是一本令人怀念的日记。”熊立荣说,她出身文艺之家,父母喜欢唱京剧、唱歌、拉京胡,受家庭的熏陶,而她从小就喜欢二胡、唱歌等文艺活动。第二张照片是她知青时期的纪念,梳着当时流行的麻花辫(右图上),

当时她已经是文艺骨干,还担任了音乐老师。几张彩色照片,是她和姐妹们穿着旗袍(右图下)。熊立荣虽然退休了,可是她的文艺梦想没有“退休”。2016年,她带队成立了一支服饰模特队,号召了一大群身边老友加入,用他们的正能量,感染周围的老年人。

熊立荣说,看着这些照片,像是放电影一样把自己的前半生回顾了一遍。在她的带动下,很多服饰队的老友们也加入了“年代秀”活动,分享着自己的老照片,讲述40年变迁的故事。

65岁的潘鸿达分享的,则是这些年来她的“时尚”故事。从上世纪70年代的“的确良”,到上世纪80年代的灰蓝“马路服”,到上世纪90年代的花裙子,再到如今的旗袍秀,每一件衣服都记录着那时候的潮流,而潘鸿达也成为这个潮流的引领人,亲手设计制作衣服,展示着不同的时代风貌。而80岁的老人李建华则是用几张老照片,回顾了从上世纪70年代到如今的记者生涯,通过老照片,看到了一个新闻人的笔耕不辍。



相关链接

### 快来联系我们 秀出你的“芳华”

用您的老照片,讲述时代的老故事。如果您愿意跟我们分享您的老照片,或目前穿上有年代感服装的照片,可以在“齐鲁健康大讲堂”“齐鲁老友记”公众号后台留言,或直接发送至qlwblx@163.com。

每位参加活动的老人都将获得精美礼品一份。征集结束后我们将举办投票集赞活动,前十位老人将获得“年代老人”称号,并领取价值2000元奖品,由专业的造型师量身定做造型,由摄影师在活动场地现场拍摄“年代大片”。在拍摄阶段,将发起“年代秀”摄影大赛活动,与专业摄影师一起为“年代老人”拍摄大片,并设置一、二、三等奖,发放相应礼品。活动咨询电话:0531-85196158。

# 解读乙肝:被夸大的“不治之症”

作为一种传染性疾病,提起乙肝,很多人闻之色变。世界卫生组织发布的《2017年全球肝炎报告》显示,目前全球大约有2.57亿人感染慢性乙肝,但绝大多数人没有获得有效的检测和治疗,每年约有65万人死于乙肝所致的肝硬化和肝癌。尽管如此,专家表示,其实乙肝“可防可控”,并非“不治之症”,不必过于恐慌。

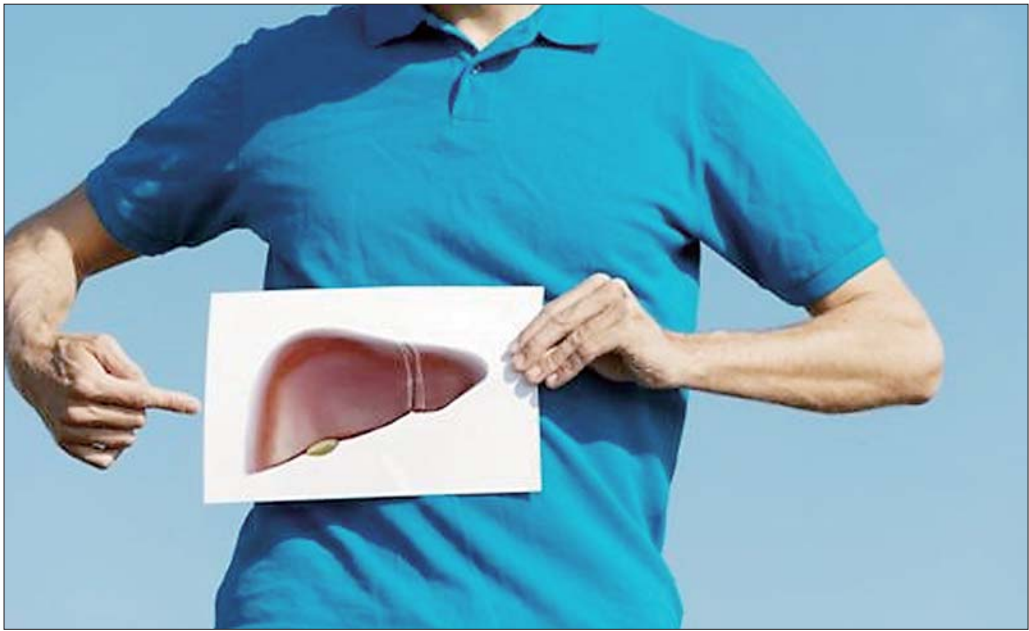


本报记者 陈晓丽

## 尚无彻底根治办法 但可达到临床治愈

“顾名思义,乙肝是由于机体感染乙肝病毒引起的”,山东省千佛山医院肝病科副主任医师马瑞萍解释道,乙肝病毒属于嗜肝病毒,它进入肝细胞后,会不断复制新的病毒,并进一步侵害肝脏功能。

通常来说,如果是五岁以下的儿童接触到乙肝病毒,由于其自身免疫力尚未发育完全,不能有效清除乙肝病毒,其中约95%的人就会转变为慢乙肝。而成年人由于免疫系统强大,即便在日常生活中接触到乙肝病毒,



也仅有5%左右的人会转变为慢乙肝。

马瑞萍介绍道,慢乙肝的早期症状比较隐匿,最常见的症状包括疲乏、食欲差、厌油腻饮食,严重时会有黄疸等症状。如果慢乙肝患者体内病毒数量较高、年龄大,同时又有饮酒等习惯,就会面临较高的肝硬化、肝癌风险。

正因如此,不少人感染乙肝后产生很大的心理负担,甚至相信很多“大小三阳全部转阴、永久根治乙肝”等偏方。

马瑞萍提醒道:“目前还没有彻底根治乙肝的办法,延缓疾病发展、减少或避免肝硬化、肝癌发生,是治疗的目标。经过正规系统治疗后,部分人可以实现临床治愈。”马瑞萍表示,临床治愈的标

准是指e抗原转阴、肝功能正常、体内病毒量非常低甚至检测不到。

## 乙肝五项中首项阳性 是现症感染的标志

乙肝五项(即乙肝两对半)是检测是否感染乙肝病毒的基本方法。五项指标分别是乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、乙肝病毒表面抗体(HBcAb)、乙肝病毒e抗原(HBeAg)、乙肝病毒e抗体(HBeAb)、乙肝病毒核心抗体(HBcAb)。

“在乙肝五项指标中,1、3、4、5四项中任何一个阳性,就意味着曾感染或正感染乙肝病毒。”马瑞萍进一步解释道,而只要第1项即HBsAg阳性,就属于乙肝现症感染,“但是否需

要治疗、如何治疗,都有严格的指征,需要到正规医院咨询专业医生来确定。”

在乙肝五项指标中,2、4、5阳性,4、5阳性,或2、5阳性也是比较常见的检查结果。对此,马瑞萍表示,这意味着被检测者曾经感染过乙肝病毒,如果条件允许最好在医院进行超高敏的乙肝病毒量检测,如果检测不到乙肝病毒,就不必恐慌了。在乙肝五项指标中,单独第2项阳性,一般是接种疫苗后产生的保护性抗体,可以有效预防乙肝。

在乙肝五项指标中,五项全阴性,一般意味着没有感染过乙肝病毒,体内也没有保护性抗体,建议正规接种乙肝疫苗,可到各免疫接种门诊咨询并接种。

## 消化道、呼吸道 不会传染乙肝病毒

如果得知身边有人感染了乙肝病毒,是否具有传染性是很多人都关心的问题。马瑞萍解释道,乙肝五项检查结果并非是否具有传染性的判断标准。“体内病毒含量才是传染性的决定因素,病毒量越高,传染性越强。”

马瑞萍介绍道,血液、母婴、性接触是乙肝病毒的主要传播途径,血液传播包括非正规渠道的采血和输血、未彻底消毒的公用修眉刀、共用剃须刀和牙刷、纹身等,母婴传播则是指当母亲是乙肝患者时,胎儿可能在宫腔内或分娩时感染乙肝病毒;性传播则是指没有防护措施的性生活。

“值得注意的是,乙肝病毒不会通过消化道和呼吸道传染。”马瑞萍表示,因此没有血液接触的握手、拥抱、共用卫生间、住在同一宿舍、共用办公室不会传染乙肝病毒,正常情况的共同进餐也不会传染乙肝病毒。

“接种乙肝疫苗是最简单有效的防护措施。”马瑞萍表示,婴幼儿、处于高危环境的医护人员、高危患者(例如需血液透析的患者等)、夫妻中有一方是乙肝患者的另一方,都必须接种乙肝疫苗。除此之外,普通人群也建议根据需要接种疫苗。